

九十九學年度四技二專統一入學測驗 衛生與護理類專業(二) 試題

- 下列何者屬於老年人心理層面的需求？(1)自尊；(2)財務無慮；(3)分享；(4)自我實現；(5)學習與慢性病共存
(A)123 (B)345 (C)145 (D)134。
- 下列有關死亡概念的敘述，何者錯誤？
(A)醫師常以心臟停止跳動為死亡的判定
(B)學齡前期兒童認為死亡與睡眠近似
(C)成年人已能察覺到自己身體的極限
(D)老年人學習接受死亡是生命過程的一部份。
- 國人體質較容易有「乳糖不耐症」，下列敘述何者最正確？
(A)體內缺乏消化乳酸菌的糖分 (B)常伴隨腹瀉、嘔吐等症狀
(C)增加食用鮮乳類食品 (D)減少食用油脂類食品。
- 台灣癌症基金會提出「蔬果 579，健康人人有」，蔬果 579 的 9 是指下列哪一項敘述？
(A)學齡前期兒童的蔬果攝取量 (B)女性成人的蔬果攝取量
(C)5 份蔬菜 + 4 份水果的攝取量 (D)4 份蔬菜 + 5 份水果的攝取量。
- 下列有關運動的描述，何者正確？
(A)慢跑、游泳是有氧運動 (B)無氧運動可以消耗脂肪
(C)瑜珈是一種無氧運動 (D)伸展運動可使身材健美壯碩。
- 下列有關飲食的描述，何者正確？
(A)高纖維食物能降低人體對膽固醇的吸收
(B)豆類含有較高的尿素氮容易引起痛風
(C)高蛋白飲食可減少鈣質由尿中流失
(D)髮菜與紫菜含有較高的蛋白質。
- 下列有關老人居家安全的敘述，何者正確？(1)燈光要足夠；(2)降低門檻高度；(3)地面保持乾燥；(4)浴室有扶手；(5)降低桌椅高度
(A)1235 (B)2345 (C)1234 (D)1245。
- 阿美第一次懷孕，下列敘述何者正確？
(A)懷孕期間經常會有持續性頭痛
(B)第一妊娠期(三個月內)通常感覺不到胎動
(C)第二妊娠期(三~六個月)會有持續性噁心嘔吐
(D)第三妊娠期(六個月以上)之後期體重會遽增。

9. 小美試著協助親友面對失落，下列行為何者正確？(1)盡量陪伴；(2)表達生氣；(3)表現接納；(4)表現憤怒；(5)專心傾聽。
(A)123 (B)345 (C)135 (D)124。
10. 為減少攝取過多的膽固醇，其簡易原則，下列敘述何者正確？(1)吃雞肉比吃帶皮雞肉好；(2)吃貝類比吃魚肉好；(3)吃白肉比吃紅肉好；(4)吃植物性食物比吃動物性食物好；(5)吃內臟比吃肉好。
(A)123 (B)345 (C)134 (D)245。
11. 小珍婚前尋求遺傳優生諮詢，是屬於疾病三段五級之預防工作中的哪一階段？
(A)第一段第一級預防 (B)第一段第二級預防
(C)第二段第三級預防 (D)第三段第四級預防。
12. 下列有關健康的描述，何者最正確？
(A)身體質量指數(BMI)公式=身高(公尺) \div 體重(公斤)
(B)世界衛生組織對健康定義包括生理、心理及安全層面
(C)不健康的生活型態是影響健康的主要因素
(D)在長期吵雜環境中生活，聽力不一定受影響。
13. 下列何者最常用於解釋登革熱之傳染致病模式？
(A)輪狀致病模式 (B)三角致病模式 (C)網狀致病模式 (D)多重致病模式。
14. 下列有關乳房檢查觀念，何者正確？
(A)已經停經婦女不需要乳房自我檢查
(B)男性易輕忽自己罹患乳癌風險，可能延誤就醫
(C)女性 20 歲以上須每年接受乳房攝影
(D)月經期間是執行乳房自我檢查的最佳時機。
15. 當未懷孕婦女乳房自我檢查時發現下列何種情況，需進一步就醫？
(A)皮膚外觀平滑 (B)腋下無淋巴腫大
(C)按壓時乳頭有分泌物 (D)乳頭按壓無凹陷。
16. 下列有關腸病毒之傳染途徑，何者錯誤？
(A)飛沫傳染 (B)血液傳染 (C)呼吸道傳染 (D)腸胃道傳染。
17. 下列有關「肺結核」之敘述，何者正確？
(A)是由結核弧菌所引起的傳染病
(B)患者需要按時服藥至少 6 個月，才有可能完成治療
(C)痰中有結核菌者，不一定是開放性肺結核
(D)無法透過痰液抹片檢查，得知是否感染。
18. 若要營造健康社區，主要的步驟為何？(1)訂定社區健康相關議題；(2)結合社區資源；(3)由村里長決定規劃活動；(4)永續經營；(5)民眾共同參與。
(A)1234 (B)2345 (C)1235 (D)1245。

19. 有關個人衛生保健之描述，下列何者正確？
(A)刷牙時牙齦出血，須減少刷牙次數
(B)皮膚出現脫皮現象，必須加強清潔工作
(C)眼睛出現畏光、流淚現象，只要多休息即可
(D)經常出現耳鳴，應就醫檢查聽力是否受損。
20. 測量血壓原則，下列何者正確？
(A)測量前應先休息 15~30 分鐘 (B)測量時手肘彎曲 90 度
(C)應連續測量三次，計算其平均值 (D)血壓計放置位置與腰等高。
21. 有關擔架搬運法之敘述，下列何者正確？
(A)在平地前進時，讓傷患者的頭部在前
(B)在上樓梯時，讓傷患者的腳部在前
(C)抬上救護車時，讓傷患者的頭部在前
(D)在下樓梯時，讓傷患者的腳部在後。
22. 下列有關熱中暑的處理原則，何者正確？
(A)將患者移到陰涼處休息等待其恢復意識
(B)以冰水拍拭全身降低體溫
(C)採頭低腳高的姿勢，促進其恢復意識
(D)給予退燒藥。
23. 有關急性受傷的 RICE 處理原則，RICE 四個英文字母所代表的意義為下列何者？
(A)受傷後立刻報告、對傷處進行治療、壓迫傷處、評估傷口
(B)受傷後立刻報告、對傷處進行冰敷、控制疼痛、評估傷口
(C)受傷後應完全休息、對傷處進行冰敷、壓迫傷處、將傷處抬高
(D)受傷後應完全休息、對傷處進行治療、控制疼痛、將傷處抬高。
24. 進行成人心肺復甦術(CPR)時，目前建議胸部按壓與人工呼吸速率比為：
(A)15：2 (B)30：2 (C)10：1 (D)20：1。
25. 下列何者為無意識路倒成人之急救順序？(1)人工呼吸；(2)胸外按摩；(3)暢通呼吸道；(4)請同伴撥打 119 求救；(5)評估呼吸。
(A)4→3→5→1→2 (B)3→5→4→2→1
(C)4→3→1→2→5 (D)3→5→4→1→2。
26. 處理小腿嚴重撕裂傷引起之大量出血，若直接加壓及抬高傷肢仍無法止血時，改採止血點止血法，需壓迫下列哪一血管？
(A)腹部之腹主動脈 (B)腹股溝處之股動脈
(C)膝窩處之膝關節動脈 (D)腳踝處之脛後動脈。

27. 進行化學實驗時強酸藥品溶液不慎濺到眼睛，下列何種處理方式最合適？
(A)閉起眼睛讓淚液流出以稀釋強酸
(B)用小棉籤沾取生理食鹽水清洗眼睛
(C)用消毒過的紗布蓋住眼睛盡快就醫
(D)立刻以清水由眼內角往外角沖洗。
28. 下列有關急性腹痛的處理，何者正確？
(A)讓患者採臥姿、屈膝休息以減輕腹痛
(B)給予普拿疼止痛藥以減輕腹痛
(C)提供溫和飲食以減輕腹痛
(D)給予熱敷以減輕腹痛。
29. 李同學做生物實驗時，不慎打翻酒精燈造成雙上肢、前胸的二至三度燒傷，請採用「九則計算法」評估其燒傷面積約為多少？
(A)18% (B)27% (C)36% (D)45%。
30. 五歲的兒童玩耍時不慎吞食玩具，哽住喉嚨無法說話意識清醒，下列何者是排除哽塞物的最佳方式？
(A)於背後用力拍打 (B)腹部推擠法
(C)胸部推擠法 (D)心肺復甦術。
31. 下列何者是社會保險？(1)學生平安保險；(2)壽險；(3)全民健保；(4)強制汽車責任險；(5)火災險；(6)勞工保險。
(A)1236 (B)2346 (C)1346 (D)2356。
32. 協助身心障礙者的原則，下列何者正確？
(A)身障者坐輪椅，上坡要倒退向前走
(B)身障者坐輪椅，下坡要正面向前走
(C)要詢問身心障礙者需要怎樣的幫助
(D)牽視障者的手過馬路、上下車。
33. 下列有關用藥的原則，何者正確？
(A)為避免浪費，可服用家人剩下之感冒藥
(B)服藥時宜配服果汁，以去除苦味
(C)服用藥物時，勿在光線不良的地方服藥
(D)避免藥物變質，應將藥物置於冰箱內。
34. 下列哪一種物質，是菸品中造成成癮的主要成分？
(A)尼古丁 (B)焦油 (C)甲苯 (D)一氧化碳。
35. 下列有關溝通模式的敘述，何者錯誤？
(A)要不帶批判的陳述自己之觀察 (B)太武斷的陳述很容易造成誤會
(C)經常微笑不是一種溝通語言 (D)是一種音調、音量及音質的呈現。

36. 下列有關憂鬱症的敘述，何者正確？
(A)治療的方式只有藥物治療 (B)情況改善時可自行停藥
(C)近八成患者初次治療效果不佳 (D)規律及安定的生活是需要的。
37. 下列何者為吸菸或嚼檳榔所造成之健康危害？
(A)易罹患骨癌 (B)早發性失智 (C)紅斑性狼瘡 (D)白斑症。
38. 下列有關全民健康保險的敘述，何者錯誤？
(A)是一種社會保險兼具商業保險的制度
(B)提供三年一次成人健檢、每年一次老人健檢
(C)目前不提供日間照顧服務
(D)緊急情況下，可在非特約醫療機構就醫。
39. 下列有關青少年的心理、情緒發展，何者錯誤？
(A)青少年期在情緒表達上比較直接
(B)荷爾蒙影響，會有不明原因的情緒
(C)會出現永久性的負向情緒及想法
(D)傳播媒體助長青少年對物質的慾望。
40. 下列有關自我傷害的敘述，何者錯誤？
(A)是由多種因素的交互作用所產生
(B)求助張老師、生命線幫忙找生命轉彎口
(C)妥善安排休閒運動，調適課業壓力
(D)自殺通常是在無預警的意圖下行動。
41. 下列有關人工流產對健康的敘述，何者正確？
(A)人工流產後，心理較無負擔及合併症
(B)人工流產後，較可能發生子宮腔黏連情形
(C)懷孕超過3個月，可進行手術流產較為安全
(D)自行服用RU486的流產方式，方便又安全。
42. 下列有關口服避孕藥的避孕原理之敘述，何者正確？
(A)阻止精子與卵子結合 (B)妨礙受精卵在子宮著床
(C)殺死精子 (D)抑制卵巢排卵。
43. 下列有關男性生殖器官與生理變化之敘述，何者正確？
(A)割包皮有助於性功能 (B)疝氣必須手術才能痊癒
(C)陰莖輕度勃起彎曲是不正常 (D)隱睪症必須等成年後才能治療。
44. 下列有關性別角色的敘述，何者正確？
(A)具有兩性化特質者較容易發生適應不良現象
(B)男女在生理發展及心理發展上並沒有差異
(C)男女性別角色培養與父母教養方式、家庭背景無關
(D)男女兩性最好能在適當時機表現出自己想要表現的特質。

45. 下列有關子宮內避孕器的敘述，何者正確？
(A)可抑制排卵
(B)避孕效果可以達到 100 %
(C)要取出時可以自行取出
(D)不適合沒有生產經驗的青少女使用。
46. 下列有關愛滋病的敘述，何者最正確？
(A)若孕婦罹患愛滋病，可經由母子垂直傳染
(B)主要傳染媒介物是唾液，故親吻也會傳染
(C)懷疑罹患愛滋病時，抽血檢驗可立即得知結果
(D)只要自己沒有性濫交行為，不必擔心會得愛滋病。
47. 下列有關「家庭暴力」的敘述，何者最正確？
(A)加害者對所有的人都是暴力相向
(B)加害者不經治療無法終止其暴力行為
(C)加害者對自己的暴力行為常樂在其中
(D)受害者用語言，即可減緩加害者的暴力行為。
48. 孕婦感染下列何種疾病，於自然生產時會造成新生兒眼炎？
(A)淋病 (B)梅毒 (C)愛滋病 (D)尖性濕疣。
49. 八個月到一歲以前的寶寶，最不宜餵食下列何種食物？
(A)未添加調味料的小塊雞肉或麵條
(B)含蛋白質的食物，如壓碎的花生粒
(C)可用手抓的食物，如撕碎的吐司
(D)軟質的食物，如煮熟的地瓜等。
50. 有關約會安全(SAFE)的敘述，下列何者錯誤？
(A)Secure(尋求安全)：約會地點以明亮、公開為原則
(B)Avoid(躲避危險)：避開危險地方、時間、人物
(C)Focus(注意危險)：遇到可疑處應停留詳加觀察
(D)Engage(欺敵延遲)：遇到危險對象可利用緩兵之計。

【解答】

- 1.(D) 2.(A) 3.(B) 4.(C) 5.(A) 6.(A) 7.(C) 8.(B) 9.(C) 10.(C)
11.(A) 12.(C) 13.(B) 14.(B) 15.(C) 16.(B) 17.(B) 18.(D) 19.(D) 20.(A)
21.(C) 22.(A) 23.(C) 24.(B) 25.(A) 26.(B) 27.(D) 28.(A) 29.(BC) 30.(B)
31.(C) 32.(C) 33.(C) 34.(A) 35.(C) 36.(D) 37.(D) 38.(A) 39.(C) 40.(D)
41.(B) 42.(D) 43.(B) 44.(D) 45.(D) 46.(A) 47.(B) 48.(A) 49.(B) 50.(C)

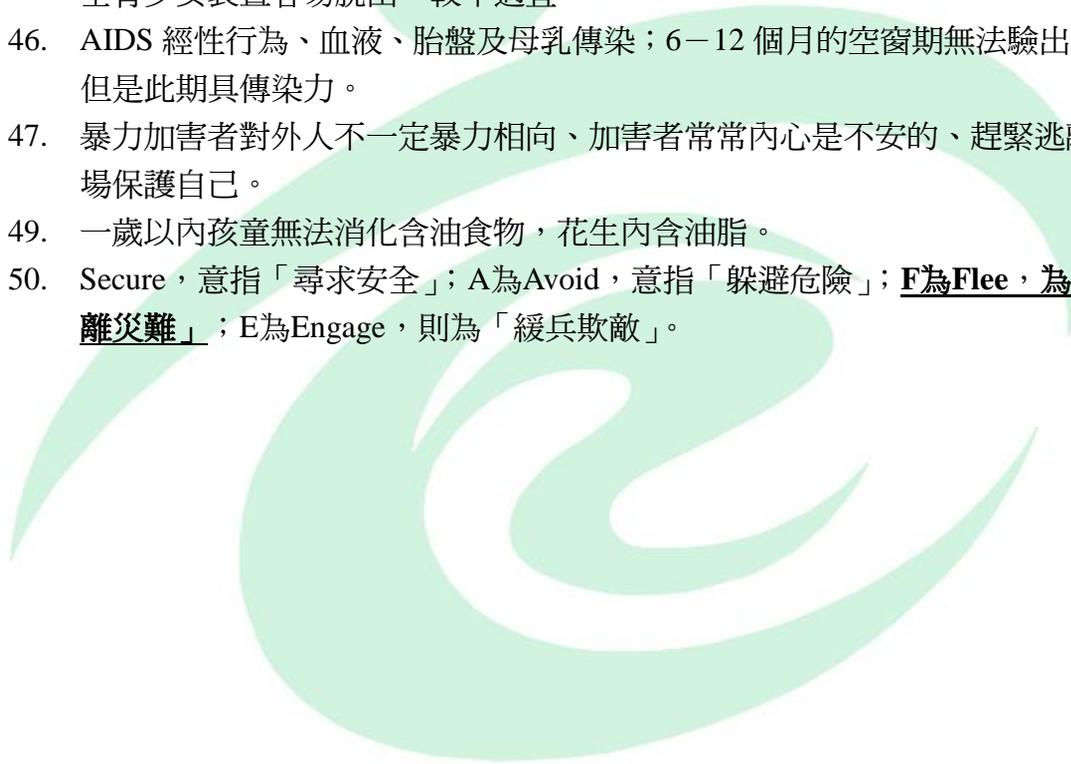
九十九學年度四技二專統一入學測驗 衛生與護理類專業(二) 試題詳解

【解答】

- 1.(D) 2.(A) 3.(B) 4.(C) 5.(A) 6.(A) 7.(C) 8.(B) 9.(C) 10.(C)
11.(A) 12.(C) 13.(B) 14.(B) 15.(C) 16.(B) 17.(B) 18.(D) 19.(D) 20.(A)
21.(C) 22.(A) 23.(C) 24.(B) 25.(A) 26.(B) 27.(D) 28.(A) 29.(BC) 30.(B)
31.(C) 32.(C) 33.(C) 34.(A) 35.(C) 36.(D) 37.(D) 38.(A) 39.(C) 40.(D)
41.(B) 42.(D) 43.(B) 44.(D) 45.(D) 46.(A) 47.(B) 48.(A) 49.(B) 50.(C)
2. 持續 12 小時：(1)無自發性自主運動；(2)瞳孔對光無反應；(3)心臟及呼吸呈現不可逆的停止。
3. 小腸粘膜所分泌的乳糖酶(lactase)會將乳糖分解為較小分子的葡萄糖及半乳糖，然後才能被腸粘膜吸收，乳糖不耐症的患者無法分泌乳糖酶。症狀有噁心、腹瀉、腹脹、腹絞痛、及頻頻放屁。
4. 學齡前兒童：蔬菜 3 份量、水果 2 份量=總份量 5 份
小學學童及女性：蔬菜 4 份量、水果 3 份量=總份量 7 份
男性：蔬菜 5 份量、水果 4 份量=總份量 9 份。
5. (B)無氧運動：肝醣消耗得多；而有氧運動脂肪消耗得多；(C)瑜珈是有氧運動：是指在比較長的時間內(約 12 至 15 分鐘)，進行「全身性」肌肉、「持續性長」且具有「節律」的運動。
6. (B)豆類是高普林；(C)高蛋白質攝取多寡與骨質疏鬆症成正比關係，因為肉類及乳製品含磷量相對地高(屬酸性食物)，血液酸度增加，會由骨質中抽取鈣質，以維持血液中酸鹼平衡；(D)髮菜含有蛋白質、紫菜含量少。
7. 椅子高度太低會增加老人由椅子上站起來的難度。
8. (A)頭痛是異常狀況；(B)第五個月開始感到胎動；(C)三個月內噁心比較明顯；(D)第二及第三孕期都各增加 5 公斤左右。
10. 皮、紅肉及內臟、貝類的膽固醇都比較高。
11. 遺傳優生諮詢屬第一段第一級預防。
12. (A)BMI=體重÷身高²；(B)生理、心理、社會；(D)吵雜環境會造成聽力傷害及心理及睡眠障礙。
13. 三角致病模式(環境、宿主、致病原)；網狀致病模式(錯綜複雜的致病流程)；輪狀致病模式(生態平衡與疾病)；螺旋狀致病模式(多病因互動的多階段進程)。
14. (A)沒有月經的人，每個月固定一天自我檢查；(C)45-69 歲每兩年；(D)月經結束排卵之前檢查最合宜。

15. 乳癌徵候：無痛性乳房腫脹、乳房皮膚凹陷、乳頭有異樣分泌物、乳頭陷凹、腋下淋巴腺腫大、乳房皮膚有橘皮樣變化、紅腫或潰爛。
16. 腸病毒傳染途徑：飛沫、糞口及接觸傳染。
17. (A)結核桿菌；(C)痰中有菌即為開放性肺結核；(D)X光、痰液檢查可知是否罹患肺結核。
19. (A)牙齦出血可能是牙周病需要就醫，並持續注意牙齒清潔；(B)皮膚脫皮可能因為過於乾燥，不宜過度清潔；(C)眼睛出現畏光及流淚現象應就醫。
20. (B)測量時手肘伸直；(C)不需要量三次、如果有疑慮，應該鬆開壓脈帶後再量一次；(D)血壓計應該與心臟同高。
21. (A)平地應腳向前行；(B)上樓梯頭朝前(上下樓梯或斜坡宜頭高腳低)；(D)下樓梯應腳朝前。
22. (B)溫水可降溫，冰水使毛孔收縮不利散熱；(C)中暑頭部未缺血，不宜抬高腳；(D)不宜自行給藥。
23. R：休息、I：冰敷、C：壓迫、E：抬高。
25. 叫叫 ABC：叫患者、求救、打開呼吸道、評估呼吸、給予人工呼吸、評估脈搏、給予胸外按摩。
26. 下肢出血按壓股動脈止血。
27. 由內角往外角沖洗可以避免傷害到另一眼。
28. 不明原因的腹痛不可給藥、不可進食、不可熱敷。
30. 五歲孩童的完全哽塞處理方法與成人相同，在劍突與肚臍之間向內向胸部連續擠壓 5 下。
31. 社會保險基於社會安全，政府會強烈介入多為強制型；商業保險基於追求利潤，多按照個人意願加入。
32. (A)上坡要向前推；(B)下坡要倒退走；(D)牽視障者的手杖為宜。
33. (A)藥物千萬不可共用或分享；(B)口服藥應配溫開水服用；(D)有些藥物需要置於冰箱，大多數藥物制於乾燥、避免日曬及高溫的環境即可。
34. 尼古丁讓人上癮、焦油會干擾肺臟的功能、一氧化碳使身體組織缺氧。
35. 微笑屬於身體語言，也是溝通的一種形式。
36. (A)憂鬱症可以有心理治療、家庭治療…；(B)不可自行停藥，否則可能復發或更嚴重；(C)初次治療效果佳。
38. (A)不適商業保險；(B)40–65 歲每三年、65 歲以上每年；(C)精神科的日間照護治療包括在健保中；(D)需要在特約醫院或診所才能享用健保給付。
39. 青少年屬於自我認同階段，不會一直是負向情緒。
40. 自殺前可能會有語言表示或行為的改變等等跡象。

41. (A)心裡會有罪惡感；(C)超過三個月必須引產或剖腹產；(D)RU486 須經醫師處方並且在醫護人員監督下才可使用。
43. (A)割包皮非必要，除非過窄、無法徹底清潔，導致經常感染；(C)陰莖正常可能有些曲度只要不會引起疼痛或不超過 30 度；(D)隱睪症應於 6-12 個月大就治療。
44. (A)兩性化特質通常適應容易；(B)男女於生理發展有很大差別、心理發展應該順性；(C)家庭背景及教養方式對性別角色影響大。
45. IUD 干擾受精卵著床達到 90—95% 避孕效果，由醫師裝置及取出。未發育完全青少年裝置容易脫出，較不適宜。
46. AIDS 經性行為、血液、胎盤及母乳傳染；6—12 個月的空窗期無法驗出 HIV 但是此期具傳染力。
47. 暴力加害者對外人不一定暴力相向、加害者常常內心是不安的、趕緊逃離現場保護自己。
49. 一歲以內孩童無法消化含油食物，花生內含油脂。
50. Secure，意指「尋求安全」；A為Avoid，意指「躲避危險」；**F為Flee，為「逃離災難」**；E為Engage，則為「緩兵欺敵」。



A Leader