

108 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

1. 女性卵子正常在何處受精？
(A)卵巢 (B)輸卵管 (C)子宮 (D)陰道。
2. 某人在網站上看到「轉大人」的健康食品廣告，他很想買，在下單前首要考慮為何？
(A)品名、許可證字號清楚 (B)價錢很划算
(C)同學使用後的效果 (D)代言的藝人。
3. 關於成人心肺復甦術(CPR)中胸部按壓(compressions)的敘述，下列何者正確？
(A)按壓的部位為胸骨上 1/3 (B)按壓的速率為每分鐘 100 ~ 120 下
(C)按壓的深度為 4 ~ 6 公分 (D)按壓中斷不超過 15 秒。
4. 關於提升自我效能方法的敘述，下列何者不正確？
(A)設定一個長期目標 (B)評估周遭資源
(C)設定具體步驟 (D)設想可能的困難。
5. 關於成癮藥物的敘述，下列何者不正確？
(A)大麻是中樞神經迷幻劑 (B)搖頭丸是中樞神經興奮劑
(C)搖頭丸是亞硝酸酯類製劑 (D)海洛因是中樞神經抑制劑。
6. 一位成年人心跳停止，現場只有你一個人，呼叫後沒有第二人來協助，最合適的處理方式為何？
(A)先打電話求援後再開始 CPR
(B)先打開呼吸道後再打電話求援
(C)先行 CPR 施救一分鐘後再打電話求援
(D)儘快去找自動體外心臟去顫器(AED)。
7. 關於精神疾病的敘述，下列何者正確？(1)多數患者有暴力傾向；(2)症狀消失即可自行停藥；(3)是可以治療的病；(4)可能與腦部神經傳導物質失衡有關。
(A)12 (B)23 (C)34 (D)14。
8. 懷孕 18 週的孕婦，符合優生保健法需行人工流產，下列何種方式最合適？
(A)月經規則術 (B)子宮擴刮術與真空吸引術(D & C)
(C)引產 (D)子宮擴摘術(D & E)。

9. 啟動生命之鏈(chain of survival)的正確次序為何？(1)儘早 CPR；(2)儘快電擊；(3)儘早辨識及啟動緊急醫療網；(4)有效的高級心臟救命術；(5)整合性復甦後照護。
- (A)1→2→3→4→5 (B)2→3→1→5→4 (C)3→1→2→4→5 (D)3→2→1→5→4。
10. 某人近日被診斷癌症末期，表示「若能再讓我多活幾年，看到孩子們都結婚後，我願意到癌症病房擔任志工，以幫助其他的病人」，根據美國精神科醫師庫柏勒羅斯(Kübler - Ross)，面對死亡心理反應，某人此階段是屬於？
- (A)憂鬱期 (B)憤怒期 (C)震驚與否認期 (D)討價還價期。
11. 關於保險套使用的敘述，下列何者正確？
- (A)要在快射精前套上
(B)拆封時應由邊緣拆封
(C)先套上陰莖，再將前端貯精囊的空氣擠出
(D)必要時可使用油性潤滑劑進行潤滑。
12. 關於事後避孕的敘述，下列何者正確？
- (A)指性行為後五天內服用高劑量賀爾蒙抑制排卵
(B)經常使用會增加子宮病變和不孕的可能性
(C)可做為平時的避孕方式
(D)失敗率很高不宜採用。
13. 關於生產過程的敘述，下列何者正確？
- (A)第 1 產程是指由真陣痛開始至子宮頸口開始擴張為止
(B)第 2 產程是指由子宮頸口開始擴張至胎兒娩出為止
(C)第 3 產程是指由胎兒娩出至胎盤、胎膜娩出為止
(D)第 4 產程是指由胎盤、胎膜娩出至惡露完全排出。
14. 某位同學在上課中突然全身抽搐、意識不清，倒在課桌椅與走道中，下列處置何者最合適？
- (A)壓住同學的身體四肢以防全身震動
(B)撬開同學的口，讓他咬住筆以免咬舌頭
(C)給予同學喝水以鎮定，使他快速清醒
(D)給予外套或軟枕，墊於同學身體四周。

15. 關於使用 RU - 486 的敘述，下列何者正確？
- (A)須在懷孕 10 週內使用
 - (B)有氣喘者不宜使用
 - (C)若無特殊危險可於藥局自行購買使用
 - (D)發生不完全流產的機率不高，不需進一步追蹤。
16. 關於性健康的敘述，下列何者正確？(1)男性包皮太長會影響性功能；(2)陰莖大小與性能力無關；(3)只要行體外射精就不會懷孕；(4)生理性白帶有保護陰道的功能。
- (A)12 (B)34 (C)13 (D)24。
17. 某位同學考試成績不理想，心情不好，朋友邀約到 KTV 唱歌，朋友拿出小藥丸並說：「吃了之後會開心」，此時，這位同學應有的最合適反應是？
- (A)「吃一次不會怎麼樣，反而讓我更嗨」
 - (B)「若說不要，這群朋友就會遠離我」
 - (C)「我身體不好，不可以吃這個藥丸」
 - (D)「壞青少年才吸毒，我才不會吃」。
18. 為了確保「食」的安心，消費者購買時應特別注意何者？(1)產品的網址；(2)包裝精美；(3)營養標示；(4)生產地；(5)食品標示。
- (A)12 (B)13 (C)24 (D)35。
19. 關於哺餵母乳的好處，下列何者正確？
- (A)初乳具有豐富的抗體，能提升母親的免疫力
 - (B)可減少罹患子宮頸癌和大腸癌的機會
 - (C)可縮短產後無月經期而較早恢復正常月經週期
 - (D)可刺激子宮收縮，排出惡露加速子宮復原。
20. 今早起床覺得身體不適、咳嗽及流鼻水、體溫為 38.5°C，經就醫診斷為 A 型流感，依據「健康自主管理」，下列何者最合適？
- (A)服用退燒或感冒藥後再去上學
 - (B)與他人接觸時最好保持 30 公分的安全距離
 - (C)戴口罩後，跟同學們去圖書館找資料
 - (D)感冒症狀消失後 24 小時可返校上課。

21. 關於代謝症候群的診斷指標，下列何者不正確？
- (A)空腹血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ (B)女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$
(C)三酸甘油酯 $\geq 150\text{mg/dl}$ (D)男性高密度脂蛋白膽固醇 $> 40\text{mg/dl}$ 。
22. 已交往半年的情侶，一方有意無意都會提及想要進一步親密的身體接觸，但另一方不想要，下列回應方式何者最合適？
- (A)「我不想，請尊重我」 (B)「我怕懷孕，你沒有能力養」
(C)「我怕得性病」 (D)「你太膚淺了，再提我們就分手」。
23. 肌肉注射避孕藥主要的避孕原理為下列何者？
- (A)抑制排卵 (B)殺死精蟲
(C)阻止精卵結合 (D)干擾受精卵著床。
24. 一位孕婦表情緊張冒汗，其雙手放置於頸部，發出咳嗽聲，經詢問後點頭示意有東西哽住，下列處理方式何者正確？
- (A)施行胸部戳壓哈姆立克急救法 (B)鼓勵咳嗽，在旁陪伴並觀察情況
(C)施行腹部推壓哈姆立克急救法 (D)施行背部叩擊哈姆立克急救法。
25. 關於失智症警訊的敘述，下列何者不正確？
- (A)會失去對事物的興趣或活力 (B)遠期記憶力缺失
(C)對時間、空間錯亂，容易走失 (D)人格或情緒發生改變。
26. 一位 18 歲高三女同學，身高 160 cm、體重 46 kg，其身體質量指數(BMI)是屬於何種體位？
- (A)正常 (B)過輕 (C)過重 (D)肥胖。
27. 關於國內全民健康保險的敘述，下列何者正確？
- (A)是一種商業保險的制度
(B)目前尚未建立分級轉診制度
(C)健康風險較高者，負擔保費亦較高
(D)使用預防保健服務，不需繳交部分負擔。
28. 當遇到緊急事故時，其處理原則的步驟依序是：(1)評估現場安全；(2)評估傷者情況決定施行救援；(3)尋求緊急救護中心協助；(4)持續救護直到救援到來。
- (A)1→2→3→4 (B)2→1→4→3 (C)1→3→2→4 (D)3→2→4→1。

29. 在等待緊急救護人員到達前，依照傷患情況採取適當姿勢的敘述，下列何者正確？
- (A)胸部創傷呼吸費力者，宜採仰臥平躺
 - (B)腹部疼痛者，宜採仰臥腳抬高
 - (C)意識清楚中暑者，宜採平躺頭肩部墊高
 - (D)意識清楚但全身軟弱者，宜採復甦姿勢。
30. 傷患是 5 歲無意識的幼兒，施救現場僅有受過急救訓練者一人，下列最合適的行動為何？
- (A)撥打 119 電話直到接通並等待救援
 - (B)將幼兒抱到床上休息，再撥打 119
 - (C)施行 CPR 2 分鐘後，再撥打 119
 - (D)撥打 119 電話後，立即尋找 AED。
31. 在社團活動中遇到外向活潑的同學，想進一步認識，下列何種方式最合適？
- (A)「同學，星期六我們兩人去 KTV 唱歌。」
 - (B)「同學，我喜歡你，星期六我們兩人去看午夜場電影。」
 - (C)「同學，我...我.. 我想騎機車載你去兜風，可以嗎？」
 - (D)「同學，星期六我們社團的人要去看電影，你可以一起來嗎？」。
32. 關於培養自尊方法的敘述，下列何者正確？(1)對課外活動勇於嘗試；(2)迎合身邊的人；(3)完全專注自己的外表；(4)移除完美的想法。
- (A)12
 - (B)23
 - (C)34
 - (D)14。
33. 關於愛滋病毒感染者病程發展的敘述，下列何者正確？(1)在感染初期，部分人會出現發燒、喉嚨痛、噁心、嘔吐等全身性症狀；(2)潛伏期平均長達三到五年，此時通常免疫力不足容易感染；(3)發病期會引發全身性的伺機性感染，在台灣以不明原因的發燒、腹瀉及口腔念珠菌等感染最為常見；(4)在愛滋病毒感染後的數週為空窗期，此時無法從血液中的抗體反應檢驗出來愛滋病毒，故不具傳染力。
- (A)13
 - (B)24
 - (C)23
 - (D)14。
34. B 型肝炎檢查結果為表面抗原 HBsAg(+)、表面抗體 HBsAb(-)，所代表的意義為何？
- (A)剛感染或終身帶原者
 - (B)正常的結果，不須特別追蹤
 - (C)曾經感染過，目前已有免疫力
 - (D)已產生抗體，不須接受疫苗接種。

35. 運用 SMART 原則，訂定養成運動習慣，以預防憂鬱症上身，下列敘述何者不正
確？
- (A)Measurable(可測量的方法)：有時間就運動
(B)Achievable(可達成的工具)：和同學在籃球場打球
(C)Realistic(實際可行)：借不到籃球場，改跑步
(D)Time(設定達成時間)：以一個月為限。
36. 面對不想接受的邀約，如何回應比較明確？(1)「我沒有辦法答應你」；(2)「我再想想看」；(3)「我已經約了同學去圖書館」；(4)「你可以找別人一起去」。
- (A)123 (B)234 (C)134 (D)124。
37. 一位 18 歲高三男同學，為輕度工作者、身高 170cm、體重 76kg，下列「健康體位管理計畫」何者正確？
- (A)目標體重為 50kg
(B)每日的熱量攝取建議維持在 1300~1734 大卡
(C)為了有效控制體重，每周減少 1.5kg
(D)戒除澱粉類食物，採高蛋白質減重法。
38. 上網花 500 元買線上遊戲點數卡，但後來發現實際拿到的點數與廣告上的點數相差 200 點，聯絡商家回覆因熱銷優惠提前結束，下列何者是最合適的處理方式？
- (A)立刻向警察局報案 (B)打反詐騙諮詢電話 165
(C)打 1950 消費者服務專線 (D)上網留負評，詳細說明事件經過。
39. 關於青少年高自尊特徵的敘述，下列何者正確？(1)拒絕讚美平淡對待；(2)為人表現謙虛；(3)團體中為支配者；(4)適當把光榮歸於他人。
- (A)12 (B)24 (C)34 (D)13。
40. 為促進健康預防疾病，目前政府提供免費癌症篩檢服務，下列何者正確？
- (A)≥ 30 歲的婦女應每年一次子宮頸抹片檢查
(B)≥ 40 歲的民眾應每二年一次大腸癌篩檢
(C)≥ 30 歲的婦女應每年一次乳房攝影檢查
(D)≥ 50 歲的民眾應每年一次口腔癌篩檢。
41. 準備很久的數學考試，結果成績只有 58 分，下列何者為最合適的問題解決方法？
- (A)「算了吧，我沒有數理天分」 (B)「沒有關係，維持現況」
(C)「準備解題不夠，再繼續練習」 (D)「試題太難，大家都考不好」。

42. 關於老年人生活照顧重點的敘述，下列何者正確？(1)浴室宜加裝扶手以減少跌倒機會；(2)為了減少對老年人視覺刺激，室內照明宜昏暗；(3)採少量多餐飲食並增加纖維質攝取；(4)為了表達孝心，盡量幫老年人處理日常生活事務；(5)與老年人溝通時盡量增加聲音頻率；(6)適度調整家中椅子或馬桶之高度。
- (A)123 (B)245 (C)136 (D)456。
43. 關於癌症末期患者死亡準備的敘述，下列何者最合適？
- (A)避免患者承受太大的壓力，盡量不要讓他知道疾病狀況
(B)減少患者觸景生情，避免回憶過去生活經驗或生命歷程
(C)讓患者表達對醫療處置的看法，並參與決策
(D)減少患者對死亡的焦慮，避免跟患者討論死亡的安排。
44. 下列何種避孕方式不適合高血壓、心臟病、糖尿病等病人使用？
- (A)口服避孕藥 (B)殺精蟲劑 (C)結紮 (D)子宮內避孕器。
45. 關於預防癌症的敘述，下列何者正確？(1)從青少年開始遠離抽菸、吃檳榔；(2)短時間烈日曝曬，不需做防曬措施；(3)多食深色或十字花科類蔬菜；(4)已有家族遺傳，不需注意生活習慣。
- (A)12 (B)13 (C)24 (D)34。
46. 小組的團體報告中，組員間時有衝突，下列何者為最合適的溝通？
- (A)「我想知道，你是不是遇到什麼困難？」
(B)「你為什麼不準時交報告？」
(C)「怎麼會是這種內容，你不會要問啊！」
(D)「又不說話，那你離開好了！」。
47. 關於肺結核病的敘述，下列何者正確？
- (A)主要由肺炎鏈球菌感染
(B)傳染性多重抗藥性肺結核患者不能搭乘超過 8 小時的航程
(C)為了減少副作用發生，結核病症狀緩解後可自動停止服藥
(D)開放性肺結核患者的痰液，應以衛生紙包好後丟入馬桶立即沖掉。
48. 看到路口發生汽、機車車禍，機車騎士倒在路中，依據緊急事故處理原則，此時首要的行動是？
- (A)立即在道路中查看機車騎士的傷勢 (B)評估路口現場機車騎士是否安全
(C)馬上為機車騎士進行急救措施 (D)立即致電緊急救護中心求援。

49. 使用自動體外心臟去顫器(AED)，電極貼片須貼於何處？
- (A)左側鎖骨下及與心臟同高的右側肋間
 - (B)右側鎖骨下及左側鎖骨下
 - (C)左側鎖骨下及低於心臟的右側肋間
 - (D)右側鎖骨下及左側心尖處。
50. 關於妊娠期常見不適症狀的敘述，下列何者正確？
- (A)腰痠背痛是因為擴大的子宮壓迫骨盆神經所致
 - (B)呼吸不順是因為賀爾蒙改變造成水分滯留所致
 - (C)靜脈曲張是因為子宮壓迫靜脈血液的回流所致
 - (D)腿部抽筋通常是鈣攝取過多和增大的子宮壓迫靜脈所致。

【解答】

- 1.(B) 2.(A) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(A) 7.(C) 8.(C) 9.(C) 10.(D)
11.(B) 12.(B) 13.(C) 14.(D) 15.(B) 16.(D) 17.(C) 18.(D) 19.(D) 20.(D)
21.(D) 22.(A) 23.(A) 24.(B) 25.(B) 26.(B) 27.(D) 28.(A) 29.(C) 30.(C)
31.(D) 32.(D) 33.(A) 34.(A) 35.(A) 36.(C) 37.(B) 38.(C) 39.(B) 40.(A)
41.(C) 42.(C) 43.(C) 44.(A) 45.(B) 46.(A) 47.(D) 48.(B) 49.(D) 50.(C)

108 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題詳解

- 1.(B) 2.(A) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(A) 7.(C) 8.(C) 9.(C) 10.(D)
11.(B) 12.(B) 13.(C) 14.(D) 15.(B) 16.(D) 17.(C) 18.(D) 19.(D) 20.(D)
21.(D) 22.(A) 23.(A) 24.(B) 25.(B) 26.(B) 27.(D) 28.(A) 29.(C) 30.(C)
31.(D) 32.(D) 33.(A) 34.(A) 35.(A) 36.(C) 37.(B) 38.(C) 39.(B) 40.(A)
41.(C) 42.(C) 43.(C) 44.(A) 45.(B) 46.(A) 47.(D) 48.(B) 49.(D) 50.(C)
4. 應以短程目標為首要考量。
5. 搖腳丸是中樞神經迷幻劑。
6. CPR 順序為叫、叫、C、A、B、D，第一個叫是評估意識，第二個叫是求救，再開始胸外按壓的 CPR。
7. 精神病患只有少數出現暴力傾向；任何情況都不可自行停藥；精神疾病只要耐心治療，有機會回到正常生活；思覺失調與憂鬱症都與腦部神經傳導物質失衡有關。
8. 懷孕 12~24 週以「引產」方式中止懷孕。
11. (A)性器官接觸前就要套上；(C)套在陰莖前將前端貯精囊的空氣擠出；(D)使用水性潤滑劑進行潤滑。
12. 性行為 3 天內服用，不可用於平時避孕，可能導致子宮病變和不孕。
13. (A)第 1 產程是指由真陣痛開始至子宮頸口擴張 10 公分(全開)為止；(B)第 2 產程是指由子宮頸口擴張 10 公分(全開)至胎兒娩出為止；(C)第 3 產程是指由胎兒娩出至胎盤、胎膜娩出為止；(D)第 4 產程是指由胎盤、胎膜娩出後 2 小時內。
14. (A)不可壓住同學的身體四肢；(B)不可撬開同學的口，以免二度傷害；(C)不可給予任何飲水或藥物，以免阻塞呼吸道。
15. (A)須在懷孕 7 週內使用；(B)有氣喘者不宜使用；(C)屬處方用藥，需在醫護人員面前服用，不可於藥局自行購買使用；(D)發生不完全流產的機率是有的，用藥後 1 週須回診，確定是否完全流產。
16. 男性包皮太長會影響清潔，造成自己或配偶的感染；只要有性器官接觸，就可能懷孕，行體外射精無法避免懷孕。

17. 我身體不好，不可以吃這個藥丸」這是拒絕方法中的「哀兵政策」。拒絕陳述要清楚、堅定，但不指責對方。
19. (A)初乳具有豐富的抗體，能提升新生兒的免疫力；(B)可減少罹患乳癌的機會；(C)會延長產後無月經期；(D)嬰兒吸奶時會刺激母體腦下垂體分泌催產素，以利乳汁排出，同時可刺激子宮收縮，排出惡露加速子宮復原。
20. (A)不可上學；(B)與他人接觸時最好保持 1 公尺的安全距離；(C)不可到公共場所，以免傳給他人；(D)感冒症狀消失後 24 小時可返校上課。
21. 代謝症候群的診斷指標：
空腹血糖 ≥ 100 mg / dl；女性腰圍 ≥ 80 cm、男性腰圍 ≥ 90 公分；三酸甘油酯 ≥ 150 mg / dl；男性高密度脂蛋白膽固醇 < 40 mg / dl、女性高密度脂蛋白膽固醇 < 50 mg / dl。
22. 自我肯定的人知道自己值得被尊重，直接陳述拒絕的理由。
23. 肌肉注射避孕藥為 Depo 狄波，三個月注射一次，是荷爾蒙避孕藥。
24. 發出咳嗽聲是部分梗塞，處理方式是鼓勵咳嗽，在旁陪伴並觀察情況。
25. 失智症十大警訊：記憶減退影響日常生活及工作、無法勝任原本熟悉的事務、語言表達出現問題、喪失對時間、地點的表達、判斷力變差、警覺性降低、抽象思考出現問題、東西擺放錯亂、行為與情緒出現改變、個性改變、活動力及開創力喪失。
26. 他的 BMI 為 17.97 我國青少年及成人 BMI 標準
- | 年齡 | 過輕 BMI < | 正常 BMI 介於 | 過重 BMI > | 肥胖 BMI \geq |
|-------|----------|-----------|----------|---------------|
| 15~16 | 18 | 18~22.7 | 22.7 | 25.3 |
| 17~18 | 18.3 | 18.3~22.7 | 22.7 | 25.3 |
| 成人 | 18.5 | 18.5~24 | 24 | 27 |
27. (A)是一種社會保險的制度；(B)建立分級轉診制度；(C)保費以被保險人薪資計算；(D)生育、持重大傷病卡、使用預防保健服務，均不需繳交部分負擔。
28. 評估現場安全→評估傷者情況決定施行救援→尋求緊急救護中心協助→持續救護直到救援到來。
29. (A)胸部創傷呼吸費力者，宜採半坐臥；(B)腹部疼痛者，宜採仰臥或側臥、屈膝；(C)意識清楚中暑者，宜採平躺頭肩部墊高；(D)意識不清楚且無創傷者，宜採復甦姿勢。

30. **溺水、創傷、藥物中毒、小孩(小於 8 歲)**。現場只有自己一人，則先急救 5 個循環(約 2 分鐘)(1 個循環 = 30 胸部按壓：2 人工呼吸)，再求救。
31. 邀約先以團體活動優先，再進一步安排小團體或兩人的活動。
33. 潛伏期平均長達三到五年，此時免疫力還未受破壞。在愛滋病毒感染後的 6~12 週為空窗期，此時無法從血液中的抗體反應檢驗出來愛滋病毒，但是具傳染力。
34. 表面抗原 HBsAg(+)代表是剛感染或終身帶原者；表面抗體 HBsAb(-)表示對 B 型肝炎沒有抵抗力。
35. Measurable(可測量的方法)：例如每天打球或跑步 30 分鐘。
36. 「我再想想看」是不明確的回應。
37. (A)身高 170 公分理想體重為 63 公斤加減 10%；(B)輕度工作每天需要熱量為 30 大卡/公斤，體重 76 公斤為 2280 大卡/天，減重以每天減 500~1000 大卡為原則，所以符合減重原則；(C)為了有效控制體重，每周減少 0.5~1.0kg 為原則；(D)三餐平均攝取六大營養素為原則。
39. 高自尊的人能合理過濾別人的讚美與批評，在團體中可以與人合作，支持團體的活動。
40. (A)≥30 歲的婦女應每年一次子宮頸抹片檢查；(B)50~74 歲的民眾應每二年一次大腸癌篩檢；(C)45~69 歲的婦女應每二年一次乳房攝影檢查；(D)≥30 歲的民眾應每兩年一次口腔癌篩檢。
42. (2)室內照明宜充足；(4)讓老年人處理日常生活事務，減緩功能退化，也能讓老人維持自尊；(5)與老年人溝通時增加音量，高音頻會使老人聽不清楚。
43. 情緒的處理必須面對它、接受它、處理它、放下它。
45. (2)烈日曝曬可能導致皮膚癌，需要做防曬措施；(4)已有家族遺傳，注意生活習慣可以有 40%的機會避免罹患癌症。
47. (A)主要由結合分枝桿菌感染；(B)傳染性多重抗藥性肺結核患者不能搭乘任何的航程；(C)結核病治療不可以任意停止服藥；(D)開放性肺結核患者的痰液，應以衛生紙包好後燒毀或丟入馬桶沖掉。
50. (A)腰痠背痛是因為擴大的子宮牽引背肌所致；(B)呼吸不順是因為子宮壓迫橫膈膜所致；(C)靜脈曲張是因為子宮壓迫靜脈血液的回流所致；(D)腿部抽筋通常是缺鈣和腿部太疲累所致。