

114 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業 (二) 試題

1. 小蕊 17 歲高一女學生，其 BMI 為 $16.3\text{kg}/\text{m}^2$ ，擬再增加 3 公斤，且希望開始快走運動習慣，該運動每天約消耗 165 大卡，有關小蕊訂定的熱量攝取目標何者較合適？
 - (A)若每週要增加 0.25 公斤，需要 12 週的時間且每天要增加熱量 440 大卡
 - (B)若每週要增加 1 公斤，需要 3 週的時間且每天要增加熱量 1100 大卡
 - (C)若每週要增加 0.5 公斤，需要 6 週的時間且每天要增加熱量 550 大卡
 - (D)若每週要增加 0.75 公斤，需要 4 週的時間且每天要增加熱量 825 大卡。
2. 有關母乳哺餵的優點，下列敘述何者正確？
 - (A)含 A 型免疫球蛋白，可強化寶寶免疫
 - (B)可以杜絕日後寶寶過敏性疾病發生
 - (C)有助於刺激催產素作用，利於卵巢收縮
 - (D)可延長產後月經恢復時間，達完全避孕效果。
3. 有關產後照顧注意事項，下列何者正確？
 - (A)自然產產婦生產當天即可下床
 - (B)子宮大約在產後 4 週就恢復至孕前狀態
 - (C)產後應立即喝生化湯持續一個月，有利子宮修復
 - (D)產後一個月內應盡量少下床活動，好好休息，坐好月子。
4. 有關安寧照護的敘述，下列何者正確？
 - (A)簽訂意願書前須先參加預定照護諮商
 - (B)針對治癒性治療無反應之末期病人提供積極性疾病症狀處理
 - (C)「安寧緩和醫療條例」是基於尊重所有病人之醫療意願及保障其權益而訂定
 - (D)「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」可由本人或最近親屬代為簽署。
5. 有關長照 2.0 的說明，下列何者正確？
 - (A)社區照顧關懷據點屬於 C 級長照柑仔店，可提供臨托服務
 - (B)喘息服務是希望能減少照顧者壓力，僅限於 C 級巷弄長照站提供
 - (C)目前依據民眾失能等級作為申請長照服務不同金額補助及減免部分負擔之標準
 - (D)B 級複合型服務中心要能同時提供居家照顧、社區照顧及機構照顧等三項服務。

6. 有關老化所造成的改變或因應，下列敘述何者最適當？
- (A)鼓勵老人家減重以預防骨質疏鬆
 - (B)多數健康成人肌肉量自 40 歲開始減少
 - (C)健忘、失憶、缺乏方向感是正常老化現象
 - (D)老年人憂鬱常會伴隨睡眠品質不佳問題。
7. 有關失智症的說明，下列何者正確？
- (A)失智症就是阿茲海默症
 - (B)失智症僅會發生在退化的老人身上
 - (C)記憶力減退是所有失智症者最早出現的症狀
 - (D)失智症是一群症狀的組合，會影響記憶力或注意力。
8. 有關孕期健康管理，下列敘述何者正確？
- (A)孕婦每個月可享免費洗牙一次
 - (B)孕婦盡量避免運動以免造成胎兒不穩定
 - (C)國內目前例行產前檢查僅有血液及超音波檢查
 - (D)高齡產婦懷孕第 17 週時，適合接受羊膜穿刺檢查。
9. 青青假日到老街遊玩，品嚐當地名產「牛角麵包」，不小心噎到，當下臉脹紅、嘴唇發紫且無法發出聲音，熱心民眾立刻跑到派出所求救，員警趕到幫忙實施哈姆立克急救法，及時救回青青。關於成人哈姆立克急救法之敘述，下列何者正確？
- (A)為幫助異物迅速吞回，應給予青青大量喝水
 - (B)鼓勵青青用力咳嗽、用力拍打青青背部，直到異物咳出
 - (C)施救者採弓箭步站青青的前方，前腳膝蓋置於青青胯下支撐，以防跌倒
 - (D)施救者站青青背後，雙手環繞青青腹部，採腹戳法快速向後向上擠壓。
10. 鴻昱日前跟團到嘉義阿里山遊玩，突然表情痛苦，胸口不適昏迷倒地，友人立刻替他施行 CPR，領隊撥打 119 後，救護人員帶著 AED 上山。關於 AED 的敘述，下列何者正確？
- (A)AED 使用步驟為開、貼(插)、聽、電、壓
 - (B)AED 電極片黏貼位置是左鎖骨下方、右乳外側
 - (C)AED 電擊的同時需要持續同步心外按摩，爭取救命時間
 - (D)AED 分析心律時，需要繼續不斷做心外按摩，直到心律恢復為止。

11. 瑞瑞參加公益路跑，當日天氣炎熱沿途沒有遮蔽物，途中突昏倒，經救護人員檢查發現瑞瑞體溫 40.9 度、心跳 168 次/分、呼吸 28 次/分、血壓 145/78mmHg，雙手僵直抽搐，判斷為熱中暑。下列處理原則之敘述，何者正確？
- (A) 盡速將瑞瑞移到陰涼通風處，並採頭高腳低姿勢
 - (B) 為減少拉傷，應避免將瑞瑞抽搐的肌肉伸展
 - (C) 為快速散熱，可用酒精擦拭瑞瑞身體，以達降溫效果
 - (D) 無論意識是否清楚，都要盡快協助瑞瑞大量、迅速喝水，以防休克。
12. 宸瑋騎車突然忽快忽慢，巡邏員警看到懷疑他酒駕，警方將其攔下後，宸瑋上氣不接下氣向警方表示：「我的氣喘發作，藥吃完了，我要去醫院」。關於氣喘發作之處理原則，下列敘述何者正確？
- (A) 使用紙袋呼吸法改善缺氧問題
 - (B) 改用胸式呼吸法調整呼吸節奏
 - (C) 鼓勵採端坐呼吸並調整呼吸速率
 - (D) 快速、不限次數使用支氣管擴張吸入劑直到症狀改善。
13. 阿荃因工作不慎，造成嚴重燒燙傷而住院，醫師開立含嗎啡(Morphine)的麻醉性止痛藥。關於嗎啡的使用，下列敘述何者正確？
- ① 嗎啡是處方藥，亦是第一級管制藥物
 - ② 長期使用嗎啡容易上癮，阿荃要多忍耐，減少使用頻率
 - ③ 只要正確使用嗎啡，阿荃就不會出現便秘、噁心、嘔吐的副作用
 - ④ 嗎啡為中樞神經興奮劑，可提振阿荃虛弱的精神狀態
 - ⑤ 含有嗎啡的麻醉性止痛藥，阿荃使用後可能有昏睡情形
- (A) ①⑤ (B) ③④ (C) ②③ (D) ④⑤。
14. 有關避免濫用成癮物質之倡議策略，下列敘述何者正確？
- ① 反毒之「三減新策略」包括減少需求、減少供應、減少使用
 - ② 遇有藥癮問題可撥打法務部毒品危害防制中心諮詢專線 0800—885—770
 - ③ 反毒防制初級預防，包括毒品知識宣導教育、情緒教育、家庭及生命教育
 - ④ 「若只因你說我沒膽，我就用“喵喵”，那我就真的太沒主見」是反激將法的拒毒招數
- (A) ①② (B) ②④ (C) ①③ (D) ③④。

15. 小許在搬家公司任職，每天要搬運家具或大型電器用品，某日小許搬運冰箱到公寓三樓時突然哀叫一聲，無法站立，直喊腰痛、雙腳無力，就醫診斷腰椎脫位需住院治療。關於小許職業災害(職災)之敘述，下列何者正確？
- ①小許的職災屬於物理性危害
 ②小許的職災屬於人因工程危害
 ③小許依法可以申請勞保職災給付
 ④小許因到職不滿 3 個月，依法不可申請勞保職災給付
- (A)①③ (B)①④ (C)②④ (D)②③。
16. 某民宅發生瓦斯氣爆，警消到場後，自廚房救出 70 歲長者，其意識清楚，四肢、手、腳及頭、胸部有大水泡、皮膚外觀有紅有白、輕微疼痛。下列敘述何者正確？
- (A)屬於深二度燒傷，傷及表皮、真皮與部分皮下組織
 (B)屬於三度燒傷，癒合時間需要 28 天以上，必要時需植皮
 (C)屬於一度燒傷，可予溫熱水沖洗或以溫水浸泡傷口 60 分鐘以上
 (D)為避免傷口發炎、接觸髒汙以及傷口保濕，先以軟膏厚厚的敷蓋。
17. 有關新興毒品的成分及影響，下列敘述何者正確？
- (A)鱷魚(Krokodil)鎮靜效果略遜於嗎啡
 (B)喵喵(Mephedrone)是合成卡西酮類，屬於新興毒品
 (C)神仙水(Gamma-hydroxybutyrate)是屬三級毒品，喝後會產生精神異常興奮
 (D)吸食浴鹽(Methylenedioxypropylone)後會出現昏睡、意識不清的抑鬱行為。
18. 近期震驚全國毒駕造成員警死亡的新聞事件，新興毒品「依托咪酯」引發社會大眾關注討論。關於目前新興毒品防制與處遇之敘述，下列何者正確？
- ①將使用毒品者視為罪犯，避免危害社會
 ②現階段毒品危害防制中心功能與角色偏重犯罪預防角度
 ③毒品危害防制中心移轉至衛生福利部負責，由公共衛生觀點出發
 ④提早發現毒品使用者徵兆，提供專業協助與轉介，給予支持性心理治療
- (A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④。
19. 綠色消費是指日常生活中採取適度節制的消費，以減少對環境的破壞，選購對環境傷害較少的綠色產品，綠色消費的目的是以保護生態環境出發，並同時保護消費者的健康。下列關於「綠色消費 3R3E」的舉例，依序各自符合 3R3E 的哪些原則？
- ①隨身攜帶環保餐具 ④購買有公平標章的咖啡豆
 ②選購再生紙製造的筆記本 ⑤購買有環保節能標章的家電
 ③盡量不隨時尚潮流購買流行衣褲 ⑥購買友善耕作有機無毒的農產品
- (A)①reuse ②recycle ③reduce ④equitable ⑤economic ⑥ecological
 (B)①recycle ②reduce ③ecological ④economic ⑤equitable ⑥reuse
 (C)①reduce ②reuse ③recycle ④economic ⑤ecological ⑥equitable
 (D)①reuse ②recycle ③economic ④ecological ⑤reduce ⑥equitable。

20. 小圓與小方交往 6 個月，但最近小圓發現小方會監視他的行動、通話記錄、社交媒體等，小圓下班後得馬上回家，小方也絕對不允許他跟友人有任何的交際活動。當小圓發現小方可能是危險情人時，下列何者是小圓最合適的處理方式？
- (A)找朋友跟小方談判，請他不要糾纏自己否則後果自負
(B)主動交代行蹤配合小方的要求，盡量不要引起小方的不悅
(C)尋求親友的意見或協助，必要時也可打 110 專線請求協助
(D)趁小方上班時默默搬離其住處，並將兩人交往的佐證物私自帶走。
21. 我們可從許多面向認識性別的多樣性，給予尊重與包容，以消除對性別迷思和歧視。有關理解「性別特質」、「性別認同」、「性傾向」、「生理性別」四個性別向度之敘述，下列何者正確？
- (A)從小就覺得自己是男性，也認同自己的性別是屬於「生理性別」之描述
(B)具有女性化的舉止、多數時間會穿著裙子和化妝是屬於「性別特質」之描述
(C)擁有 XX 染色體和女性的生殖器是屬於「性傾向」之描述
(D)只有對男性感到具有性的吸引力是屬於「性別認同」之描述。
22. 有關人工流產的敘述，下列何者正確？
- (A)人工流產前須先確定沒有子宮外孕方可施行
(B)懷孕超過 20 週以上，可以使用 RU486 進行引產
(C)有人工流產需求者可至合格藥局購買藥物服用
(D)施行子宮刮除術通常不需麻醉，故不需術前禁食 6~8 小時。
23. 有關採取自然避孕法的原理與注意事項，下列敘述何者正確？
- (A)體外射精法：性行為時男性採陰道外口射精方式，即可完全避孕
(B)排卵期計算法：一般健康成年女性的排卵期是從月經開始的第 5 天到第 10 天，如於此期間發生性行為應採取其他避孕方式
(C)基礎體溫法：一般健康成年女性在排卵日當天基礎體溫會上升比平常日高，如於此期間發生性行為應採取其他避孕方式
(D)子宮頸粘液觀察法：一般健康成年女性在排卵期間，子宮頸粘液通常會變得較平日透明像蛋白且潤滑潮濕，如於此期間發生性行為應採取其他避孕方式。
24. 有關生殖系統的自我保健，下列敘述何者正確？
- ①甲同學近半年發現左側乳頭持續流出黃白色分泌物，此多為排卵前正常生理表現
②乙同學觸摸到右側睪丸有一顆硬的、表面沒有很平滑但不痛的結節，應立即就醫
③丙同學的母親現年 55 歲，可每年進行一次政府給付的免費乳房攝影術
④丁同學的父親現年 60 歲，應每月找一天做乳房自我檢查
- (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④。

25. 有關性傳染疾病之常見臨床症狀，下列敘述何者最適當？
(A)女性感染尖圭濕疣：陰唇或子宮頸感到搔癢、出現小水泡
(B)男性感染梅毒：生殖器官出現硬性下疳、不痛不癢的皮膚疹
(C)女性感染生殖器疱疹：頻尿、解尿疼痛、子宮頸口有黃綠色分泌物
(D)男性感染非淋菌性尿道炎：陰莖、陰囊出現扁平肉色小粒、易破損流血。
26. 有關孕婦感染愛滋病毒的敘述，下列何者正確？
①受感染的孕婦，可能於妊娠期將愛滋病毒傳染給寶寶
②受感染的孕婦，產後不會經由母乳將病毒傳染給寶寶
③受感染的孕婦，羊水中不存在病毒，生產時不會將病毒傳染給寶寶
④受感染的孕婦，可能增加其發生早產的機率和威脅寶寶的健康
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③。
27. 下列哪些性傳染病為細菌感染所引起，可透過抗生素治療且治癒？
①梅毒 ②愛滋病 ③淋病 ④尖圭濕疣
(A)①④ (B)①③ (C)②③ (D)②④。
28. 有關愛滋病防治，下列敘述何者正確？
①暴露病毒後的預防性投藥，應於暴露 12 週後進行投藥，以建立體內藥物濃度保護細胞
②愛滋病毒檢測需滿 12 週檢驗為陰性，才能排除受感染的可能
③感染者應依醫師指示服藥，定期抽血檢驗病毒量，至病毒量減少至標準值下方可停藥
④受感染的孕婦應進行預防性投藥，可有效降低母子垂直傳染的風險
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④。
29. 鄭某受呂某邀約參加他的私人生日派對，一進到會場就被呂某強行擁抱親吻表示歡迎，當下令鄭某感到驚訝和困惑，但考慮呂某為生日派對主人，因此並未立刻反應，事後鄭某有受辱的感覺，對此感到不安及痛苦。有關此案例之敘述，下列何者正確？
(A)呂某的強吻擁抱行為違反「性騷擾防治法」可能被處以有期徒刑
(B)在國外擁抱及親吻通常代表主人熱烈歡迎之意，不構成性騷擾要件
(C)呂某的強吻擁抱行為雖有性騷擾疑慮，但因鄭某自願參加派對故罰責較輕
(D)呂某僅擁抱及親吻鄭某，因未涉及性行為，故不構成性騷擾的要件。

30. 有關腰圍的測量，下列敘述何者正確？
(A)測量時除去腰部覆蓋的衣物，採站姿雙手平舉向上
(B)測量時維持正常呼吸，採計吐氣結束時的腰圍尺寸
(C)腰圍可以反映全身脂肪的多寡及罹患心血管疾病的風險
(D)找到腸骨上緣為基準點，將皮尺與地面平行繞過基準點測量，測量時皮尺緊貼但不擠壓皮膚。
31. 有關黃帝內經：「其知道者，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形於神俱，而盡終其天年，度百歲乃去」之養生概念，下列敘述何者正確？
(A)「食飲有節」意指須備餐省時，購買食材節儉
(B)「形與神俱」強調具備宗教信仰與個人健全形體，二者缺一不可
(C)「不妄作勞」意指勞逸適度，勞動可活絡經絡、氣血，對健康有利
(D)「起居有常」強調把握晚上 11 點至凌晨 3 點睡眠，因此時分泌最多正腎上腺素有助長高。
32. 縵斯午餐的內容包括：米飯一碗、荷包蛋一個、水煮地瓜葉半碗、香蕉一大根(140 公克)，依照我國的『每日飲食指南』，有關縵斯的餐盤內容及份量之敘述，下列何者正確？
(A)米飯一碗等於全穀雜糧類兩份 (B)水煮地瓜葉半碗等於蔬菜類一份
(C)香蕉一大根等於水果類一份 (D)荷包蛋一個等於豆魚蛋肉類兩份。
33. 阿勛運動後飢腸轆轆，想吃速食當晚餐，下列哪項組合較健康？
①烤馬鈴薯
②炸豬排
③烤雞腿
④100 公克生菜沙拉淋上 30 公克千島沙拉醬
⑤蘋果一顆(1 拳頭)
⑥無糖優酪乳
⑦無糖綠茶
(A)①②④⑥ (B)①③⑤⑥ (C)②④⑤⑦ (D)③④⑥⑦。
34. 昺南因為長時間近距離使用手機打電動，裸視右眼 0.3、左眼 0.4，下列敘述何者正確？
(A)會使視網膜缺氧出現散光
(B)每次使用手機 60 分鐘，讓眼睛休息 10 分鐘
(C)長時間緊盯螢幕會使眨眼次數減少，眼睛容易乾澀疲勞近視度數增加
(D)高色溫 LED 所發出的藍光能量較高，會直接傷害瞳孔後方的水晶體造成青光眼。

35. 陳先生 45 歲上班族，三餐外食晚上常加班又有應酬，健康檢查發現有代謝症候群，下列敘述何者正確？
- ①是一種疾病，容易產生胰島素阻抗作用引起代謝異常
 - ②建議陳先生的腰圍控制在 90 公分以下，三酸甘油脂小於 150mg/dl
 - ③每天執行 30 分鐘有氧運動
 - ④遵守低油、低鹽、低糖、低纖
 - ⑤藉由生活型態的調整及不吸菸、不喝酒可以大幅改善代謝症候群
- (A)①②③ (B)①③⑤ (C)②③⑤ (D)②④⑤。
36. 桑延看到某髮廊門外的價目表寫著「剪燙染 1000 元」就進店內消費，等到結帳時卻發現消費金額為 3000 元，關於消費糾紛的處理方式，下列何者較適宜？
- (A)向地方調解委員會申請調解或直接提告
 - (B)將帳單上傳到網路並書寫負評以抒發情緒
 - (C)自認倒楣且下次絕對不會再來這家店消費
 - (D)請店家說明價格差異，若被拒絕再向消保單位請求協助。
37. 有關長期使用手機的影響，下列敘述何者正確？
- ①最容易出現腰薦椎的退化
 - ②打字速度及溝通能力變得更好
 - ③單手拿著手機，增加手腕與手指的負擔常引起滑鼠手
 - ④因手肘長時間彎曲壓迫尺神經，出現無名指與小指產生麻木、刺痛感
- (A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④。
38. 自尊是指一個人對自己的評價，一個人自尊感的高低，取決於他認為自己是一個怎樣的人、對自己能力的評價、優缺點，以及個人對未來的展望。關於高自尊與低自尊者的特質及其對個體行為的影響，下列敘述何者正確？
- ①高自尊者很在意別人對自己的看法，不喜歡輸的感覺
 - ②高自尊者對自己要求高，若無法達到目標易感到挫折
 - ③低自尊者容易受外在誘惑而從事危害健康的行為
 - ④低自尊者面對困難或失敗時，容易選擇逃避或自責
- (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。
39. 壓力對身體產生的反應，下列何者屬於副交感神經系統的反應？
- (A)心跳加快、血壓上升
 - (B)腸道蠕動增加、胃酸分泌過多
 - (C)頸部肌肉痠痛、僵硬
 - (D)頭痛、冒冷汗。

40. 壓力會對個人生理、情緒、行為等產生重大的影響，下列何者屬於壓力所產生的行為影響？
 ①頭痛眩暈 ②坐立難安 ③生氣無助 ④注意力不集中
 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③。
41. 加拿大衛生福利部於 1974 年曾指出影響人類健康的因素包含生活型態、人類生物學、環境和健康照護體系等四大類，關於此四類因素的敘述，下列何者正確？
 ①吸菸、酗酒、缺乏運動是生活型態因素
 ②民眾就醫的便利性是環境因素
 ③空污、水污染、噪音是健康照護體系因素
 ④年齡、性別、遺傳疾病、體質差異是人類生物學因素
 ⑤取決於個人所採取的行為是生活型態因素
 ⑥對健康的影響最大的自主決定因素是人類生物學因素
 (A)①②⑥ (B)②③④ (C)①④⑤ (D)③⑤⑥。
42. 國人的十大死因中多數為慢性病，下列敘述何者最符合慢性病的特性？
 (A)是一種持續或長期的健康狀態，症狀延續三個月以上
 (B)常是可逆的病理變化，且易引起併發症
 (C)絕大多數屬於非傳染性疾病，多數可自行痊癒
 (D)症狀特徵複雜，通常有明確的單一病因。
43. 代謝症候群是一群容易導致心血管疾病因子的總稱，應及早評估及養成健康生活型態，以預防疾病的發生。李先生家中四位家人的身體檢查結果如表(一)所示，下列何者罹患代謝症候群？

(A)李爸爸 (B)李媽媽 (C)李小明 (D)李小美。

項目 成員	年齡	腰圍 (cm)	血壓 (mmHg)	空腹 血糖 (mg/dl)	空腹 三酸甘油脂 (mg/dl)	高密度 脂蛋白膽固醇 (mg/dl)
李爸爸	55	88	140/85	90	160	46
李媽媽	50	78	130/80	110	100	52
李小明(男)	22	92	140/90	88	158	50
李小美(女)	16	72	120/78	90	120	48

表(一)

44. 腦中風是常見的慢性病，為國人十大死因之一，在治療後即使存活也容易留下不同程度的神經功能障礙，是我國成人殘障的主因之一。關於腦中風之敘述，下列何者正確？
- ①主要分為阻塞性、狹窄性與出血性三種類型
 - ②黃金治療時間是中風發生後三小時內
 - ③危險因子主要為高血壓、高血脂，但與糖尿病不相關
 - ④早期症狀「FAST」評估口訣是指微笑、手舉高、說說話、搶時間
- (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③。
45. 有關肺結核的防治，下列敘述何者正確？
- ①主要是透過飛沫與空氣傳染
 - ②持續且規律接受藥物治療至少 6 個月以上，多數可治癒
 - ③潛伏肺結核感染接受治療可降低日後發病機率
 - ④多重抗藥性肺結核是第一類法定傳染病
 - ⑤開放性肺結核者需住負壓隔離病房治療一週
 - ⑥都治計畫是由都治關懷員每天打電話提醒結核病人服藥
- (A)①③⑤ (B)②④⑥ (C)①②③ (D)④⑤⑥。
46. 有關傳染病的三角模式及如何運用此三角模式，來控制或消滅傳染病的威脅，下列敘述何者正確？
- ①三斑家蚊是病原體
 - ②有不健康生活型態的青少年是易受感染者
 - ③飲用受汙染的水是傳染途徑
 - ④可藉由提升免疫力與施打疫苗來消滅病原體
 - ⑤可藉由消毒環境來阻斷傳染途徑
 - ⑥可藉由勤洗手戴口罩來拒當易受感染者
- (A)①② (B)②③ (C)③④⑤ (D)④⑤⑥。
47. 2024 年國內多款辣椒粉檢出蘇丹紅，有關食品安全的敘述，下列何者正確？
- (A)蘇丹紅是合法的添加物可增加食品色澤
 - (B)蘇丹紅色素為工業用染劑不能添加於食品
 - (C)蘇丹紅檢出是因辣椒粉原料儲存不當所致
 - (D)可能是紅辣椒的產地受到金屬鎘的污染。

48. 以凡購買零食一包其營養標示如下表(二)，關於此包零食營養及熱量的敘述，下列何者正確？
- (A)蛋白質共計 5.0 公克及糖共計 3.6 公克
 (B)熱量共計 162 卡及碳水化合物共計 17.0 公克
 (C)脂肪共計 19.6 公克，是本產品熱量的主要來源
 (D)鈉共計 469 毫克，約佔成人每日鈉總攝取量的 20%。

營養標示		
每一份量	30 公克	
本包裝含	2 份	
	每份	每 100 公克
熱量	162 大卡	539 大卡
蛋白質	1.5 公克	5.0 公克
脂肪	9.8 公克	32.5 公克
飽和脂肪	4.9 公克	16.3 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	17.0 公克	56.5 公克
糖	1.1 公克	3.6 公克
鈉	141 毫克	469 毫克

表(二)

▲閱讀下文，回答第 49—50 題

小臻今年 36 歲(生日 5 月 3 日)，剛剛確認自己已懷孕，主訴最後一次月經 113 年 8 月 2 日至 8 月 7 日，月經週期規律約為 28 天，對於新生命即將到來滿懷期待。

49. 有關小臻的預產期，下列何者正確？
- (A)114 年 5 月 4 日 (B)114 年 5 月 9 日
 (C)114 年 5 月 14 日 (D)114 年 5 月 19 日。
50. 承上題，若寶寶於 114 年 5 月 3 日出生是屬於下列何種產期？
- (A)中期早產 (B)晚期早產 (C)足月生產 (D)過期妊娠。

衛生與護理類專業(二)－【解答】

- 1.(A) 2.(A) 3.(A) 4.(B) 5.(A) 6.(D) 7.(D) 8.(D) 9.(D) 10.(A)
 11.(A) 12.(C) 13.(A) 14.(D) 15.(D) 16.(A) 17.(B) 18.(D) 19.(A) 20.(C)
 21.(B) 22.(A) 23.(D) 24.(D) 25.(B) 26.(C) 27.(B) 28.(D) 29.(A) 30.(B)
 31.(C) 32.(B) 33.(B) 34.(C) 35.(C) 36.(D) 37.(D) 38.(C) 39.(B) 40.(B)
 41.(C) 42.(A) 43.(C) 44.(B) 45.(C) 46.(B) 47.(B) 48.(C) 49.(B) 50.(C)

114 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題詳解

1.(A) 2.(A) 3.(A) 4.(B) 5.(A) 6.(D) 7.(D) 8.(D) 9.(D) 10.(A)
11.(A) 12.(C) 13.(A) 14.(D) 15.(D) 16.(A) 17.(B) 18.(D) 19.(A) 20.(C)
21.(B) 22.(A) 23.(D) 24.(D) 25.(B) 26.(C) 27.(B) 28.(D) 29.(A) 30.(B)
31.(C) 32.(B) 33.(B) 34.(C) 35.(C) 36.(D) 37.(D) 38.(C) 39.(B) 40.(B)
41.(C) 42.(A) 43.(C) 44.(B) 45.(C) 46.(B) 47.(B) 48.(C) 49.(B) 50.(C)

- 17 歲女生 BMI 正常範圍為 17.3~22.7，小蕊每天運動消耗 165 大卡，所以她每天攝入的熱量先減 165 大卡，再累計攝入熱量達 7700 大卡，即可增加一公斤體重。算出來：(A)每週增加 0.25 公斤；(B)每週增加 0.85 公斤；(C)每週增加 0.35 公斤；(D)每週增加 0.6 公斤。
- (B)哺餵母乳可以避免對配方奶的過敏，與過敏性疾無關；(C)催產素可以刺激子宮收縮；(D)餵母乳的產婦月經恢復比不餵母乳的產婦晚，但是不能作為避孕方式，產後 4~6 週做產後檢查時，應與醫師討論如何避孕。
- (B)產後大約 6 週子宮恢復至孕前狀態；(C)生化湯可促進子宮收縮，與醫院開的子宮收縮藥須分開使用，不需要持續一個月；(D)產後一個月需適度活動、及早下床，以利身體機能恢復。
- (C)「安寧緩和醫療條例」是尊重末期病人的醫療意願；(D)「預立安寧緩和醫療暨維生醫療意願書」簽署人必須年滿 18 歲(成年)以上且具完全行為能力。
- (B)長照的喘息服務不限 C 級巷弄長照站；(C)依照失能程度不同給予不同的照顧服務，依照家庭經濟的不同，給予不同的補助；(D)B 級复合型服務中心負責日間托老、預防失智、失能復健、體適能等。
- (A)負重運動可以預防骨質疏鬆；(B)40 歲正值壯年只要規律運動、均衡飲食不會大量減少肌肉量；(C)正常老化是身體機能退化並不會健忘、失憶或失去方向感。
- 失智症包括阿茲海默、額葉型失智、路易氏體失智，年紀漸長發生的機率增加，但不僅發生在老年人，失智的發生包括十大警訊，不只是記憶力減退。
- (A)健保給付 13 歲以上民眾每半年免費洗牙一次，包括孕婦；(B)孕期最合宜的運動是散步；(C)孕期例行檢查還包括尿液、體重、血壓；(D)高齡產婦建議於懷孕第 16~18 週接受羊膜穿刺檢查。
- 青青臉漲紅、嘴唇發紫且無法發出聲音，是屬完全梗塞，施救者從後方環抱，在青青上腹部用力向內向上快速擠壓 5 下，重複動作直到麵包吐出，或青青失去意識即給予 CPR。

10. AED 使用順序：(1)開電源；(2)右鎖骨下、左乳外側貼電極片、插上接頭；(3)分析心律時不可移動或接觸患者；(4)電擊時不可接觸患者；(5)電擊後，繼續進行 CPR。
11. 中暑患者立即移到陰涼處，鬆開衣物，用濕冷的衣物加以包裹、搨風、以濕毛巾擦抹患者，直到體溫降至 38 攝氏度，意識清楚者，可補充水分。
12. 氣喘發作時鼓勵端坐呼吸，調整呼吸，鼻子吸氣、噤嘴慢慢吐氣，支氣管擴張劑需要使用第二次須間隔 1~2 分鐘。
13. 嗎啡是中樞神經抑制的麻醉性止痛劑，屬第一級管制藥品，常用於極度疼痛狀況的止痛，如癌末患者、骨折、嚴重燒燙傷等，需要時，按醫囑使用不容易上癮但是還是會出現副作用，如便秘、噁心、嘔吐、昏睡等，過量使用可能造成呼吸抑制導致生命危險。
14. ①反毒之「三減新策略」為減少供應、減少需求、減少傷害；②法務部毒品危害防治中心諮詢專線 0800-770885。
15. 因為工作需要，身體負擔造成肌肉、骨骼及周邊神經系統病變即為人因工程危害。因工作造成的傷害，雇主要負擔職災員工的醫療費用及原有工資，雇主可申請勞保給付抵充雇主責任。倘若勞工未加入勞保但發生職災，雇主需負擔全部應補償給勞工原領工資與醫療費用。
16. (A)燒燙傷出現大水泡、皮膚外觀有紅有白、輕微疼痛，屬深二度燒傷，傷及表皮、真皮與部分皮下組織。
17. (A)鱷魚(Krokodi)是二氫去氧嗎啡，中樞神經抑制劑，第一級毒品。擁有快速而強效的類鴉片藥物的鎮靜、止痛效果。在等劑量下的作用強度是嗎啡的 8~10 倍；(B)喵喵(Meow meow；Mephedrone)中樞神經興奮劑，第三級毒品；(C)神仙水(Gamma-hydroxybutyrate)是液態快樂丸，中樞神經抑制劑，二級毒品；(D)吸食浴鹽(Methylenedioxypropylone)，中樞神經興奮劑，可吸入、鼻噴、吸入煙、注射等形式進入人體，副作用跟吞食搖頭丸和古柯鹼類似，會持續 5~6 小時的過度激動、譫妄、幻覺、妄想、過度運動、癲癇發作、心搏過速、高血壓、體溫過高、躁動不安、嘔吐。
18. 針對毒品防制與處遇是將毒品使用者以「患者」對待為先，給予生理治療、心理治療、追蹤輔導等協助。
19. ①reuse 隨身攜帶環保餐具；
②recycle 選購再生紙製造的筆記本；
③reduce 盡量不隨時尚潮流購買流行衣褲；
④equitable 購買有公平標章的咖啡豆；
⑤economic 購買有環保節能標章的家電；
⑥ecological 購買友善耕作有機無毒的農產品。

20. 理性分手是想清楚兩人無法繼續交往，決定分手，就要面對面說清楚，並找親友陪伴於公開安靜的場所談分手，說明分手原因、不用言語傷害對方，分手後自動隔離。
21. (A)從小就覺得自己是男性，也認同自己的性別是屬於「性別認同」；(C)擁有 XX 染色體和女性的生殖器是屬於「生理性別」；(D)只有對男性感到具有性的吸引力是屬於「性傾向」。
22. (B)懷孕超過 20 週以上，必須以子宮內注射前列腺素的「引產」方式終止妊娠。懷孕 7 週內可以使用口服 RU486 終止妊娠；(C)有人工流產需求者須由婦產科醫師為之；(D)施行子宮刮除術通常需麻醉，故需術前禁食 6~8 小時。
23. (A)體外射精法：性行為時男性採陰道外口射精方式，不算是避孕方法；(B)排卵期計算法：須記錄 6~12 個月的月經週期，短週期減 18、長週期減 11，兩個日期之間即為容易受孕的危險期，如於此期間發生性行為應採取其他避孕方式；(C)基礎體溫法：一般健康成年女性在排卵日次日基礎體溫會上升比平日高，高溫期第二日以後即為安全期；(D)子宮頸粘液觀察法：一般健康成年女性在排卵期間，子宮頸粘液受雌激素影響，通常會變得較平日透明像蛋白且潤滑潮濕，如於此期間發生性行為應採取其他避孕方式。
24. ①左側乳頭持續流出黃白色分泌物，為異常現象，應立即就醫；②觸摸到右側睪丸有一顆硬的、表面沒有很平滑但不痛的結節，梅毒感染第一期「硬下疳」就是這種徵候，應立即就醫；③現年 55 歲的婦女，可每兩年進行一次政府給付的免費乳房攝影術；④男性及沒有月經週期的女性，應每月找一天做乳房自我檢查。
25. (A)女性感染尖圭濕疣：陰唇或子宮頸出現扁平肉色小粒、易破損流血；(C)女性感染生殖器疱疹：感到搔癢、出現小水泡；(D)男性感染非淋菌性尿道炎：排尿困難、解尿疼痛、出現白色或透明分泌物，嚴重者會引致睪丸炎、精囊炎、輸精管炎等。
26. ②③人體中含高濃度 HIV 的體液：血液、精液、前列腺液、陰道分泌物、母乳、腦脊髓液、關節腔液、羊水，生產時會將病毒傳染給寶寶。孕婦染 HIV 容易有妊娠糖尿病、寶寶體重較輕、身高較矮，而 HIV 治療的藥物會提高早產機率。
28. ①暴露病毒後的預防性投藥，應於暴露 72 小時內進行投藥，連續用藥一個月，以預防感染。愛滋病毒的空窗期為 6~12 週，檢測需滿 12 週檢驗為陰性，才能排除受感染的可能；③感染者應依醫師指示服藥，需終生服藥。
29. 無論言語、圖片或行為，只要違反他人意願，且與性或性別相關，並讓對方覺得被冒犯或不舒服、懼怕，甚至影響生活，都可能構成性騷擾。

30. (A)測量時除去腰部覆蓋的衣物，採站姿雙手自然下垂；(D)找到腸骨上緣與肋骨下緣的中點為基準點，將皮尺與地面平行繞過基準點測量，測量時皮尺緊貼但不擠壓皮膚。
31. (A)「食飲有節」意指飲食有規律與節制，三餐定時定量，均衡攝取六大類食物；(B)「形與神俱」強調除去對身體不好的習慣，端正自己的行為；(C)「不妄作勞」意指工作與運動要適度，勞動可活絡經絡、氣血，對健康有利，運動會分泌腦內啡，讓人心情變好；(D)「起居有常」意指起床、睡覺及日常活動要規律，強調把握晚上 11 點至凌晨 3 點睡眠，因此時分泌最多血清素。
32. (A)米飯一碗等於全穀雜糧類一碗或四份；(C)香蕉半根等於水果類一份；(D)荷包蛋一個等於豆魚蛋肉類一份。
33. 外食選擇：以蒸煮烤為烹飪原則，並顧及六大食物均衡攝取，遵循三少一多原則。100 公克生菜沙拉沒有沙拉醬就會是好的選擇。
34. (A)視網膜病變會造成黃斑部病變，導致視力退化；(B)每次使用手機 30 分鐘，讓眼睛休息 10 分鐘；(D)高色溫 LED 所發出的藍光能量較高，會直接傷害瞳孔後方的水晶體造成白內障。
35. ①代謝症候群是指一群容易導致心血管疾病的危險因子，未來得到糖尿病、高血壓、高血脂、心臟病、腦中風的機率比一般人高；④遵守低油、低鹽、低糖、高纖(三少一多)健康飲食原則。
36. 遇到消費糾紛，先向業者申訴若被拒絕，再向消費者保護團體及所在直轄市、縣(市)政府消費者服務中心申訴，如未妥，再向消保官、地方調解委員會申請調解，甚或提告。
37. ①因為長期低頭最容易出現頸椎的退化；②打字速度不一定能變快但是溝通能力變差；③單手拿著手機，增加手腕與手指的負擔常引起滑鼠手(腕關節隧道症候群)。
38. ①低自尊者很在意別人對自己的看法，不喜歡輸的感覺；②高自尊者能自我成長努力達成目標，了解個人的限制與資源，會訂定合理的目標，經得起挫折與失敗。
40. ①頭痛眩暈：屬生理影響；③生氣無助：屬心理影響。
41. ②民眾就醫的便利性是健康照護體系因素；③空污、水污染、噪音是環境因素；⑥對健康的影響最大的自主決定因素是生活型態因素。
42. (B)常是不可逆的病理變化，且易引起併發症；(C)絕大多數屬於非傳染性疾病，且無法自行痊癒；(D)導致原因複雜，與生活習慣、遺傳生物、環境因素都相關。

43. 代謝症候群的危險值：
- 腰圍(cm)：男性 > 90 公分、女性 > 80 公分
 - 血壓(mmHg)： $\geq 130/85$ mmHg
 - 空腹血糖(mg/dl)： ≥ 100 mg/dl
 - 三酸甘油脂(mg/dl)： ≥ 150 mg/dl
 - 高密度脂蛋白膽固醇(mg/dl)：男性 < 40mg/dl、女性 < 50mg/dl
44. ①中風主要分為阻塞性與出血性兩種類型；③糖尿病患者血糖控制不良易導致血管病變，可能導致腦中風。
45. ④多重抗藥性肺結核是第二類法定傳染病；⑤開放性肺結核者需住負壓隔離病房治療兩週；⑥都治計畫是由都治關懷員每天到府督促(送藥到手、服藥入口、吃完再走)結核病人服藥，以增加治癒率及減少抗藥性的發生。
46. ①三斑家蚊是傳染途徑；④可藉由提升免疫力與施打疫苗來提升宿主抵抗力；⑤可藉由消毒環境來消滅病原體；⑥可藉由勤洗手戴口罩來阻斷傳染途徑。
47. 蘇丹紅是工業用染劑，不可食用，2024 年衛生局查獲中國進口的辣椒粉、咖哩粉等含有蘇丹紅，吃了可能增加膀胱癌的風險。
48. 每份的成分乘以二，即為吃下一包所攝入的各種營養量。
49. 最後一次月經的第一天，月份加 9、日期加 7，即為預產期。
50. 預產期前後兩週生產都屬足月。

ALeader