

# 109 學年度四技二專統一入學測驗

## 衛生與護理類專業(二) 試題

1. 陳同學 BMI = 26.0kg/m<sup>2</sup> 飯後喜歡喝一瓶添加膳食纖維的油切綠茶排油減肥，關於膳食纖維功能的敘述，下列何者正確？  
(A)可以帶走已經積在體內的體脂肪  
(B)可以將體內的體脂肪分解  
(C)可以帶走腸道中未被吸收的油脂和膽固醇  
(D)可以將腸道中的油脂分解後排出。
2. 小莉經常被班上同學譏笑是太平公主，內心十分困擾，不想再隱忍下去了，下列哪些是有效的處理方式？(1)改變自己的心態，不去理會他或當成沒聽見；(2)告訴他不要隨意評論別人的身材，請他尊重別人的感受；(3)向他表示這可能已構成性騷擾，請他停止；(4)向他表示，如果再繼續，會請求導師出面處理；(5)努力開始存錢，準備美胸手術；(6)盡量選擇緊身的衣服，凸顯自己的身材。  
(A)136 (B)245 (C)234 (D)156。
3. 有關懷孕的正常的生理變化，下列敘述何者正確？(1)懷孕初期會產生孕吐現象；(2)懷孕中期陰道會出現血性或咖啡色分泌物；(3)懷孕中期乳房開始分泌初乳；(4)懷孕後期子宮變大，壓迫下腔靜脈，產生全身性水腫；(5)懷孕時因胎盤血流增加，會使血管收縮而發生高血壓；(6)懷孕後期子宮變大，會壓迫膀胱而產生頻尿問題。  
(A)124 (B)136 (C)235 (D)456。
4. 紅絲帶基金會對愛滋病防治提出「查想問驗防」五字訣，針對此五字訣的敘述，下列何者不正確？  
(A)「查」查驗性行為對象是否為愛滋病患者  
(B)「想」想想過去是否曾從事高風險不安全的性行為  
(C)「問」詢問專家如何降低感染愛滋病的風險  
(D)「驗」懷疑有感染風險時，主動至指定醫療院所篩檢血液。

5. 有關國內優生保健法對人工流產的規定，下列敘述何者正確？
- (A)懷孕小於 28 週以下的婦女，均可為其進行人工流產手術
  - (B)所有具備醫師證照之醫師，均可合法執行人工流產手術
  - (C)未婚懷孕之未成年少女預行人工流產，須取得法定監護人書面同意
  - (D)除經醫師診斷胎兒具有礙優生之遺傳疾病外，皆不適用此法規定之人工流產範圍。
6. 小芬三天前與男友約會發生性行為，擔心會懷孕，朋友建議她服用事後避孕丸，針對此避孕方式，下列敘述何者正確？
- (A)可阻礙精蟲與卵子結合，而達到避孕效果
  - (B)一般可於藥房購買自行使用
  - (C)因性行為後已超過 72 小時，避孕效果有限
  - (D)安全性高、無副作用，可以經常使用。
7. 好朋友罹患愛滋病，小安獲知後，嚇得不敢再跟他一起上學，下列何者是給小安的最佳建議？
- (A)告訴小安愛滋病毒不會經由日常生活的接觸而感染，不需恐慌
  - (B)盡量減少與該朋友來往，降低受感染的機會
  - (C)與該朋友交談時可戴上口罩，降低受感染機會
  - (D)請父母出面要求學校讓該朋友轉學，以維護班上同學健康的權利。
8. 小志 17 歲、高二男同學，身高 172 公分、體重 78 公斤，其身體質量指數是屬於何種體位？
- (A)肥胖
  - (B)過輕
  - (C)過重
  - (D)正常。
9. 關於維持「健康體位」方法的敘述，下列何者正確？
- (A)一般認為睡眠時間與體位控制較無相關性
  - (B)為了減重，建議每天至少做 30 分鐘中至高強度有氧運動
  - (C)兩餐間若有飢餓感，建議吃蛋糕或甜點補充熱量
  - (D)為了增加飽足感，建議先吃肉及飯，再喝湯，最後吃蔬菜。

10. 20 歲女學生(靜態生活)、身高 160 公分、體重 44 公斤，關於她的「健康體位管理計畫」，下列敘述何者正確？
- (A)建議優質蛋白質食物佔總蛋白質攝取量 1/2 以上
  - (B)目前為理想體位，不需調整飲食
  - (C)為了盡快增加體重，建議多攝取高醣類或高碳水化合物食物
  - (D)每日的熱量攝取建議維持在 1000~1200 大卡。
11. 關於傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？
- (A)日本腦炎主要是透過直接接觸傳染
  - (B)A 型肝炎主要是透過食物或水傳染
  - (C)H1N1 主要是透過空氣傳染
  - (D)SARS 主要是透過空氣傳染。
12. 關於「開放性肺結核」自我健康管理的描述，下列何者正確？
- (A)禁止搭乘航程超過 8 小時以上的飛機
  - (B)因為抗結核藥易產生副作用，症狀改善後可自行調降用藥量
  - (C)不論按時服藥時間長短，仍具有高度傳染性，宜居家不宜外出
  - (D)患者較缺乏抵抗力，居家時盡量關閉門窗以減少被感染機會。
13. 關於傳染病預防措施的敘述，下列何者正確？(1)減少大型群聚集會；(2)多攝取生菜沙拉以補充維生素；(3)勤以肥皂洗手約 5~10 秒即達到清潔目的；(4)自疫區返國後有發燒者需進行居家隔離。
- (A)13
  - (B)34
  - (C)14
  - (D)23。
14. 陳奶奶近日常跟曉華抱怨「唉呀，體力愈來愈差，人老了真是沒用」，此時最適當的溝通方式為何？
- (A)隨著年紀增長，許多老人都會跟您有一樣的感覺
  - (B)不用擔心太多，您現在身體還不錯呀
  - (C)發生什麼事，讓您有這種感覺呢
  - (D)目前保持愉快心情最重要，其它都會是小事。
15. 有關老年人生理變化的敘述，下列何者正確？(1)膀胱容量變大導致解尿次數減少；(2)易出現老花眼及白內障而影響視力；(3)因動脈硬化易出現低血壓情形；(4)咳嗽力量及纖毛運動減少易出現肺炎。
- (A)12
  - (B)34
  - (C)13
  - (D)24。

16. 有關老年人居家照護的敘述，下列何者正確？
- (A)為了減少跌倒的發生，適度調整馬桶或椅子高度
  - (B)為了增加長者被尊重感，多代為處理日常生活事宜
  - (C)為了增加長者睡眠品質，臥室內避免開小夜燈
  - (D)為了增加長者感官的刺激，定期更動居家擺設。
17. 有關協助長者正向面對死亡的敘述，下列何者不正確？
- (A)避諱在長者面前討論親友間的死亡事件
  - (B)鼓勵長者透過宗教信仰，思考人生價值或意義
  - (C)詢問長者對於他人面臨重大疾病醫療決定之看法
  - (D)鼓勵長者思考面對重大疾病時醫療處置的代理人。
18. 珍珠奶茶經常添加奶精，長期飲用可能會影響身體健康，下列對奶精的相關敘述何者不正確？
- (A)會增加血液中的高密度膽固醇
  - (B)是一種氫化植物油
  - (C)含有反式脂肪
  - (D)易造成動脈狹窄、中風等疾病。
19. 部分業者為商品利益而不當使用食品添加物，下列對於使用食品添加物目的之描述，何者正確？
- (A)火腿或香腸常使用煤焦色素，以保存持久
  - (B)蝦丸及脆丸常摻放硼砂，讓口感更好
  - (C)冰淇淋或蛋糕常添加抗氧化劑，聞起來更香
  - (D)魷仔魚常添加安定劑，讓賣相更好。
20. 阿明因藥妝店周年慶推銷只要 499 元的「去痘霜」，使用後臉上的青春痘更多，為爭取自己的權益，下列作法何者不正確？
- (A)直接向店家反應，請求全額退費
  - (B)向消費者文教基金會申訴
  - (C)可撥打 1922 專線諮詢相關資訊
  - (D)可以雙掛號寄發存證信函，以書面留證。
21. 有關健保 IC 卡內註記的資料內容，包括下列何者？(1)預防接種資料；(2)完整家族病史；(3)自費商業保險種類；(4)就醫醫療費用紀錄。
- (A)12
  - (B)34
  - (C)23
  - (D)14。

22. 有關女性生殖系統的敘述，下列何者正確？(1)白帶是女性陰道內的分泌物，在月經前期、妊娠期會分泌多一點；(2)感染人類乳突狀病毒，容易罹患卵巢癌；(3)多喝水及攝取維生素 C 的食物，可以維持陰道內的弱鹼環境以免滋生細菌；(4)乳房自我檢查的最佳時機是生理期結束後一週內。
- (A)12                      (B)23                      (C)14                      (D)34。
23. 一位 36 歲男性工作時，遭玻璃割傷上臂內側，大量出血，意識清楚，但出現呼吸快、脈搏淺而快、臉色蒼白且皮膚濕冷等狀況，在等待送醫時最合宜的姿勢為何？
- (A)平躺下肢抬高      (B)平躺頭抬高      (C)半坐臥                      (D)右側臥。
24. 緊急救護搶救生命需要儘早啟動「生命之鏈」，且需環環相扣以延續生命，下列何者不屬於生命之鏈？
- (A)儘早求救    (B)儘早通知家屬  
(C)儘早施行心肺復甦術    (D)儘早電擊。
25. 對無呼吸且心跳停止的中年人施行胸部按壓，下列敘述何者正確？(1)按壓深度大於 6 公分；(2)壓胸速率 100 ~ 120 次/分；(3)胸回彈時，手需要離開患者胸壁，讓胸壁完全回彈；(4)避免中斷按壓，若中斷則不超過 10 秒鐘。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。
26. 在進行外傷傷口換藥時，發現下列何種情形較不需特別注意？
- (A)傷口紅的範圍加大    (B)敷料上的分泌物有異味  
(C)傷口周圍腫脹緊繃感增加    (D)傷口有透明滲出液。
27. 對於氣喘急性發作的相關敘述，下列何者不正確？
- (A)宜採坐姿，以利呼吸  
(B)依照醫師處方，吸入支氣管擴張劑  
(C)若吸入支氣管擴張劑後症狀未明顯改善，需就醫  
(D)氣喘最常在午睡時發生，需特別注意。
28. 為陌生人施予標準急救，如果陌生人往生，可能發生何種法律糾紛？
- (A)傷害致死罪    (B)過失致死罪  
(C)不用擔心法律糾紛    (D)謀殺罪。

29. 有關燒燙傷傷口及其處理方式之描述，下列何者正確？(1)一度燒傷部位會有劇痛且形成水泡，勿弄破水泡；(2)淺二度燒傷皮膚紅腫、敏感且劇痛，應沖冷水約 15 ~ 30 分鐘；(3)深二度燒傷損傷真皮乳頭層，呈淺紅色、腫，有大水泡需戳破促進癒合；(4)三度燒傷傷口皮膚乾燥、呈現白或焦黑、皮革狀，需植皮。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。
30. 有關使用自動體外電擊器(Automated External Defibrillator, AED)操作，下列敘述何者錯誤？
- (A)AED 可由非醫護人員操作  
(B)電擊前需確認無人觸碰病患  
(C)病患胸毛太多無法貼上電極片應先剃除  
(D)電極片應貼在右鎖骨上及左胸骨緣下。
31. 有一位成年人意識不清，全身肌肉抽搐，口吐白沫，牙關緊閉，此時之緊急處置，下列敘述何者正確？(1)鬆開頸部束縛的衣物或領帶；(2)移開患者身邊桌椅；(3)於口中置壓舌板以防止患者咬傷舌頭；(4)停止抽搐但意識不清時，應採平躺。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。
32. 關於幼兒異物梗塞的處理，下列敘述何者最適當？
- (A)出現咳嗽應立即拍背以助咳出異物  
(B)呼吸喘鳴聲應立即喝水以潤喉  
(C)當幼兒失去意識，立即施行 CPR 流程且求救  
(D)當幼兒失去意識，無論有無可見異物，應立即以手指探查。
33. 下列何者是高自尊者面對壓力時的表現？(1)不會產生負面情緒和自我傷害的意念；(2)相信自己足以應付壓力；(3)否定自我價值、加重壓力的威脅；(4)將壓力源視為挑戰，從中學習。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。
34. 下列何者是好的傾聽技巧？(1)和對方交談時全神貫注，不發問、不說話；(2)若意見不同時，應以完整詳盡的說明說服對方；(3)面對面交談時，應觀察對方的表情動作和語調；(4)針對聽到的內容，給予適當而簡短的反應。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。

35. 「心情憂鬱」和「憂鬱症」有程度上的差異，關於這二者的描述，下列何者正確？  
(A)曾有悶悶不樂、想哭、做事提不起勁的感覺即為「憂鬱症」  
(B)多數時間情緒低落、對事物失去興趣超過兩週，是為「心情憂鬱」  
(C)「憂鬱症」可能伴有體重改變的情形  
(D)「心情憂鬱」包括反社會行為。
36. 有關憂鬱症的治療，下列敘述何者正確？  
(A)藥物治療至症狀消失就需停藥 (B)可能使用抗憂鬱劑、抗焦慮劑  
(C)光照治療通常不適用於憂鬱症 (D)心理治療效果比藥物治療好。
37. 成癮藥物使用一段時間後，需增加劑量，才能達到先前的效果，此為下列何種情形？  
(A)依賴性 (B)耐受性 (C)戒斷反應 (D)強迫性。
38. FM2(flunitrazepam)是屬於下列何種常見的濫用物質？  
(A)麻醉藥品 (B)中樞神經迷幻劑 (C)中樞神經興奮劑 (D)中樞神經抑制劑。
39. 依照「毒品危害防制條例」，安非他命為哪一個等級的毒品？  
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。
40. 關於溝通技巧的運用，下列敘述何者正確？(1)「跟你說了幾次了，你為什麼又遲到了」是運用「我訊息」的溝通內容；(2)「我發現你的設計能力很強，如果你能幫忙我們的報告……」是運用「你訊息」的溝通內容；(3)「我了解你的感受，沒有人願意發生這種事……」是運用「同理心」；(4)「這份報告要大家同心協力完成，遺漏任何一個人都很可惜」是運用尊重他人的技巧。  
(A)12 (B)34 (C)13 (D)24。
41. 下列何者是鴉片類藥癮患者替代療法之常用藥物？  
(A)美沙冬 (B)安眠藥 (C)鎮定劑 (D)嗎啡。
42. 下列何種疾病發病時會有妄想或幻覺等症狀？(1)思覺失調症；(2)妄想症；(3)身心症；(4)強迫症。  
(A)12 (B)34 (C)13 (D)24。
43. 有關愛滋病毒及其傳染途徑之描述，下列何者正確？(1)可因與感染者共用針具而感染愛滋病；(2)個體受到愛滋感染到發病期間，不具有傳染力；(3)可因接受感染者之器官移植而感染愛滋病；(4)愛滋感染者可透過哺育母乳而感染嬰兒；(5)可因與感染者共用馬桶或衛浴毛巾而感染愛滋病。  
(A)125 (B)234 (C)134 (D)345。

44. 關於性騷擾及性侵害的相關描述，下列何者正確？(1)讓對方感到不舒服且與性有關的言行，都可能構成性騷擾；(2)兩情相悅下發生性行為，不論對方成年與否，都不構成性侵害；(3)當同事的言詞讓自己有被侵犯的感覺時，應即刻表達自己的立場；(4)被害人若用力抵抗，就能夠避免性侵害；(5)性侵害也可能發生在父母、手足或親戚之間。
- (A)123                      (B)135                      (C)234                      (D)245。
45. 有關同性戀的敘述，下列何者正確？(1)是一種性取向，易受他人影響而改變；(2)公開同志身分又稱為出櫃；(3)同志平權運動常使用的彩虹旗有 7 種顏色；(4)「同志」是取「相同志向」的意思，只愛與自己同性別的對象。
- (A)12                      (B)34                      (C)13                      (D)24。
46. 小傑與小真為同班同學，小傑很欣賞小真活潑開朗的個性，想多認識小真，下列哪一種方式較合適？
- (A)常常買小禮物給小真討她歡喜                      (B)找小真單獨去看午夜場電影  
(C)與小真一同參與社團活動                      (D)找小真的閨蜜傳達「想追小真」。
47. 男女同學交往一年後，男同學提出分手，女同學心情沮喪，下列何種調適方法適當？(1)追根究底，想辦法報復對方；(2)是一種成長，讓生命中有不同的記憶；(3)專心課業，可以轉移注意力；(4)療傷需要至少一年，應拒絕新的戀情。
- (A)13                      (B)23                      (C)14                      (D)24。
48. 18 歲高二女學生，月經規律約 28 ~ 30 天來潮，最近突然驚覺月經已延遲 2 週沒來，擔心自己可能懷孕，下列何種因應方式不適當？
- (A)去藥局買驗孕棒，檢測自己是否懷孕  
(B)請家人陪同到「青少年生育保健親善門診」就醫  
(C)使用 Teen's 幸福 9 號資訊站，請求諮詢  
(D)去藥局買 RU-486 服用，預防懷孕。
49. 阿祥參加社團活動後認識小蕊，活動結束後，阿祥想要單獨邀約小蕊共進晚餐，但小蕊已心有所屬，下列回答方式何者較適宜？
- (A)你長這樣也要來邀我                      (B)我想想看  
(C)我也不知道                      (D)我已經有對象了。

50. 有關避孕方式的敘述，下列何者正確？
- (A)使用保險套時可使用凡士林，增加舒適度
  - (B)哺餵母乳者不宜使用口服避孕藥避孕
  - (C)男性在快射精前戴上保險套，即可有效預防受孕
  - (D)輸精管結紮後仍可再進行接通手術，生育功能與未結紮前無異。

衛生與護理類專業(二) - 【解答】

- 1.(C) 2.(C) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(C) 7.(A) 8.(A) 9.(B) 10.(A)  
11.(B) 12.(A) 13.(C) 14.(C) 15.(D) 16.(A) 17.(A) 18.(A) 19.(B) 20.(C)  
21.(D) 22.(C) 23.(A) 24.(B) 25.(D) 26.(D) 27.(D) 28.(C) 29.(D) 30.(D)  
31.(A) 32.(C) 33.(D) 34.(B) 35.(C) 36.(B) 37.(B) 38.(D) 39.(B) 40.(B)  
41.(A) 42.(A) 43.(C) 44.(B) 45.(D) 46.(C) 47.(B) 48.(D) 49.(D) 50.(B)



ALeader

# 109 學年度四技二專統一入學測驗

## 衛生與護理類專業(二) 試題詳解

- 1.(C) 2.(C) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(C) 7.(A) 8.(A) 9.(B) 10.(A)  
11.(B) 12.(A) 13.(C) 14.(C) 15.(D) 16.(A) 17.(A) 18.(A) 19.(B) 20.(C)  
21.(D) 22.(C) 23.(A) 24.(B) 25.(D) 26.(D) 27.(D) 28.(C) 29.(D) 30.(D)  
31.(A) 32.(C) 33.(D) 34.(B) 35.(C) 36.(B) 37.(B) 38.(D) 39.(B) 40.(B)  
41.(A) 42.(A) 43.(C) 44.(B) 45.(D) 46.(C) 47.(B) 48.(D) 49.(D) 50.(B)

2. 自我肯定的人能接受及欣賞自己，對他人的攻擊或騷擾會告訴對方自己的感受，並希望對方能停止這樣的行為。
3. (2)懷孕期間陰道出現血性或咖啡色分泌物是異常現象；(4)懷孕後期子宮變大，壓迫下腔靜脈，產生下肢水腫；全身性水腫是妊娠誘發性高血壓的症狀之一；(5)懷孕期間發生高血壓現象，即為異常。
4. 「查」查愛滋病相關知識，包括傳染途徑...等。
5. (A)懷孕小於 24 週以下的婦女，均可為其進行人工流產手術；(B)需有具備婦產科專科醫師證照之醫師，才可合法執行人工流產手術；(D)優生保健法中明定懷孕婦女經診斷或證明有下列情事之一者，得依其自願，施行人工流產：
- (1)本人或其配偶患有礙優生之遺傳性、傳染性疾病或精神疾病者。
- (2)本人或其配偶之四親等以內之血親患有礙優生之遺傳性疾病者。
- (3)有醫學上理由，足以認定懷孕或分娩有招致生命危險、危害身體、精神健康者。
- (4)有醫學上理由，足以認定胎兒有畸型發育之虞者。
- (5)因被強制性交、誘姦或與依法不得結婚者相姦而受孕者。
- (6)因懷孕或生產將影響其身心健康或家庭生活者。
6. (A)是阻礙受精卵著床，而達到避孕效果；(B)必須經醫師確診，開處方後服用之；(C)在性行為後 72 小時內使用，因性行為後已超過 72 小時，避孕效果有限；(D)不可經常使用，否則可能導致不孕。
7. 愛滋病是經由性行為、血液接觸、母子垂直傳染。
8. BMI:  $78/1.72/1.72 = 26.4$ 。小志 17 歲，正常 BMI 是 18.3 ~ 22.7，過重是 22.7 ~ 25.3，超過 25.3 即為肥胖。

9. (A)睡眠不足容易肥胖；(C)兩餐間若有飢餓感，建議吃水果或高纖餅乾；(D)為了增加飽足感，建議先喝湯，再吃蔬菜，最後吃肉及飯。
10. (B)身高 160 公分、體重 44 公斤的 BMI 17.18 屬於過輕體重；(C)為了盡快增加體重，建議多攝取全穀雜糧、蛋白質、鈣質等熱量及營養素；(D)每日的熱量攝取建議 1320 大卡/日以上(靜態生活每公斤體重攝取 30 大卡/日， $30 \times 44 = 1320$  大卡/日)
11. (A)日本腦炎主要是透過蚊子叮咬傳染；(C)H1N1 主要是透過飛沫和接觸傳染；(D)SARS 主要是透過飛沫和接觸傳染。
12. (B)不可症狀改善後即自行調降用藥量，必須依照醫囑按時治療；(C)服藥一段時間，可能成為非開放性肺結核；(D)患者較缺乏抵抗力，居家時仍應保持室內通風。
13. (1)減少大型群聚集會；(2)飲食均衡才能保持健康；(3)勤以肥皂洗手約 20 秒才達到清潔目的；(4)自疫區返國後有發燒者需立即就醫。
14. 溝通中給建議、批評、下定論等都不合宜。
15. (1)膀胱容量變小導致頻尿；(3)因動脈硬化易出現高血壓情形。
16. (B)為了增加長者被尊重感，讓他自己處理日常生活事宜；(C)為了長者夜尿的方便需要，臥室應開小夜燈；(D)避免更動居家擺設，以免長者跌倒意外。
17. (A)要與長者討論親友間的死亡事件，以了解長者對死亡的看法。
18. (A)會增加血液中的低密度膽固醇。
19. (A)火腿或香腸常使用煤焦色素，以保存持久；(C)冰淇淋或蛋糕常添加香料、抗氧化劑，聞起來更香；(D)魷仔魚常添加亞硝酸鹽，讓賣相更好。
20. 可撥打 1950 專線諮詢相關資訊。
22. (2)感染人類乳突狀病毒，容易罹子宮頸癌；(3)多喝水及攝取維生素 C 的食物，可以維持陰道內的弱酸環境以免滋生細菌。
23. 出現呼吸快、脈搏淺而快、臉色蒼白且皮膚濕冷應平躺下肢抬高。
24. 生命之鏈的步驟 - 儘早求救→ 儘早 CPR→ 儘早電擊→ 施行有效高級救命術→ 整合的心臟停止後照護。
25. (1)按壓深度 5~6 公分；(3)胸回彈時，手不能離開患者胸壁，讓胸壁完全回彈。
26. 紅、腫、熱、痛是發炎的徵候。
27. 氣喘常發作在睡覺時或剛睡醒。
29. (1)一度燒傷部位會有劇痛、不會形成水泡；(3)深二度燒傷損傷真皮乳頭層，呈淺紅色、腫，有大水泡不可戳破，以免傷口感染。
30. (D)電極片應貼在右鎖骨下及左腋下心尖處。

31. (3)不可於口中置壓舌板，否則可能傷及門牙；(4)停止抽搐但意識不清時，應採復甦位。
32. (A)出現咳嗽應不可拍背；(B)不可餵食；(D)當幼兒失去意識，可見異物，用手指除去；異物不可見，不可用手掏挖。
33. 自尊包括自我尊重、自我效能兩部分。
34. 傾聽技巧「五到」：  
眼到、耳到 - 隨時注意對方的語言、非語言訊息  
手到 - 適度給與肢體反應  
心到 - 微笑、點頭、搖頭  
口到 - 適時「反映」對方說話內容  
(2)若意見不同時，應尊重對方與自己的不同看法。
35. (A)曾有悶悶不樂、想哭、做事提不起勁的感覺即為「心情憂鬱」；(B)多數時間情緒低落、對事物失去興趣超過兩週，是為「憂鬱症」；(C)「憂鬱症」可能飲食改變，多吃或少吃，伴有體重改變的情形。
36. (A)藥物治療不可任意停藥；(C)光照治療適用於憂鬱症；(D)藥物治療優於心理治療。
40. (1)「跟你說了幾次了，你為什麼又遲到了」是「你訊息」- 責怪對方；  
(2)「我發現你的設計能力很強，如果你能幫忙我們的報告……」不是「你訊息」也不是「我訊息」。
42. 思覺失調症：  
出現妄想、幻聽，無法分辨真實與虛幻的差異，沒有病識感、與現實生活明顯脫節。
43. 愛滋病是經由性行為、血液接觸、母子垂直傳染；個體受到愛滋感染到發病期間，都具有傳染力，包括空窗期、潛伏期、發病期都有傳染力。
44. 對方未成年，即便兩情相悅下發生性行為，即構成性侵害。
45. (1)是一種性取向，不會受他人影響而改變；(3)同志平權運動常使用的彩虹旗有 6 種顏色。
47. (4)療傷每個人需要的時間不一，想想自己需要修正的地方，讓自己成為更可愛的人，時機到了可以接受新戀情。
48. RU - 486 是人工流產的藥物，必須經醫師診斷、開處方、在醫護人員監看下服用。
49. 拒絕邀約應該明白清楚告知對方原由，不要傷害對方或模擬兩可

50. (A)使用保險套時不可使用油性潤滑劑容易使保險套結構損傷，容易破損；(B)哺餵母乳者不宜使用口服避孕藥避孕，因為會影響母乳分泌；(C)保險套在性器接觸前就要正確戴上，才可有效預防受孕；(D)輸精管結紮後進行接通手術，成功機率低。

