

111 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

- 阿榮大一學生，為了自籌學費及生活費，利用暑假期間到建築工地打工，負責搬運建材的工作，兩個月後阿榮常喊下背疼痛、下肢麻及刺痛等症狀，針對此現象，下列敘述何者正確？
 - 屬於人因工程危害，是因長時間施力不當或姿勢不良造成的
 - 屬於物理性危害，是因為沒有使用個人防護設備造成的
 - 屬於安全性危害，主要是因為長期在高溫下工作造成的
 - 屬於失能性的職業傷害，居重大職業傷害之冠。
- 小穎高三學生，騎腳踏車上學途中，你目擊了他因下雨天視線不佳，不小心被汽車撞到受傷倒地，下列採取的緊急措施，何者最適當？
 - 迅速觀察現場，確認小穎及自己的安全；
 - 叫小穎的名字，確認是否有意識；
 - 檢查是否有大出血；
 - 打 119 告知車禍地點後，便立即掛斷電話；
 - 若小穎當下無立即性危險，就可以離開了；
 - 若小穎呼吸心跳停止意識不清，應即刻實施心肺復甦術。

(A)①②④⑤ (B)①②③④⑥ (C)①②③⑥ (D)①②④⑤⑥。
- 林姓高中生於練習籃球時，突然倒地且失去意識，同隊的同學緊急執行成人生存之鏈並進行 CPR，下列敘述何者正確？
 - 「盡早求救」、「盡早 CPR」、「盡早電擊」很重要，僅有受過訓練且有證照的專業救護人員才能執行
 - 叫叫 CABD 的「C」與「B」的比例為 2：30
 - 叫叫 CABD 的「D」為使用 AED 進行去顫術，電擊後不用再執行 CPR，若無心跳可以立即再電擊一次
 - 叫叫 CABD 的「B」若施救者不做人工呼吸，可以只做胸部按壓。
- 有關燒燙傷的敘述，下列何者正確？
 - 皮膚出現紅、腫、起水泡、劇痛為深二度，癒合時間約 21 天以上會留下疤痕；
 - 若是生石灰燒傷，應先用大量清水將石灰沖掉；
 - 若臉部有焦黑或是鼻毛燒焦的情況出現，必須懷疑有吸入性呼吸道傷害的問題；
 - 若是眼睛有灼傷，清水沖洗時應由眼內角至眼外角沖洗。

(A)①② (B)③④ (C)①②③ (D)①②④。

5. 有關熱中暑的症狀與處理，下列敘述何者錯誤？
- (A)會大量排汗導致水分及鹽分喪失
 - (B)皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
 - (C)先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
 - (D)因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40°C 以上。
6. 小雨參加術科考試時，突然倒地不起、口吐白沫、全身痙攣，下列處置措施何者正確？
- (A)可能是癲癇發作，首先應將小雨移到空曠的地方避免受傷
 - (B)連續抽搐 5 分鐘以上或連續發作神智沒有恢復，應立即送醫
 - (C)壓額提下巴，以維護呼吸道的通暢
 - (D)將湯匙強塞入口中，預防小雨咬到舌頭。
7. 阿寬因發生車禍，身上有多處擦傷，需要每天清潔及換藥，下列敘述何者錯誤？
- ①用生理食鹽水或燒開的冷開水清潔傷口；
 - ②傷口周邊出現紅、熱，表示傷口快要癒合了；
 - ③要每天觀察傷口的大小、分泌物的顏色及味道；
 - ④以傷口為中心，環狀方式由外往內清潔；
 - ⑤若皮膚傷口組織感染，持續有「紅、腫、熱、痛」的炎性反應，稱為蜂窩性組織炎。
- (A)①③⑤ (B)①②④ (C)②④ (D)③④⑤。
8. 有關處方藥物成癮之敘述，下列何者錯誤？
- ①鎮靜安眠藥為非管制藥品，一般藥局都可以買的到；
 - ②安眠藥使用一段時間後，需要增加劑量，才能達到初次使用的效果，是耐受性的因素；
 - ③癌症末期病人會使用嗎啡減輕疼痛，用量會增加主要是因為藥物成癮；
 - ④透過藥物來逃避焦慮、挫折感，以維持愉快及安全感是屬於心理依賴；
 - ⑤長期服用中樞神經興奮劑佐沛眠(Zolpidem)易造成頭暈、食慾不振、夢遊等症狀。
- (A)①③⑤ (B)②④⑤ (C)②③④⑤ (D)①②④⑤。
9. 小佳參加音樂祭，同行好友拿出一包顏色繽紛酷炫、外型討喜、少見的糖果要請小佳吃，下列哪個回應方式比較合宜？
- (A)好友應該不會害我，當然不疑有他的收下
 - (B)很好奇想知道什麼，就吃一次應該不會上癮，拚了
 - (C)有任何免費吃的或是喝的飲料，當然來者不拒
 - (D)抱歉！我不愛吃糖果，我媽媽剛剛打電話來說家中有急事要我趕快回家。

10. 有關物質濫用「拒絕技巧」的敘述，下列何者正確？
(A)「不行，我真的不想吸菸」是用「堅持拒絕」的拒絕方法
(B)「我真的很膽小，我不敢試啦」是用「遠離現場」的拒絕方法
(C)「如果你說我沒種，我就吸菸；那才是真的沒種」是用「反說服」的拒絕方法
(D)「醫師說我對酒精過敏，不能隨便喝酒」是用「自我嘲解」的拒絕方法。
11. 某一高中生為健身開始運動，他想要了解自己的身體活動和功能狀態，持續跳繩 13 分鐘，呼吸、心跳比平常快一些，能輕鬆的與旁人討論運動問題，但沒辦法唱歌。依據上述和國民健康署「全民身體活動指引」的建議，他的身體活動類型和身體活動強度，下列選項何者最適當？①骨骼強化活動；②柔軟度活動；③費力身體活動；④中等費力身體活動。
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。
12. 男性 30 歲，體檢檢查結果如下，有關代謝症候群的診斷條件，下列哪些數值符合？①血壓 136/88mmHg；②高密度脂蛋白膽固醇 36mg/dL；③總膽固醇 220mg/dL；④飯後血糖 110mg/dL；⑤腰圍 92cm。
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①④⑤ (D)②③④。
13. 小真的媽媽想做健康檢查，她是一位沒有任何癌症家族史的 42 歲已婚婦女，依照成人預防保健服務和四癌篩檢的建議，她應該做下列哪些項目？①一年一次的子宮頸抹片檢查；②兩年一次的乳房攝影；③兩年一次的糞便潛血檢查；④三年一次的成人健康檢查。
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。
14. 有關我國疾病管制署對肺結核疾病防治的建議，下列敘述何者最適當？
(A)肺結核「都治計畫」DOTS 僅收治具抗藥性結核病人，使其能確實服藥
(B)接受藥物治療的開放性肺結核病人不得搭乘飛機出國(境)，直到痰液培養為陰性
(C)肺結核感染不容易治癒，一般需要持續且規律服用抗結核藥物治療至少三個月
(D)七分篩檢表含咳嗽有痰、咳嗽兩週、胸痛、沒有食慾、體重減輕，累計五分以上就是要盡快就醫。
15. 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？①水痘可經由飛沫傳染；②A 型肝炎是經由血液傳染；③霍亂是經由皮膚接觸傳染；④日本腦炎可經由蟲媒傳染。
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。

16. 下列哪一項敘述顯示個體心理健康處於最佳狀態？
(A)我就是運氣不好才會事情都不順利，總會好的
(B)不管如何，還是覺得自己的外表是獨一無二的
(C)情緒不好的時候和人吵一架，可舒緩情緒壓力
(D)覺得有壓力的時候，就到網路社群平台吐苦水。
17. 小周希望藉著養成良好生活習慣提升全人健康，有關改善個體身心健康策略的敘述，下列何者不正確？
(A)運動能增加腦內啡的分泌，使身體放鬆
(B)陽光的刺激可抑制褪黑激素，適量的日照有助於改善情緒和精神
(C)緊張有壓力時深呼吸，能活化交感神經，有助於緩和心跳、呼吸
(D)依黃帝內經「起居有常」日出而作，日落而息，可以調節交感和副交感神經正常運作。
18. 王同學一個多月前騎車曾發生車禍，之後晚上常常睡不好，容易做惡夢而醒來，覺得很累、吃不下、易緊張、注意力不集中，不想做其他的事，害怕出門，一講到車禍情形就容易激動，自覺還會聽到撞車時的剎車聲。根據上述，導致王同學發生這些情形最可能的根本原因為何？
(A)創傷後壓力症候群
(B)焦慮
(C)妄想
(D)憂鬱。
19. 周同學，高三，正逢期末大考，為做最後衝刺，已熬夜 8 天。有關青少年睡眠不足之敘述，下列何者正確？
(A)睡眠不足會降低體內可體松濃度
(B)睡眠不足致葡萄糖耐受性降低
(C)睡眠不足會致胰島素敏感度增加
(D)睡眠不足會降低飢餓素的分泌。
20. 韓同學，17 歲的女性，身體質量指數(BMI)31，這樣的體位，下列何種情況最有可能發生在她身上？
(A)高密度脂蛋白膽固醇上升
(B)低密度脂蛋白膽固醇下降
(C)三酸甘油脂下降
(D)胰島素阻抗作用增加。
21. 馮同學三餐都是外食，近日發現褲子很緊，腰圍 78 公分，為控制飲食，決定從改變「我的餐盤」做起。下列有關國民健康署推行的「我的餐盤」原則之敘述，何者正確？
(A)每天早晚喝一杯 240cc 的紅茶
(B)每餐的水果量約拳頭大，選擇在地、當季、多樣化之水果
(C)水果比蔬菜多一點，且 1/2 選深色水果
(D)每餐豆、魚、蛋、肉的量約兩掌心，選用的順序為肉、魚、蛋、豆。

22. 朱同學在登入臉書後，臉書上出現益生菌的宣傳內容，文中指出益生菌是來自某大學的生技研究團隊研發出的產品，該產品內含 1500 多隻腸胃道的好菌。朱同學想要有更好的體態，且正逢母親節買 2 送 1 的特惠活動，所以就網購該產品。下列有關朱同學行為之敘述，何者最符合消費行為義務？
- (A)可由臉書充分了解益生菌之研發過程、價格與售後服務
 - (B)應當發揮消費者影響力，在臉書號召大家一起支持本土研發的益生菌
 - (C)服用益生菌後有拉肚子的情形，故致電該研究團隊，了解是否屬於正常反應
 - (D)為獲得美麗的環保袋，網購時要求對方每一盒產品都要提供一個環保袋。
23. 蘇同學在便利商店買促銷餅乾，依據民國 108 年「食品安全衛生管理法」第 22 條，餅乾的外包裝上應有哪些標示項目？
- ①品名；
 - ②淨重、容量或數量；
 - ③營養標示，以地方主管機關公告為主；
 - ④如摻有二種以上食品添加物，應分別標明添加物名稱；
 - ⑤生產日期；
 - ⑥若有兩種以上內容物，選擇含量最高的標示。
- (A)②③⑤ (B)③⑤⑥ (C)①④⑥ (D)①②④。
24. 下列敘述哪些符合「有機農產品」之規範？
- ①生產農地之土壤與水源皆未受汙染；
 - ②生產農地之土壤或水源，其中一項未受汙染；
 - ③生產過程遵守農委會規範；
 - ④可以施放化學肥料；
 - ⑤使用非基因改造種子；
 - ⑥可以使用植物賀爾蒙。
- (A)①③⑥ (B)②④⑥ (C)①③⑤ (D)②④⑤。
25. 高二女學生，17 歲，身高 170 公分、體重 58 公斤、不喜歡運動，為維持健康體位，最適宜採取的行動包括：①熱量控制 1740 大卡/日；②熱量控制 1200 大卡/日；③維持目前的 BMI 即可；④每週減重 1~1.5 公斤；⑤每日熱量宜增加 500 大卡；⑥每天至少維持 30 分鐘身體活動。
- (A)①③⑥ (B)①④⑤ (C)②③⑤ (D)②③⑥。

26. 吳同學，每天熬夜打電動，連續五天沒刷牙，導致牙齦紅腫發炎，經醫師診斷為牙周病。有關牙周病之敘述，下列何者最適當？
- (A)只要認真刷牙，就不會罹患牙周病
 - (B)壓力與睡眠和牙周病的發生較不相關
 - (C)潔牙後，只要未進食就不會形成牙菌斑
 - (D)口腔的細菌會透過血液循環到心臟或大腦。
27. 沈同學非常愛吃甜食，不論是心情好或不好，總是以甜食來讓自己開心。近日沈同學看到偶像上節目說起吃甜食對身材的影響，因此沈同學想改變這個飲食習慣。沈同學採取健康自我管理行為之步驟，下列敘述何者最適當？
- ①改變吃甜食的習慣；
 - ②逐步減少吃甜食的量與次數；
 - ③找家人或好朋友當見證人，並寫下契約；
 - ④每日記錄吃甜食的次數與量；
 - ⑤訂定具體目標。
- (A)①②③④⑤ (B)⑤③①②④ (C)①⑤②③④ (D)③⑤②④①。
28. 顧同學每天至少使用 3C 產品 5 小時，會不停檢查電子郵件、在 Instagram(IG)或臉書(FB)上瀏覽別人在做什麼，面對這種無法抗拒的成癮危機，輔導老師可以協助顧同學採取下列哪些行動最為適當？
- ①提高警覺，幫助顧同學意識到自己看手機的頻率有多高；
 - ②要求顧同學每週選一天暫時遠離 3C 產品；
 - ③持續維持原本的上網環境，學習控制上網的衝動；
 - ④協助顧同學建立「停止規則」，如：睡前不使用手機。
- (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)③④。
29. 青少年期通常會對異性交往或對「性」感到好奇，有正確的「性」價值觀，學習負責任的愛，才能建立健康的親密關係。以下敘述何者符合正確的「性」價值觀或是健康親密關係的內涵？
- (A)對「性」有疑惑時，可以觀看色情影片找答案
 - (B)全人的「性」共包含生理層面及心理層面
 - (C)史登伯格(Sternberg)主張愛包含承諾、激情與親密三元素，親密的內涵為自我坦承與彼此接納
 - (D)願意為對方無條件付出，調整自己以符合對方期待，是健康親密關係的重要內涵。

30. 親密關係交往一般是從團體活動到固定對象活動，當兩人進入固定對象活動時，需具備：相互信任、完全接納、有效溝通及平衡關係等四大基礎，方能建立健康穩定的情感關係，其中有效溝通包含五層次。請依下列敘述之範例，由低至高排列溝通之層次：
- ①每日傳 line 貼圖或傳訊息關心對方；
 - ②分享兩人每天在生活、學業或工作上所碰到的事情；
 - ③找出一件兩人有興趣的事件，交換彼此的意見；
 - ④找出最近一次兩人衝突的事件，表達自己的信念、價值與需要；
 - ⑤找出最近一次兩人共同經歷的事件，分享彼此在事件中的情緒感受。
- (A)①③②④⑤ (B)①③②⑤④ (C)①②③④⑤ (D)①②③⑤④。
31. 關於懷孕時母體可能面臨的生理變化與可執行的自我保健方法，下列敘述何者正確？
- (A)懷孕初期胎兒的器官大都已成形，只是尚未發育成熟，母體需適當補充葉酸減少胎兒發生神經管缺陷問題
 - (B)懷孕中期母體子宮易呈現不穩定狀態，母體應避免性行為以預防引起子宮收縮造成早產
 - (C)懷孕末期因賀爾蒙變化容易引起噁心、嘔吐的狀況，母體應多補充保健營養食品，確保營養足夠胎兒發育需求
 - (D)母體自預備懷孕起至懷孕期間，皆應避免接受疫苗注射以防影響胎兒的健康。
32. 陳女士現年 33 歲，與先生結婚 2 年，這是他們的第一胎，為計畫中懷孕，目前妊娠 16 週又 3 天，上星期進行第二孕期母血唐氏症篩檢，今天接到醫院告知此胎產下唐氏症兒的機率為 1/300，陳女士非常擔心並與先生討論是否終止懷孕。依照上述及我國「優生保健法」對於人工流產的規定，下列敘述何者最適當？
- (A)陳女士不能自願終止懷孕，應在夫妻雙方同意下始得施行人工流產手術
 - (B)因陳女士妊娠週數已超過 3 個月以上，不得施行人工流產手術
 - (C)依據陳女士之妊娠週數，此時應採取子宮搔刮術為其施行人工流產手術
 - (D)陳女士第二孕期母血唐氏症篩檢的結果，不符合優生保健法施行人工流產的條件。
33. 有關生殖系統常見的問題與自我保健方式之敘述，下列何者正確？
- (A)乳癌為女性獨有的疾病，應於每月月經來潮後一週內進行乳房自我檢查
 - (B)男性應於每月固定時間進行 1 次睪丸自我檢查
 - (C)男性常見有精索靜脈曲張現象，不會影響生育功能，不須特別處理
 - (D)女性於月經前期如出現淡黃色白帶過多的狀況，可先買女性清潔用品做陰道灌洗，如未改善則應就醫檢查。

34. 有關愛滋病毒的傳染途徑及防護方式之敘述，下列何者正確？
- (A) 持續有感染風險行為者，建議每 3 至 6 個月接受「愛滋病毒唾液自我篩檢」
 - (B) 一般日常生活不會感染 HIV，但受到蚊蟲叮咬則可能會感染 HIV
 - (C) 只要母親是 HIV 帶原者，100% 會經由垂直感染方式感染新生兒
 - (D) 發生危險的性行為後，可於 3 個月內經醫師評估後，接受自費抗愛滋病毒預防性投藥。
35. 小華(15 歲，高一學生)在網路上認識小明(21 歲，任職科技業)，一個月後兩人陷入熱戀，並相約一同晚餐和看電影，看完電影後小明帶小華回他的租屋處聊天，在昏暗燈光催化下兩人開始擁吻，小明要求更進一步的性關係，小華雖口頭拒絕，但抵不過小明的力氣，半推半就下兩人發生了性行為。導師發現小華最近這一個月來學習態度及情緒極不穩定，在關心與試探下，小華向導師坦誠與網友發生性行為，因月經遲遲未來，在家中自行驗孕後發現自己竟然懷孕，心裡非常害怕，不知道該怎麼辦才好。於是導師通知小華父母，小華的媽媽表示要帶她去墮胎，同時計畫請律師提告小明性侵。針對此一事件小明可能面臨的法律責任為何？
- (A) 小華認定小明為親密朋友關係，二人在情投意合下發生性行為，故小明應無法律之責任
 - (B) 身體親密接觸過程中，小華並未明確拒絕小明對性的要求，故小明應無法律之責任
 - (C) 小華雖在自願下與小明發生性行為，但已造成小華懷孕事實，故小明雖無法律上責任但應有民事賠償責任
 - (D) 小明與未滿 16 歲的小華發生性行為，不論小華是否自願，小明已觸犯刑法。
36. 小青的導師最近在她週記上發現她有輕生的念頭，進一步關懷及詢問下，小青說出在她小學二年級時，父親因病去世，母親再婚後，就與母親及繼父同住，升上小學四年級後，繼父強暴她，之後都會藉故猥褻或侵犯她，恐嚇她不可以說出來，她很怕回家單獨面對繼父，更覺得自己身體很髒，不配活在這個世界，想死就能一了百了。導師應採取下列哪些行動來幫助小青較適當？
- ① 鼓勵小青向婦幼保護專線 113 尋求協助；
 - ② 跟小青保證為她保守秘密，建議她可先去住親戚家或成年就立即搬離繼父家；
 - ③ 請學校應依「性侵害犯罪防治法」或「兒童及少年福利與權益保障法」之規定，主動向縣(市)主管機關通報；
 - ④ 打電話給小青繼父，警告他若不停止對小青的侵犯行為就報警處理。
- (A) ①④ (B) ②③ (C) ①③ (D) ②④。

37. 婚姻輔導專家蓋瑞巧門(Gary Chapman)指出人與人之間存在 5 種愛的語言，可藉以傳遞彼此之間情意，及增進親密關係。下列各項行為表現與其所屬愛的語言類別之敘述，何者正確？
- (A)每月陪對方看一次電影為「精心的時刻」
 - (B)為對方準備他/她喜歡吃的早餐為「愛的禮物」
 - (C)每天早上給對方一個愛的抱抱為「肯定的言語」
 - (D)生日當天帶他/她去做腳底按摩為「服務的行動」。
38. 關於母乳哺餵的優點包括下列哪些？
- ①有助於產婦消耗過多的脂肪堆積，可以快速恢復產前體態；
 - ②促使產婦乳腺暢通，降低乳癌的發生率；
 - ③有助於產後卵巢收縮，減少產後出血的機率；
 - ④母乳含有 C 型免疫球蛋白，可增強寶寶免疫力；
 - ⑤母乳含有 DHA 有助於寶寶腦部發育。
- (A)①②③ (B)②③⑤ (C)②③④ (D)①②⑤。
39. 關於高齡者與高齡社會的敘述，下列何者正確？
- (A)WHO 定義 75 歲以上的老年人為高齡者
 - (B)高齡化社會的定義是指人口中有 5%的高齡人口
 - (C)高齡化社會的定義是指人口中有 10%的高齡人口
 - (D)超高齡社會的定義是指人口中有超過 20%的高齡人口。
40. 在 WHO 全球老化與健康報告中，關於健康老化是指：①免於死亡；②免於失能與失智；③延長壽命；④有活躍的社交生活；⑤對社會有所貢獻。
- (A)①②⑤ (B)②④⑤ (C)③④⑤ (D)①③④。
41. 關於長照服務體系 ABC 三級的敘述，下列何者正確？
- (A)社區照護關懷據點屬於 B 級長照專賣店，可提供復健服務
 - (B)衛生所屬 C 級長照專賣店，可提供輕度失能復健
 - (C)日照中心屬 C 級長照柑仔店，可提供臨托服務
 - (D)護理之家屬 A 級長照旗艦店，可提供居家護理。
42. 關於長照資源使用的敘述，下列何者正確？
- ①1999 專線為政府長照資源的單一窗口，提供長照諮詢服務；
 - ②55 歲以上山地原住民符合長照 2.0 計畫申請資格；
 - ③照管師到宅評估可與個案及家屬共同擬訂照護計畫；
 - ④50 歲以上失智患者符合長照 2.0 計畫申請資格。
- (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。

43. 關於安寧療護的敘述，下列何者正確？
- ①提供身體、心理、靈性需求的支持，但不積極處理疾病症狀；
 - ②期使末期病人有尊嚴有品質的走完人生最後旅程；
 - ③基本目標是盡可能達到家屬所想要的生活方式；
 - ④提供「全人、全隊、全程、全家」的照顧，使病人可以坦然的面對死亡；
 - ⑤鼓勵病人與家人道愛、道歉、道謝、道別。
- (A)②④⑤ (B)①②③ (C)①④⑤ (D)③④⑤。
44. 關於人類受孕的生理過程，卵子和精子通常分別在下列何處結合成受精卵與著床？
- (A)在卵巢結合成受精卵並著床
 - (B)在輸卵管結合成受精卵，在子宮內膜著床
 - (C)在子宮頸結合成受精卵，在子宮內膜著床
 - (D)在輸卵管結合成受精卵，在卵巢著床。
45. 林女士最後一次月經是 110 年 7 月 1 日，預產期為何時？若林女士於 4 月 14 日分娩，則林女士是屬於何種生產時間？
- (A)預產期是 111 年 4 月 8 日；於 4 月 14 日生產應為過期妊娠
 - (B)預產期是 111 年 4 月 8 日；於 4 月 14 日生產應為正常分娩時間
 - (C)預產期是 111 年 5 月 1 日；於 4 月 14 日生產應為正常分娩時間
 - (D)預產期是 111 年 5 月 1 日；於 4 月 14 日生產應為早產。
46. 關於人工流產方式，下列敘述何者正確？
- (A)RU486 藥物流產適用時機為懷孕 12 週內，主要作用原理為中斷母體內黃體激素的分泌
 - (B)RU486 藥物流產主要作用原理為中斷絨毛膜性激素的分泌，常見副作用為出血或流產不完全
 - (C)子宮擴刮術(D&C)併用真空吸引術適用時機為懷孕 12 週內，是利用刮匙式吸引器把妊娠組織吸出來
 - (D)子宮擴刮術(D&C)併用真空吸引術適用時機為懷孕 20 週內，常見副作用為子宮內膜沾黏。

47. 關於綠色消費 3R3E 六原則，下列敘述何者正確？
- ①3R 是指 Reuse、Reduce、Recycle；
 - ②3E 是指 Efficiency、Ecological、Equitable；
 - ③使用可更換筆蕊的原子筆是 Reduce 原則的運用；
 - ④選用再生紙張是 Recycle 原則的運用；
 - ⑤選購具環保標章的產品是 Equitable 原則的應用；
 - ⑥選用具減碳標籤的商品是 Ecological。
- (A)①②⑤ (B)②③④ (C)①④⑥ (D)②③⑤。
48. 關於減少食物碳足跡與電量耗損之作法，下列敘述何者正確？
- (A)選用當季當地的食材可減少碳足跡
 - (B)多吃肉少吃蔬菜可減少碳足跡
 - (C)搭電梯上樓消耗的電量是下樓的 107 倍，故應少搭電梯上樓
 - (D)開、關插座浪費電力，因此多數電器應維持待機狀態。
49. 林同學在班上成績表現一直在中間名次，很努力唸書希望成績能更好，但期中考後發現英文不及格，心裡很難過，覺得自己英文怎麼讀就是讀不好，總是達不到自己和家人的期待，家人雖然鼓勵他，但他情緒不好就容易和家人起衝突，沒什麼食慾也睡不好，不知道自己還可以做什麼，情緒低落，常出現負面想法。身為林同學的好友，要協助他調適目前的身心狀態，下列哪一項回應最適當？
- (A)「你成績已經很不錯，至少比我好，不要貶低自己」
 - (B)「雖然你不要我陪著你，我還是會在這，你不用理我」
 - (C)「你只要振作，期末考好好考，還是可以救得回來的」
 - (D)「不要說那麼多喪氣的話，這樣於事無補，只會讓自己更難過」。
50. 承上題，林同學的情況改善，你想應用 ABCDE 原則(Adversity、Belief、Consequence、Disputation、Energizing)幫助他翻轉負向想法，進行正向思考，依 ABCDE 步驟的排序，下列敘述何者正確？
- ①覺得自己英文怎麼讀就是讀不好；
 - ②期中考英文成績不及格；
 - ③你還是有實力，成績才能維持在班上中間名次，而且期中考成績只佔 20%；
 - ④參加課後輔導找到對的讀書方法，把握平時考和期末考表現；
 - ⑤容易和家人起衝突，情緒低落，沒有食慾。
- (A)①②⑤④③ (B)①⑤②③④ (C)②①⑤③④ (D)②⑤①④③。

衛生與護理類專業(二)－【解答】

- 1.(A) 2.(C) 3.(D) 4.(B) 5.(A) 6.(B) 7.(C) 8.(A) 9.(D) 10.(A)
11.(B) 12.(A) 13.(B) 14.(D) 15.(B) 16.(B) 17.(C) 18.(A) 19.(B) 20.(D)
21.(B) 22.(C) 23.(D) 24.(C) 25.(A) 26.(D) 27.(C) 28.(B) 29.(C) 30.(D)
31.(A) 32.(D) 33.(B) 34.(A) 35.(D) 36.(C) 37.(A) 38.(D) 39.(D) 40.(B)
41.(D) 42.(C) 43.(A) 44.(B) 45.(B) 46.(C) 47.(C) 48.(A) 49.(B) 50.(C)



111 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題詳解

1.(A) 2.(C) 3.(D) 4.(B) 5.(A) 6.(B) 7.(C) 8.(A) 9.(D) 10.(A)
11.(B) 12.(A) 13.(B) 14.(D) 15.(B) 16.(B) 17.(C) 18.(A) 19.(B) 20.(D)
21.(B) 22.(C) 23.(D) 24.(C) 25.(A) 26.(D) 27.(C) 28.(B) 29.(C) 30.(D)
31.(A) 32.(D) 33.(B) 34.(A) 35.(D) 36.(C) 37.(A) 38.(D) 39.(D) 40.(B)
41.(D) 42.(C) 43.(A) 44.(B) 45.(B) 46.(C) 47.(C) 48.(A) 49.(B) 50.(C)

1. 因為工作需要，身體負擔造成健康上的問題，例如搬家工人發生下背部疼痛，就是人因工程危害，是長時間累積的傷害，可能導致肌肉、骨骼及週邊神經系統病變。
2. 打 119 告知現場訊息後，等對方先掛電話。即便傷者沒有立即性危險，仍應陪伴給予心理支持，直到救護來到。
3. (A)受過訓練的一般民眾可做 CPR，高級心臟血管救命術 ACLS 需要有證照的專業人員才能執行；(B)胸部按壓與人工呼吸比為 30：2；(C)電擊後繼續做胸部按壓。
4. ①深二度燒燙傷疼痛較不明顯；②生石灰燒燙傷應先將石灰拍掉再沖水。
5. 熱中暑是因為處於熱的環境，無法排汗，導致體溫上升，是很危險的熱傷害
6. (A)將小雨周圍的桌椅移開並於頭下墊一軟墊，避免撞傷；(C)給予側臥，以維持呼吸道通暢；(D)不可塞任何物品到小雨口中。
7. ②傷口出現紅、腫、熱、痛表示發炎；④清潔傷口方法是從傷口中央到傷口周圍(由內到外)。
8. ①鎮靜安眠藥屬管制藥品必須有處方籤才能購買；③癌末病人因為身體疼痛日增，需要嗎啡止痛的劑量也增加；⑤Zolpidem 主要治療焦慮症與睡眠障礙，長期服用易造成藥物成癮、記憶力減退、反應力下降。
9. 不明來歷的東西最好不要嘗試，而且立刻明確拒絕。
10. (B)「我真的很膽小，我不敢試啦」是用「自我解嘲」的拒絕方法；(C)「如果你說我沒種，我就吸菸；那才是真的沒種」是用「反激將法」的拒絕方法；(D)「醫師說我對酒精過敏，不能隨便喝酒」是用「告知理由」的拒絕方法。
11. 中等費力活動是指活動持續 10 分鐘以上還能輕鬆與人交談，但無法唱歌，會讓人覺得有點累，呼吸與心跳比平常快一些，也會流一些汗；骨骼強化活動：包含跑、跳及有氧運動，如跳繩或跳躍的球類運動。

12. 代謝症候群診斷條件：血壓達 130/85mmHg、高密度脂蛋白膽固醇低於 40mg/dL、飯前血糖達 110mg/dL、腰圍超過 90cm、三酸甘油脂達 150mg/dL。
13. 乳房攝影是 45~69 歲兩年一次、糞便潛血反應是 50~74 歲兩年一次。子宮頸抹片檢查 30 歲一年一次、40 歲以上三年一次健康檢查(達 65 歲可每年一次)。
14. (A)肺結核「都治計畫」DOTS 使結核病患能確實服藥；(B)接受藥物治療的開放性肺結核病人不得搭乘 8 小時以上航程飛機出國(境)，直到痰液培養為陰性；(C)肺結核感染不容易治癒，一般需要持續且規律服用抗結核藥物治療至少六個月。
15. A 型肝炎和霍亂都是經口傳染。
16. 心理健康的人可以正向思考、擁有高自尊、勇於面對壓力、與人相處融洽、有良好的社會適應、樂觀面對，會積極投入生活，並對人群有所貢獻。
17. 緊張有壓力時深呼吸，能活化副交感神經，有助於緩和心跳、呼吸。
19. 睡眠不足會導致代謝異常，包括葡萄糖耐受性降低、胰島素敏感度變差、夜間可體松濃度增加等，此外，更會造成飢餓素上升，瘦素減少，產生飢餓感及食慾大增，提高肥胖風險。
20. (1)肥胖會使胰島素產生阻抗影響正常運作，易併發第二型糖尿病；
(2)造成三酸甘油脂與低密度脂蛋白膽固醇(LDL，壞的膽固醇)上升；
(3)高密度脂蛋白膽固醇(HDL，好的膽固醇)減少，心臟負擔增加，使得罹患冠心病、中風、高血壓的危險性相對增加。
21. (A)每天早晚喝一杯 240cc 牛奶；(C)蔬菜比水果多一點，且 1/3 選深色蔬菜；
(D)每餐豆、魚、蛋、肉的量約一掌心，選用的順序為豆、魚、蛋、肉。
22. (A)認知：消費者對產品之品質、價格與服務，有提高警覺與提出質疑。並吸收消費資訊；(B)團結：團結就是力量，全體消費者有團結並發揮影響力之義務；
(C)行動：消費者有維護自己權益，必要時有採取或支持各種行動之義務；(D)環保：消費者就日常之消費品與消費行為，了解是否不浪費。
23. 食品標示內容包括：
 - ①品名；
 - ②淨重、容量或數量；
 - ③營養標示，以中央主管機關公告為主；
 - ④如摻有二種以上食品添加物，以功能性命名者，應分別標明添加物名稱；
 - ⑤有效日期；
 - ⑥若有兩種以上內容物，應依其含量多寡由高至低分別標示之。

24. 「有機農產品」是指同一生產農地之土壤及水源未受污染，生產過程完全遵守農委會訂定，有機農業就是不能施放化學肥料，不能使用植物荷爾蒙，不能噴灑化學農藥，不能使用有害生態環境的一切方式來生產農產品。種子來源必須非基因改造及無化學藥劑處理；有機肥要通過驗證，自行製作堆肥也要送驗，來保證無重金屬污染等。
25. 身高 170 公分、體重 58 公斤的 BMI 是 20，屬標準範圍，維持每天攝取 30 大卡/公斤體重，就是 1740 大卡，身體活動是需要維持的。
26. 牙周病患者導致心肌梗塞和腦中風的風險比一般人高。
27. 步驟一：選擇待改進的習慣
步驟二：訂定改變的目標
步驟三：擬定執行計畫及獎勵方式
步驟四：訂定契約
步驟五：確實執行並填寫紀錄卡
29. 史登伯格(Sternberg)「愛情三角理論」：
(1)親密(心理)：是情緒元素，是心與心的感情經驗，是自我坦承與彼此接納；
(2)激情(生理)：是動機元素，包含浪漫、外表吸引力及性的激情；
(3)承諾(社會)：是認知元素，短期決定愛一個人，或長期承諾維持愛的關係。
31. (B)懷孕早期及晚期，母體應避免性行為以預防流產及早產；(C)懷孕早期因賀爾蒙變化容易引起噁心、嘔吐的狀況，母體應少量多餐、避免不好的氣味；(D)母體自預備懷孕起至懷孕期間，皆應避免接受活的疫苗注射以防影響胎兒的健康。
32. (B)人工流產手術得於懷孕 24 週內施行；(C)依據陳女士之妊娠週數，此時應為其施行引產。
33. (A)乳癌可能發生在任何年齡及性別；(C)男性常見有精索靜脈曲張現象，會影響生育功能，儘速就醫；(D)女性於月經前期如出現淡黃色白帶過多的狀況，沒有不適，不需要就醫。不可任意陰道灌洗，避免增加生殖道感染機率。
34. (B)一般日常生活不會感染 HIV，蚊蟲叮咬也不會感染 HIV；(C)只要母親是 HIV 帶原者，需要接受治療、行剖腹生產、不哺乳，經由垂直感染可降至 2% 以下；(D)發生危險的性行為後，可於 3 天內經醫師評估後，接受自費抗愛滋病毒預防性投藥。
35. 16 歲以下沒有性自主權。
37. (A)每月陪對方看一次電影為「精心的時刻」；(B)為對方準備他/她喜歡吃的早餐為「服務的行動」；(C)每天早上給對方一個愛的抱抱為「身體的接觸」；(D)生日當天帶他/她去做腳底按摩為「真心的禮物」。「肯定的言語」肯定、欣賞及尊重對方，並用言語表達出來。

38. ③有助於產後子宮收縮，減少產後出血的機率；④母乳含有 A 型免疫球蛋白，可增強寶寶免疫力。
39. (A)WHO 定義 65 歲以上的老年人為高齡者；(B)高齡化社會的定義是指人口中有 7%的高齡人口；(C)高齡化社會的定義是指人口中有 14%的高齡人口；(D)超高齡社會的定義是指人口中有超過 20%的高齡人口。
40. 2016 年 WHO 第一份「全球老化與健康報告」指出：「健康老化」不只要免於病痛，還要維持身體功能，不失能、失智，就連心靈層面也要健康。擁有活躍社交生活，對社會要有所貢獻。
41. 長照服務體系分 ABC 三級：

服務單位	可實施場域	服務內容
A 級長照旗艦店： 社區整合服務中心(A 級提供 B 級、C 級技術支援與整合服務)	醫院、日照中心、護理之家等	包括「居家服務」和「日間照護」兩項照護，如交通車巡迴接送、居家護理、輔具服務、復健、營養餐食等
B 級長照專賣店： 複合型日間照護中心	衛生所、日間托老據點 物理治療所/職能治療所 診所/社區醫療群(醫師)	需要居家照顧、社區照顧、機構照顧等不同服務。預防失智、輕度失能復健、體適能等
C 級長照柑仔店： 巷弄照護站	村里辦公室、社區照護關懷據點	送餐、共餐、臨托(短暫照顧幾小時)、預防保健(健康促進、延緩失能)等

42. ①1966 專線為政府長照資源的單一窗口，提供長照諮詢服務；
②55 歲以上失能山地原住民符合長照 2.0 計畫申請資格
長照服務的對象：
(1)49 歲以下失能身心障礙者。
(2)50 歲以上身心障礙者、失智症患者。
(3)55 歲以上失能原住民。
(4)65 歲以上 IADL(Instrumental Activities of Daily Living 日常生活活動力量表)失能的衰弱老人。
43. ①提供身體、心理、靈性需求的支持，最主要積極處理身體的不適；
③基本目標是盡可能達到病患所想要的生活方式。
45. 預產期是最後一次月經第一天的日期，月份加 9 日期加 7，所以是 111 年 4 月 8 日，預產期前後兩週都算是足月正常分娩。

46. (A)RU486 藥物流產適用時機為懷孕 7 週內，主要作用原理為中斷母體內黃體激素的分泌；(B)RU486 藥物流產主要作用原理為黃體激素的分泌，常見副作用為出血或流產不完全；(D)子宮擴刮術(D&C)併用真空吸引術適用時機為懷孕 12 週內，常見副作用為子宮內膜沾黏。
47. ②3E 是指 Economic、Ecological、Equitable；③使用可更換筆蕊的原子筆是 Reuse 原則的運用；⑤選購具環保標章的產品是 Ecological 原則的應用。
48. (B)多吃蔬菜少吃肉可減少碳足跡；(C)搭電梯下樓消耗的電量是上樓的 107 倍，故應少搭乘電梯；(D)插座待機浪費電力，應拔插頭省電。
49. (1)不鼓勵：不要一直對他們說要加油等話語，反而會造成他們的壓力；
(2)不責備：不要責備他們或想改變他們；
(3)不反駁：面對他們沮喪的話語，傾聽就好，不需要一直反駁他們說的是錯的；
(4)多關心：支持與陪同他們尋求專業的協助，讓他們知道自己並不孤單；
(5)多陪伴：他們可能會拒絕與人接觸，或拒絕別人的好意，請多一點耐心陪伴，千萬不要不理會他們。
(6)多同理：理解他們需要時間慢慢修復，傾聽他們，讓他們知道只要耐心治療，情況會越來越好。
50. 正面思考的 ABCDE 原則：
Adversity 不愉快的事件：期中考英文成績不及格
↓
Belief 信念：覺得自己英文怎麼讀就是讀不好
↓
Consequence 後果：容易和家人起衝突，情緒低落，沒有食慾
↓
Disputation 反駁：你還是有實力，成績才能維持在班上中間名次，而且期中考成績只佔 20%
↓
Energizing 激勵：參加課後輔導找到對的讀書方法，把握平時考和期末考表現