

107 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

- 關於國內癌症免費篩檢服務，下列何者正確？
(A)30 歲以上婦女每兩年一次乳房攝影
(B)45~69 歲婦女每年兩次子宮頸抹片檢查
(C)40 歲以上國人每兩年一次糞便潛血檢查
(D)30 歲以上吸菸者每兩年一次口腔黏膜檢查。
- 關於青春期女性出現白帶，下列敘述何者正確？
(A)白帶量出現過多時，應先大量沖洗陰道後就醫
(B)陰道排出白色或透明分泌物，是正常生理現象
(C)尚未發生性行為前，陰道不會有分泌物的產生
(D)白帶是異常的陰道分泌物，發生時需立即就醫。
- 請依據下列營養標示，計算吃完這包零食共攝取多少毫克的鈉？
(A)8 毫克 (B)16 毫克 (C)24 毫克 (D)48 毫克。

營養標示		
每一份量	300 毫升	
本包裝含	2 份	
	每份	每 100 毫升
熱量	52 大卡	17.2 大卡
蛋白質	0 公克	0 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	13 公克	4.3 公克
糖	12.3 公克	4.1 公克
鈉	24 毫克	8 毫克

- 陳先生和一群朋友去登山，突然脫隊且迷路，他的手機顯示無訊號，此時最理想的求救電話號碼為何？
(A)110 (B)112 (C)117 (D)119。
- 下列哪一項運動主要訓練核心肌群的肌肉力量？
(A)快步走路 (B)騎腳踏車 (C)打太極拳 (D)仰臥起坐。
- 小明健康檢查發現 SGOT 數值上升，此數值反應下列何種身體功能？
(A)肝 (B)腎 (C)肺 (D)心血管。

7. 以基礎體溫測量排卵日，下列何者正確？
(A)低溫期第一天 (B)低溫期第三天 (C)高溫期第一天 (D)高溫期第三天。
8. 關於 RU - 486，下列敘述何者正確？
(A)於懷孕 12 週內使用 (B)子宮外孕者可使用
(C)擅自服用是違法的 (D)心血管疾病患者可使用。
9. 關於正常胎兒成長的敘述，下列何者正確？
(A)第 4 週四肢發育完成 (B)第 5 週可以分辨出人形
(C)第 11 週耳朵開始能聽到外界聲音 (D)第 20 週孕婦可感到胎動。
10. 下列哪些避孕方法的原理是阻止精卵結合？(1)口服避孕藥；(2)男女性結紮；
(3)保險套；(4)子宮內避孕器。
(A)12 (B)13 (C)23 (D)34。
11. 受精卵於何時完成子宮內著床？
(A)1~2 天 (B)3~4 天 (C)5~6 天 (D)7~9 天。
12. 關於提升自尊的方法，下列何者不正確？
(A)避免與他人過多互動或建立信任感
(B)接受並認同自我目前的特質或家庭環境
(C)提高自我達成任務或改變的信心
(D)他人給予的評價並不須完全接受或修正。
13. 下列何者不是青少年出現藥物濫用的常見跡象？
(A)不尋常的安靜或沉默 (B)目光呆滯或結膜紅腫
(C)經常刻意穿長袖衣服 (D)食慾不振體重減輕。
14. 關於分級就醫的敘述，下列何者正確？(1)應讓醫學中心提供民眾第一線醫療與預防保健服務；(2)讓小型醫院能照顧急重症病患，發揮培養醫學人才與教學研究的功能；(3)防止醫療資源浪費與保險財務虧損；(4)落實「小病到小醫院，大病到大醫院」的原則；(5)加強醫院之間的競爭關係，形成有效率的社區醫療服務。
(A)12 (B)23 (C)34 (D)45。
15. 常見食品添加物對健康可能的影響，下列敘述何者正確？
(A)豆腐中加入雙氧水作為殺菌劑，可能引起頭痛、嘔吐
(B)香腸中加入亞硝酸鹽作為保色劑，會導致短暫失去味覺
(C)飲料中加入糖精作為人工甘味劑，會導致蕁麻疹、氣喘
(D)蜜餞中加入亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起膀胱癌。

16. 關於藥品與醫療消費糾紛，下列敘述何者正確？(1)自行使用成藥後出現不良反應，可向藥害基金會申請藥害救濟賠償；(2)針對醫療糾紛的調解，可向相關消費者權益團體提出申請；(3)醫療糾紛和解，需由病人或家屬向法院提出；(4)醫療糾紛於提起民事訴訟前，應先經法院調解。
- (A)13 (B)24 (C)12 (D)34。
17. 春嬌與志明在一次聚會中邂逅，兩人一見如故，非常聊得來。隔天適逢情人節，兩人共進晚餐後，雙方熱情如火，發生性關係。之後，春嬌期待能多瞭解志明，但志明卻只想與春嬌溫存，或是推說有事情無法見面，春嬌因此覺得沒有安全感。以「全人的性」觀點，春嬌與志明的戀情主要缺乏哪些層面？(1)生理；(2)心理；(3)心靈；(4)社會；(5)經濟；(6)教育。
- (A)123 (B)234 (C)345 (D)456。
18. 下列何者為乳癌高危險群？(1)初經過晚或停經過早者；(2)停經後肥胖者；(3)生育多胎與未哺乳者；(4)服用口服避孕藥者。
- (A)13 (B)23 (C)14 (D)24。
19. 關於人類乳突病毒的敘述，下列何者正確？(1)性關係越複雜越容易感染；(2)與罹患子宮頸癌有關；(3)衛生所提供所有高中生免費疫苗注射；(4)主要經由呼吸道傳染。
- (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。
20. 關於男性生殖系統，下列敘述何者正確？
- (A)性能力的強弱主要取決於陰莖長短大小
(B)穿著緊身褲可預防陰囊、陰莖受到碰撞
(C)避免翻轉陰莖和龜頭的薄皮以免引起不孕
(D)腮腺炎病毒侵犯睪丸可能引起不孕。
21. 關於危險辨識與預防，下列敘述何者正確？(1)走路時使用手機聽音樂；(2)工讀面試時請朋友陪伴；(3)桌角用泡棉或紙包起來防撞傷；(4)天冷時需緊關窗戶防感冒。
- (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。
22. 意外事故發生有多位傷患需救護，下列何者最需優先處理？
- (A)大腿撞傷流血，能自行步行 (B)雙腿骨折，意識清楚
(C)全身多處開放性骨折 (D)中度出血，生命穩定。

23. 關於單人獨自施行成人心肺復甦術(CPR)，下列敘述何者正確？(1)胸部按壓至少每分鐘 100 次；(2)按壓深度為 3~4 公分；(3)「叫叫 CABD」的第一個「叫」是求救；(4)按壓 30 次、吹氣 2 次為一個循環。
- (A)14 (B)23 (C)13 (D)24。
24. 王同學身高 170 公分、體重 65 公斤，邊吃貢丸邊聊天，突然雙手按住脖子，表情極為痛苦、無法說話，此時最適當的處理方式為何？
- (A)以心肺復甦術急救 (B)用哈姆立克腹推法
(C)鼓勵他採自救法 (D)用背部拍打法。
25. 阿華吃飯時感覺有魚刺卡在喉嚨不舒服，最適當的處理方式為何？
- (A)以手指伸入喉嚨挖掏 (B)大口吞飯讓魚刺下滑
(C)暫停進食並輕咳幾聲 (D)喝一大杯醋溶化魚刺。
26. 小珊上體育課時不慎扭傷左腳踝，此時最適當的處理方法為何？(1)推拿、按摩、敷草藥；(2)抬高左腳踝；(3)熱敷左腳踝；(4)彈繃包紮左腳踝。
- (A)12 (B)13 (C)34 (D)24。
27. 詩詩到校後一直覺得右下腹部疼痛，伴隨噁心發燒現象，請問最可能原因為何？
- (A)胰臟炎 (B)急性胃炎 (C)脾臟炎 (D)急性闌尾炎。
28. 劉女士身體檢查結果如下，哪些數值符合代謝症候群的指標？(1)腰圍 84 cm；(2)空腹血糖 116 mg/dl；(3)總膽固醇 200 mg/dl；(4)低密度膽固醇 48 mg/dl；(5)三酸甘油酯 170 mg/dl；(6)血壓 128 / 82 mmHg。
- (A)125 (B)146 (C)234 (D)256。
29. 關於健康老化的生活照顧，下列哪一項最有助益？
- (A)餵食容易手抖的老人 (B)鼓勵多補充健康食品或維他命
(C)定期變更居家擺設刺激反應 (D)鼓勵老人參加社區學習或活動。
30. 關於健康飲食的敘述，下列何者最為適當？
- (A)烹調時應多使用植物性油，例如椰子油
(B)欲增加體重者應以高糖、高熱量飲食為主
(C)兩餐間若有飢餓，吃優格乳酪比熱狗為佳
(D)減少攝食含有飽和脂肪酸的花生和腰果。
31. 周小弟進行「健康體位管理」時，為避免額外買飲料，會在出校門前先喝白開水，這是應用下列哪一項策略？
- (A)提供選擇 (B)降低渴求 (C)給予建議 (D)增進約束力。

32. 關於肺結核病的敘述，下列何者不正確？
- (A)「七分篩檢法」自我檢測症狀超過 5 分應馬上就醫
 - (B)所有感染者必須立即予以隔離避免傳染
 - (C)持續服藥至少 6 個月以上多數可治癒
 - (D)抵抗力好的初期感染者多數可自然痊癒。
33. 關於 H1N1 新型流行性感冒，下列敘述何者正確？
- (A)多半由打噴嚏、流鼻水症狀開始
 - (B)流感原是屬於豬隻感染的疾病
 - (C)發燒時應自行服用退燒藥多休息
 - (D)防疫應著重清除居家積水容器。
34. 當懷疑自己受到愛滋感染時，若最後一次的危險性行為發生在 3 月 28 日，最佳應於何時接受愛滋病毒抗體篩檢？
- (A)3 月 28 日當天
 - (B)4 月 28 日
 - (C)5 月 28 日
 - (D)6 月 28 日以後。
35. 關於愛滋病毒感染，下列敘述何者不正確？
- (A)潛伏期平均長達 5~10 年，或甚至更久
 - (B)台灣感染原因是共用針頭多於性行為
 - (C)台灣目前的感染總人數男性多於女性
 - (D)咳嗽、打噴嚏不具愛滋病毒傳播風險。
36. 關於預防性騷擾、性侵害的「SAFE」約會注意，下列何者為首要考量？
- (A)「S」(Secure)：尋求安全
 - (B)「A」(Avoid)：躲避危險
 - (C)「F」(Flee)：逃離災難
 - (D)「E」(Engage)：欺敵遲延。
37. 潘太太懷孕前最後一次月經的第一天日期為 107 年 3 月 4 日，結束日期為 107 年 3 月 10 日，請問她的預產期為何時？
- (A)107 年 12 月 11 日
 - (B)107 年 12 月 17 日
 - (C)108 年 1 月 11 日
 - (D)108 年 1 月 17 日。
38. 關於性騷擾的處理方法，下列敘述何者不正確？
- (A)勇敢為自己的權益提出申訴
 - (B)被騷擾已經很丟臉，最好不要說出，以免二度傷害
 - (C)確定身體的感覺，並勇於說出自己的感受
 - (D)如果對方語言和行為讓人感到不舒服，要當下制止。

39. 下列何種溝通方式，較無法展現自我肯定？
- (A)「你這樣批評我，簡直是太過份了！」
 - (B)「你這樣說我，讓我覺得很委屈。」
 - (C)「我講話很大聲很急，因為我怕你快遲到了。」
 - (D)「請你們講話小聲點，因為我無法入睡。」。
40. 小瑛近日失去心愛的小狗非常難過，下列何者較能展現同理心？
- (A)「我相信妳現在很難過，要不要說一下妳的心情？」
 - (B)「妳先不要想太多，一切都會過去的。」
 - (C)「妳即使再難過，也無法改變事實。」
 - (D)「我相信妳可以熬過去的。」。
41. 關於憂鬱症的敘述，下列何者不正確？
- (A)可能與腦內血清素及正腎上腺素分泌過低有關
 - (B)是屬於一種情感性障礙的精神疾病
 - (C)當感覺症狀好轉時，可以停止服用抗憂鬱劑
 - (D)可能會伴隨興奮、憤怒或敵意的情緒反應。
42. 根據本國毒品危害防制條例，K他命是屬於哪一級毒品？
- (A)第一級
 - (B)第二級
 - (C)第三級
 - (D)第四級。
43. 關於藥物成癮戒治的敘述，下列何者不正確？
- (A)以美沙冬替代療法，緩解海洛因藥癮發作症狀
 - (B)根據毒品危害防制條例，主動請求戒治仍會被起訴處分
 - (C)配合心理治療協助自我調適，以減少對藥物依賴
 - (D)出現戒斷症狀群是短暫的，醫師可開立藥物減少不適症狀。
44. 關於精神疾病病患的敘述，下列何者正確？
- (A)都會有暴力行為的傾向，不宜就學或就業
 - (B)雖有知覺、認知異常，透過規律藥物治療仍可控制症狀
 - (C)有自我傷害時，宜居家照顧避免送醫，以免再次受到刺激
 - (D)因思考及行為有別於正常人，盡量與他們保持距離較安全。
45. 關於憂鬱情緒的預防策略，下列敘述何者正確？(1)稍加調整完美主義的自我要求；(2)設定高過自己能力的目標，以強化抗壓性；(3)遇到困難時盡量自己處理，以增加解決問題能力；(4)受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受。
- (A)12
 - (B)23
 - (C)14
 - (D)34。

46. 一位孩童在臭臭鍋店跑跳，撞到正端著火鍋的員工，這位員工雙手被燙傷，下列處理方式何者正確？(1)將患處放在冰水中，直至疼痛減輕；(2)將燙傷處之手抬高；(3)儘快挑破水泡，並塗上任何藥膏；(4)用乾淨布塊覆蓋患處。
(A)12 (B)14 (C)24 (D)34。
47. 16 歲男同學，身高 170 公分，體重 80 公斤，他屬於何種體位狀態，及建議他要減掉幾公斤才會達到正常身體質量指數(BMI)？(1)過重；(2)肥胖；(3)10 公斤；(4)13 公斤。
(A)13 (B)14 (C)23 (D)24。
48. 關於老化容易引起的健康問題，下列敘述何者正確？
(A)女性易骨質疏鬆是因為停經後動情激素減少
(B)老化是因遺傳基因 DNA 不正常加速老化之故
(C)易產生肺炎是因為病毒感染時抵抗力容易下降
(D)易產生失智是因為年輕時不良的生活型態。
49. 關於腰臀圍比，下列敘述何者正確？
(A)腰圍測量位置為兩側腸骨上緣 (B)腰臀圍比的公式為臀圍/腰圍
(C)蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D)數值大於 1.0 表示為西洋梨體型。
50. 你的朋友是精神疾病患者，當他告訴你，他聽到許多人在罵他，此時最適合的回應為何？
(A)「是呀！我也有聽到。」
(B)「你又沒對不起別人，怎麼可能有人在罵你？」
(C)「我沒聽到這個聲音，那你告訴我他們在說什麼？」
(D)「你所聽到的聲音不是真的，那是外面有人在吵架。」。

【解答】

- 1.(D) 2.(B) 3.(D) 4.(B) 5.(D) 6.(A) 7.(A) 8.(C) 9.(D) 10.(C)
11.(D) 12.(A) 13.(A) 14.(C) 15.(A) 16.(B) 17.(B) 18.(D) 19.(A) 20.(D)
21.(B) 22.(C) 23.(A) 24.(B) 25.(C) 26.(D) 27.(D) 28.(A) 29.(D) 30.(C)
31.(B) 32.(B) 33.(B) 34.(D) 35.(B) 36.(A) 37.(A) 38.(B) 39.(A) 40.(A)
41.(C) 42.(C) 43.(B) 44.(B) 45.(C) 46.(C) 47.(D) 48.(A) 49.(C) 50.(C)

107 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理群專業(二) 試題詳解

- 1.(D) 2.(B) 3.(D) 4.(B) 5.(D) 6.(A) 7.(A) 8.(C) 9.(D) 10.(C)
11.(D) 12.(A) 13.(A) 14.(C) 15.(A) 16.(B) 17.(B) 18.(D) 19.(A) 20.(D)
21.(B) 22.(C) 23.(A) 24.(B) 25.(C) 26.(D) 27.(D) 28.(A) 29.(D) 30.(C)
31.(B) 32.(B) 33.(B) 34.(D) 35.(B) 36.(A) 37.(A) 38.(B) 39.(A) 40.(A)
41.(C) 42.(C) 43.(B) 44.(B) 45.(C) 46.(C) 47.(D) 48.(A) 49.(C) 50.(C)

- (A)45~69 歲婦女每兩年一次乳房攝影；(B)30 歲以上婦女每年子宮頸抹片檢查；(C)50~74 歲以上國人每兩年一次糞便潛血檢查；(D)30 歲以上吸菸者每兩年一次口腔黏膜檢查。
- (A)白帶量出現過多時，就醫前不可沖洗陰道，以免掩蓋症狀；(B)陰道排出白色或透明分泌物，是正常生理現象；(C)青春期以後，陰道就會有分泌物的產生；(D)白帶是正常的陰道分泌物，不需就醫。
- 每一份量 300 毫升，本包裝含 2 份。總共 600 毫升，每 100 毫升含 6 毫克，所以共攝取了 48 毫克。
- (A)於懷孕 7 週內使用；(B)子宮內懷孕者才可使用；(C)擅自服用是違法的；(D)心血管疾病患者不可使用。
- (A)第 9~10 週四肢發育完成；(B)第 9 週可以分辨出人形；(C)第 20 週耳朵開始能聽到外界聲音；(D)第 20 週孕婦可感到胎動。
- (1)口服避孕藥—抑制排卵；(2)男女性結紮—阻止精卵結合；(3)保險套—阻止精卵結合；(4)子宮內避孕器—干擾受精卵著床。
- 基層醫療單位：一般診所及衛生所提供社區民眾第一線醫療與預防保健服務；地區醫院：提供一般專科門診及住院醫療，支援基層醫療工作；區域醫院：具教學醫院功能，培育專科醫師與地區醫院所需人力；醫學中心：具研究、教學訓練與高度醫療作業等多種功能。
- (A)豆腐中加入雙氧水作為殺菌劑，可能引起頭痛、嘔吐；(B)香腸中加入亞硝酸鹽作為保色劑，會致癌；(C)飲料中加入糖精作為人工甘味劑，會導致膀胱癌；(D)蜜餞中加入亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起蕁麻疹、氣喘。

16. (1)正確使用合法藥物，導致住院、傷殘、死亡，可向藥害基金會申請藥害救濟賠償；(2)針對醫療糾紛的調解，可向相關消費者權益團體提出申請；(3)醫療糾紛和解，需由病人或家屬向醫院或醫師提出和解；(4)醫療糾紛於提起民事訴訟前，應先經法院調解。
17. 「全人的性」- 可自然、合宜、愉悅的享受性與愛的親密(生理層面)；透過互動的溝通和了解(心理層面)；感受彼此的相愛的意念(心靈層面)；更可以在彼此的承諾關係下(社會層面)，受到眾人祝福。
18. 較容易罹患乳癌的人：(1)家屬有乳癌者，尤其是母親或姐妹；(2)偏好高脂肪食物者；(3)不餵母乳者；(4)乳房曾接受較多放射線者；(5)初經早於 12 歲、停經晚於 55 歲；(6)35 歲以後生第一胎或未曾生育。
19. (1)性關係越複雜越容易感染；(2)與罹患子宮頸癌有關；(3)疫苗注射需要自費；(4)主要經由性接觸傳染。
20. (A)陰莖勃起後 7~16 公分都是正常，長短大小跟性能力無關；(B)穿著緊身褲可能使得陰囊溫度上升，導致睪丸無法正常運作；(C)翻轉陰莖和龜頭的薄皮不會造成傷害；(D)腮腺炎病毒侵犯睪丸可能引起不孕。
21. (1)走路時使用手機聽音樂，聽不到危險的聲音，應該避免；(2)工讀面試時請朋友陪伴；(3)桌角用泡棉或紙包起來防撞傷；(4)緊關窗戶容易發生易氧化碳中毒，應避免。
23. (1)胸部按壓至少每分鐘 100 次；(2)按壓深度為 5~6 公分；(3)「叫叫 CABD」的第一個「叫」是評估意識；(4)按壓 30 次、吹氣 2 次為一個循環。
24. 王同學身高 170 公分、體重 65 公斤，邊吃貢丸邊聊天，突然雙手按住脖子，表情極為痛苦、無法說話，是完全哽塞，用哈姆立克腹推法。
26. 小珊上體育課時不慎扭傷左腳踝，立即處理是：RICE。R 休息；I 冰敷；C 固定；E 抬高。
28. 新陳代謝症候群的診斷標準：下表五項危險因子中，若包含三項症狀或以上者，即可診斷罹患新陳代謝症候群。

危險因子	異常值
血壓(BP)上升	收縮壓 \geq 130mmHg / 舒張壓 \geq 85mmHg
空腹血糖值(Fasting glucose)上升	\geq 100mg/dl
三酸甘油酯(Triglyceride)上升	\geq 150mg/dl
腹部肥胖(central obesity)	腰圍

危險因子	異常值
	男性 \geq 90 公分 / 女性 \geq 80 公分
高度酯蛋白膽固醇(HDL - C)過低	男性 < 40mg/dl / 女性 < 50mg/dl

30. (A)烹調時應多使用植物性油，例如椰子油，(椰子油是飽和脂肪，不宜多用)；
(C)兩餐間若有飢餓，吃優格乳酪比熱狗為佳；(D)花生和腰果屬於堅果類，應適量攝取。
32. 感染者如果是開放性肺結核才必須立即予以隔離避免傳染。
33. (A)多半由發高燒、全身痠痛症狀開始；(B)流感原是屬於豬隻感染的疾病；
(C)發燒時應戴口罩立即就醫，不可自行服用退燒藥；(D)防疫應避免到人多空氣不流通的場所，多洗手。
34. 當懷疑自己受到愛滋感染時，若最後一次的危險性行為發生在 3 月 28 日，空窗期最長 3 個月(6~12 周)。
35. 關於愛滋病毒感染還是性行為最多。
37. 最後一次月經期的第一天月份加 9 日期加 7，就是預產期。
41. 憂鬱症的治療必須遵從醫囑，任意停藥，復發率是未曾停藥者的 7 倍。
43. 根據毒品危害防制條例，主動請求戒治會以患者對待，不會被起訴處分。
44. (A)大多不會有暴力行為的傾向，只要能勝任不得拒絕就學或就業；(B)雖有知覺、認知異常，透過規律藥物治療仍可控制症狀；(C)有自我傷害時，應強制送醫；(D)因思考及行為有別於正常人，家人跟朋友的支持有助於病情好轉。
45. (1)稍加調整完美主義的自我要求；(2)設定適合自己能力的目標，減少壓力；
(3)遇到困難時可以找朋友、家人幫忙，甚至尋求專家的協助；(4)受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受。
46. 燙傷的立即處理：沖、脫、泡、蓋、送，燙傷部位在四肢應抬高燙傷肢體。
47. 16 歲男同學，身高 170 公分，體重 80 公斤，BMI27.7 屬於肥胖，減 13 公斤 BMI23.2 才達到正常身體質量指數。
48. (A)女性易骨質疏鬆是因為停經後動情激素減少；(B)老化是因遺傳基因 DNA 正常加速老化之故；(C)易產生肺炎是因為抵抗力下降才容易發生；(D)失智原因至今不是很確定。

49. (A)腰圍測量位置為兩側腸骨上緣與肋骨下緣之間；(B)腰臀圍比的公式為腰圍/臀圍；(C)蘋果體型(男大於 1.0 女大於 0.8)較易罹患心血管疾病；(D)數值低於 0.7 表示為西洋梨體型。

