

106 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

1. 高中生適宜的戀愛交往階段依序為？(1)單獨約會；(2)小團體約會；(3)團體活動；(4)固定對象。
(A)1→2→3→4 (B)2→3→1→4 (C)3→2→4→1 (D)3→2→1→4。
2. 有關規律的運動，下列何者正確？
(A)有氧運動比無氧運動更能消耗較多脂肪
(B)慢跑是屬於無氧運動的一種
(C)肌力訓練建議每天做且每次至少 60 分鐘
(D)持續做 6 個月可提升血糖值。
3. 成人心肺復甦術(CPR)操作口訣為「叫、叫、C、A、B、D」，下列敘述何者正確？
(A)第一個「叫」是求救 (B)「C」是胸部按壓
(C)「A」是人工呼吸 (D)「B」是電擊去顫。
4. 小威在就醫時與醫師發生醫療糾紛，請問小威無法透過以下哪個單位澄清與協調？
(A)警察局 (B)衛生局 (C)消基會 (D)醫院。
5. 小佩著長袖襯衫不小心被強酸性的化學藥劑濺到左前臂，下列哪一種處置最適當？
(A)受傷部位以鹼性藥劑塗抹
(B)剪開衣袖讓受傷部位直接浸泡於冷水 30 分鐘
(C)受傷部位連同衣袖以流動的冷水沖 30 分鐘
(D)以紗布包裹冰塊冰敷受傷部位。
6. 以下何種避孕方法，是採用干擾受精卵著床之原理達成避孕效果？
(A)男性結紮 (B)性交中斷法 (C)口服避孕藥 (D)子宮內避孕器。
7. 和愛滋病毒感染者一起做下列哪一件事，最可能造成愛滋病毒傳染？
(A)擁抱親頰 (B)共用浴盆 (C)共用牙刷 (D)共用餐具。
8. 小芳單獨赴汽車旅館面試及拍照試鏡，過程中遭到攝影師強行性侵，攝影師在小芳體內射精後請她保守秘密並保證會錄取她，留下名片獨自離開。此時小芳的因應方法，下列何者最適當？
(A)趕快到浴室把陰道沖洗乾淨 (B)打電話報警並保持性侵害現場
(C)依照約定保守被性侵的秘密 (D)私下請親友協助找攝影師索賠。

9. 大明於肚臍周圍有時而劇烈時而減緩的腹痛感，爸爸再過 30 分鐘左右會到校帶他就醫，下列處置何者最適當？
(A)熱敷腹部 (B)吃止痛藥 (C)禁止飲食 (D)按摩腹部。
10. 小花和身材高大壯碩的網友單獨相約至 KTV 包廂唱歌，唱到一半時，網友突然用力壓住她的身體要求做愛。此時小花的應對方式，下列何者最不適當？
(A)拒絕並大聲指責對方不要臉 (B)要求先上完廁所後再一起做愛
(C)告訴對方自己現在月經來潮 (D)視時機拿出辣椒水噴對方的眼睛。
11. 請問圖(一)之名稱為何？
(A)商品檢驗合格標章 (B)節能標章
(C)環保標章 (D)減碳標章。



圖(一)

12. 下列何者不屬於青少年低自尊的表現？
(A)常批評他人所說的話 (B)誇大自己的成就
(C)嚴以律人寬以待己 (D)勇於表達接受挫折。
13. 讀高職二年級的莉虹，身體質量指數(BMI)27，下列哪一項減重計畫最適當？
(A)用餐時先吃菜再吃飯，最後再喝湯
(B)兩餐間若肚子餓，以水果或燕麥充飢
(C)配合運動計畫，每週至少減重 2 公斤
(D)晚餐吃少一點，睡前再吃一些點心。
14. 小梅大學一年級入學的健康檢查結果，B 型肝炎表面抗原(HBsAg)：陰性、B 型肝炎表面抗體(HBsAb)：陰性，下列建議何者最適當？
(A)穿耳洞工具須充分消毒滅菌 (B)多攝取高蛋白質的食物
(C)待 3 年後再檢查 (D)不可捐血。
15. 佳佳遇到壓力，心情不好，撥打 1995 專線尋求協助，請問這是哪個單位的專線電話？
(A)張老師 (B)生命線 (C)衛福部安心專線 (D)關懷生命。
16. 下列哪一組傳染病的傳染媒介途徑相同？
(A)「登革熱」與「茲卡病毒(Zika virus)感染症」
(B)「A 型肝炎」與「B 型肝炎」
(C)「嚴重急性呼吸道症候群」與「梅毒」
(D)「H1N1 新型流感」與「霍亂」。

17. 最近春嬌跟志明分手，志明非常痛苦。你會建議志明採取下列哪些方法，化解分手的危機？(1)要盡快再愛；(2)要宣洩情緒；(3)要保持健康；(4)不責備自己。
(A)123 (B)234 (C)124 (D)134。
18. 面對癌症末期的史爺爺，下列哪一項作法最適當？
(A)出現否認及憤怒情緒時，給予陪伴及聆聽
(B)不要討論過去生命的歷程，以免引發痛苦的記憶
(C)提供治療癌症的方式及偏方的訊息
(D)意識狀態變差後再跟他提起預立指示(Advance directives)。
19. 11個月的小孟被花生米噎到了，無法發聲且雙手亂揮，下列哪一種處置最適當？
(A)以食指伸進其嘴裡掏挖 (B)採哈姆立克推腹法
(C)採哈姆立克胸壓法 (D)採背擊與胸壓法。
20. 小玫懷孕 16 週，產檢發現胎兒染色體異常，決定施行人工流產。小玫可採取何種人工流產方式？
(A)口服 RU-486 (B)月經規則術 (C)真空吸引術 (D)前列腺素引產。
21. 下列何者為你訊息(you message)之溝通方式？
(A)這件事情我想聽聽你的想法 (B)你好棒，我想跟你學習
(C)你每次都遲到，讓我很生氣 (D)如果是我也會跟你一樣很生氣。
22. 下列關於憂鬱症的治療方式，何者不宜？
(A)心理治療 (B)光照治療 (C)藥物治療 (D)姑息治療。
23. 下列有關「慢性病」之陳述，何者正確？
(A)罹患者皆為 50 歲以上 (B)治療時機為出現症狀以後
(C)有不可逆的病理變化 (D)皆為家族遺傳因素所致。
24. 下列對失智老人的照護，何者不適當？
(A)要依老人退化狀況，隨時變動家中的擺設
(B)使用小藥盒裝置藥物，避免重複或忘記服藥
(C)定時定量，少量多餐
(D)食物要切小塊或煮爛，方便進食。
25. 下列哪些是癲癇大發作時可能出現的症狀？(1)嘴歪眼斜；(2)全身抽搐；(3)突然尖叫；(4)口吐白沫；(5)不停眨眼；(6)喪失意識。
(A)1234 (B)2346 (C)1256 (D)1345。
26. 有關與老人溝通的原則，下列何者最適當？
(A)應避免肢體接觸以免造成衝突 (B)因聽力減退，應大聲且音調提高
(C)意見不同時，應直接糾正錯誤觀念 (D)傾聽並給予多一些時間表達。

27. 52 歲劉先生於今年 1 月中旬出現發燒、倦怠、肌肉痠痛等症狀，就醫後證實為流感，下列敘述何者正確？
- (A)劉先生於去年流感疫苗接種期間非公費疫苗接種適用者
(B)請劉先生在家休息並戴上 N95 口罩
(C)流感發病歷程約 1~3 天
(D)流感併發症包含肺炎、心肌炎或腦炎。
28. 陳先生日前進行健康檢查，以下哪些檢查結果表示其已患有「代謝症候群」？
(1)血壓 144 / 88 mmHg；(2)體重 80 kg；(3)腰圍 88 cm；(4)空腹血糖 110 mg/dl；
(5)高密度脂蛋白膽固醇 38 mg/dl；(6)肌酸酐 0.2 mg/dl。
- (A)136 (B)245 (C)236 (D)145。
29. 高一的美黛身體質量指數(BMI)15.84，下列哪一項目標對她的健康體位管理計畫最適當？
- (A)要吃少油少糖低熱量的食物 (B)每日熱量攝取不低於 1600 大卡
(C)每日蛋白質攝取應介於 2~3 份 (D)每天睡眠時間應介於 5~6 小時。
30. 有關男性生殖系統的敘述，下列何者正確？(1)陰莖勃起的尺寸與性能力無關；
(2)陰囊的溫度通常低於體溫，約攝氏 31°C；(3)勃起障礙大多為生理因素應就醫診治；(4)腮腺炎病毒若侵襲睪丸可能引起不孕。
- (A)123 (B)234 (C)124 (D)134。
31. 建華想邀請心如去看五月天演唱會，心如不想接受，她可以用下列何種自我肯定的拒絕法婉拒邀請？(1)陳述自己立場：我很抱歉無法接受你的邀請；(2)模糊焦點避免尷尬：我現在還不知道，到時再看看；(3)說明真正原因：謝謝你，但是我現在還不想交男朋友；(4)清楚提出拒絕：我這輩子不會和你交往，你就死心吧。
- (A)12 (B)34 (C)13 (D)24。
32. 85 歲的陳奶奶有老花眼，在家中浴室跌倒，下列哪項改善措施不適當？
- (A)浴室加裝扶手 (B)浴室加裝照明設備
(C)浴室門檻加高 (D)浴缸高度低於膝蓋。
33. 有關懷孕過程的身體變化，下列何者正確？
- (A)懷孕後卵巢不再排卵，子宮肌肉細胞變大
(B)懷孕初期的前 3 個月，胎兒的體重會迅速上升
(C)孕婦的乳房變大，乳暈直徑變大、顏色變淺
(D)懷孕第 7 到 9 個月，因胎兒壓迫膀胱導致少尿。

34. 阿隆使用機器不小心切斷食指，其斷肢以無菌敷料包裹後，以下列哪一種方式處理後再送醫最適當？
- (A)置入乾淨容器再將之放入有生理食鹽水的袋內
 - (B)置入乾淨容器再將之放入有冰塊的袋內
 - (C)置入乾淨容器再將之放入有溫水的袋內
 - (D)置入乾淨容器即可。
35. 施行人工流產對身體可能造成的影響，下列何者不正確？
- (A)子宮頸口功能不全
 - (B)子宮或輸卵管沾黏
 - (C)陰道有異味分泌物產生
 - (D)增加日後懷多胞胎的機率。
36. 有關保險套的使用方式，下列何者正確？
- (A)開封保險套時應由包裝的中間拆封
 - (B)應檢查包裝標示，確認為乳膠產品且在有效期限內
 - (C)使用前先將保險套前端的乳突部充滿空氣
 - (D)陰莖軟化後，用手捏著保險套和陰莖根部從陰道退出。
37. 艾咪在轟趴中用雞尾酒吞了一顆朋友推薦會令人快樂的藥丸，之後她覺得動作不協調，被送到醫院後還一度因呼吸抑制差點死亡。她可能服用了哪一種成癮藥物？
- (A)中樞神經興奮劑
 - (B)中樞神經抑制劑
 - (C)中樞神經迷幻劑
 - (D)亞硝酸酯類製劑。
38. 成癮性藥物會直接導致下列哪些危險？(1)非醫療性藥物成分不穩定易致命；(2)身體會對藥物作用產生依賴性；(3)使用一段時間後會產生藥量的耐受性；(4)大多數會被傳染 B 肝、C 肝和性病。
- (A)123
 - (B)234
 - (C)124
 - (D)134。
39. 小美和男友於 2 月 14 日一起享用情人節晚餐後發生性行為，男友在射精前將陰莖抽出行體外射精。小美於 2 月 19 日早上說她擔心自己會懷孕，以下何種因應方式最適當？
- (A)立刻使用殺精蟲劑殺死精蟲
 - (B)馬上服用事後避孕藥阻礙受精卵著床
 - (C)有可能會懷孕，若月經延遲再檢查確認
 - (D)男友已採取性交中斷法之方式避孕，不用擔心。
40. 青少年維持健康體位的方法，下列何者最適當？
- (A)每天熱量控制在 1000 大卡以內
 - (B)身體質量指數(BMI)維持在 15~18 之間
 - (C)每週運動至少 3 次，每次至少 30 分鐘
 - (D)每天睡眠不超過 6 小時。

41. 李爺爺，70 歲，身高 170 cm，體重 76 kg，走路時膝蓋會痛，下列建議何者最適當？
- (A)規劃減重計畫 (B)到藥局買止痛藥服用
(C)避免運動以免疼痛加劇 (D)每天爬樓梯訓練腿部肌力。
42. 心理學家翰斯·席萊(Hans Selye)提出面對壓力的一般適應症候群(general adaptation syndrome)，分為(1)抵抗期、(2)衰竭期、(3)警覺反應期，其反應階段依序為？
- (A)1→2→3 (B)3→1→2 (C)2→1→3 (D)3→2→1。
43. 有關醫學中心的職責，下列何者正確？
- (A)以社區服務為主
(B)提供民眾第一線醫療與預防保健服務
(C)提供一般專科門診、住院服務、支援基層醫療工作
(D)具有研究、教學訓練與高度醫療作業等多種功能。
44. 健康食品廣告內容可包含下列何者？(1)醫療效能；(2)商品核准字號；(3)公文字號；(4)廣告核准字號。
- (A)24 (B)12 (C)34 (D)13。
45. 對於同性戀的敘述，下列何者正確？(1)同性戀者多半來自破碎家庭；(2)愛滋病感染者多半為同性戀者；(3)家庭暴力防治法亦適用於同性戀者；(4)伴侶間的承諾關係，同性戀異性戀均有；(5)同性戀不是疾病，不需要矯治性傾向。
- (A)123 (B)245 (C)345 (D)135。
46. 17 歲的阿翔攜帶搖頭丸在網咖被警察抓，他決定開始戒毒，但又沒信心。請問阿翔是在戒斷歷程的哪一個階段，應該如何幫助他最適當？
- (A)無意圖期，要把握時機傳遞戒毒的相關訊息
(B)決定期，給予支持陪伴並協助尋求相關資源
(C)意圖期，提供相關資訊並比較其中利弊得失
(D)行動期，給予適時的肯定及鼓勵和陪伴。
47. 下列對於「全人的性」各層面的描述，何者正確？(1)男生會夢遺女生有月經是屬於生理層面；(2)尊重婚姻制度的規範是屬於社會層面；(3)交往雙方能彼此信賴感覺親密是屬於心理層面；(4)性別角色的認同是屬於心靈層面。
- (A)132 (B)234 (C)124 (D)134。
48. 小莉敘述自己懷孕前的最後一次月經結束日期為 2 月 13 日，月經週期為 5 天。請問小莉的預產期是哪一天？
- (A)11 月 15 日 (B)11 月 16 日 (C)11 月 20 日 (D)11 月 25 日。

49. 依琳身材健美，個性豪爽，喜歡做中性打扮，在廁所聽到外面有同學說她是「男人婆」、「蕾絲邊」，覺得很難過。下列何項對依琳的回應，是最適當的「同理心」表現？
- (A)「她們最喜歡胡說八道，不用理她們這些三寶！」
 - (B)「那些人太 Low 了，哪裡懂得我們的格調！」
 - (C)「我們去找導師，讓導師來處罰這些機車的人！」
 - (D)「妳看起來很難過！要不要跟我說發生甚麼事了？」。
50. 預防憂鬱症上身，可設定合理可行的目標。以下對目標設定原則「SMART」的解釋，何者錯誤？
- (A)S：Simple(具體單純的目標)
 - (B)T：Times(設定達成時間)
 - (C)R：Revised(計畫的修正)
 - (D)A：Achievable(可達成的工具)。



106 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業 (二) 試題詳解

1.(D) 2.(A) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(D) 7.(C) 8.(B) 9.(C) 10.(A)
11.(C) 12.(D) 13.(B) 14.(A) 15.(B) 16.(A) 17.(B) 18.(A) 19.(D) 20.(D)
21.(C) 22.(D) 23.(C) 24.(A) 25.(B) 26.(D) 27.(D) 28.(D) 29.(B) 30.(送分)
31.(C) 32.(C) 33.(A) 34.(B) 35.(D) 36.(B) 37.(B) 38.(A) 39.(C) 40.(C)
41.(A) 42.(B) 43.(D) 44.(A) 45.(C) 46.(B) 47.(A) 48.(B) 49.(D) 50.(C)

1. 約會從多數人一起活動開始。
2. (B)慢跑屬於有氧運動；(C)肌力訓練是肌肉次強度重複的運動通常做 20~30 次即可；(D)規律運動可以降低血糖。
3. (A)第一個「叫」是評估意識；(C)「A」是打開呼吸道；(D)「B」是人工呼吸。
5. 流動的水可以降低強酸的濃度，減少傷害。
6. (A)男性結紮—避免精、卵會合；(B)性交中斷法—避免精、卵會合。失敗率高，不宜；(C)口服避孕藥—抑制排卵。
7. 有可能接觸到血液。
13. (A)用餐時先喝湯，再吃菜、吃飯；(C)配合運動計畫，每週減 0.5~1.0 公斤；(D)三餐定時定量。
14. 小梅沒有帶原(B 型肝炎表面抗原 HbsAg：陰性)捐血可以；也沒有抗體(B 型肝炎表面抗體 HbsAb：陰性)要小心受感染。
16. (A)「登革熱」與「茲卡病毒(Zika virus)感染症」—都是蚊子叮咬；(B)「A 型肝炎」—經口傳染；「B 型肝炎」—血液及性行為傳染；(C)「嚴重急性呼吸道症候群」—飛沫及接觸傳染；「梅毒」—性行為及接觸傳染；(D)「H1N1 新型流感」—飛沫及接觸傳染；「霍亂」—經口傳染。
18. (B)要討論過去生命的歷程；(C)不再做治癒性治療，提供身體舒適的照護；(D)意識狀態清楚時就要預立指示(Advance directives)，以供意識不清時的醫療依據。
19. 1 歲以內發生梗塞，以擊背 5 下、壓胸 5 下排除梗塞物。
20. (A)口服 RU-486—懷孕 7 周內的人工流產；(B)月經規則術—懷孕 6 周內的人工流產；(C)真空吸引術—懷孕 12 周內的人工流產；(D)前列腺素引產—懷孕 12~24 周的人工流產。
21. 「你訊息」—指責對方的言語。

23. (A)慢性病患者有年輕化的現象；(B)治療時機為及早發現及早控制；(D)多為不健康的生活習慣因素所致。
24. 變動家中擺設容易導致老人跌倒。
26. (A)應適度的肢體接觸，覺得受到關愛；(B)因聽力減退，應聲音足夠、用詞簡要；(C)意見不同時，不應急於糾正觀念。
28. 「代謝症候群」危險因子—
- (1)血壓達 130/85mmHg。
 - (2)空腹血糖達 100 mg / dl。
 - (3)三酸甘油酯達 150 mg / dl。
 - (4)腰圍：男性達 90 cm 女性達 80cm。
 - (5)高密度脂蛋白膽固醇男性低於 40 mg / dl 女性低於 50 mg / dl。
29. (A)要少油少糖，足夠熱量的食物；(C)每日蛋白質類攝取應介於 3~8 份；(D)每天睡眠時間應介於 7~8 小時。
30. 陰囊溫度低於身體攝氏 2~3 度，勃起障礙大多為心理因素應就醫診治。
32. 門檻過高可能造成跌倒意外。
33. (B)懷孕中期以後胎兒的體重開始快速增加；(C)孕婦的乳房變大，乳暈直徑變大、顏色變深；(D)懷孕第 7 到 9 個月，因胎兒壓迫膀胱導致頻尿。
36. (A)開封保險套時應由包裝的邊緣拆封；(C)使用前先將保險套前端的乳突部排掉空氣；(D)陰莖軟化前，用手捏著保險套和陰莖根部從陰道退出。
39. (A)殺精蟲劑是殺死精蟲，於性行為之前使用；(B)事後避孕藥在性行為 3 天內服用，阻礙受精卵著床；(D)性交中斷法無法避孕。
40. (A)每天熱量至少 1200 大卡；(B)身體質量指數(BMI)維持在 17~23 之間；(D)每天睡眠至少 6 小時。
42. (1)警覺反應期—腎上腺素分泌增加，提高生理機能的活化程度，動員身體的資源，類似危急狀態下的戰鬥或逃離反應。
- (2)抵抗期—當壓力持續，生理機能持續保持高度警戒與活化狀態，開始出現適應性症狀或疾病，含潰瘍、高血壓，以及免疫系統受損。
- (3)衰竭期—嚴重而長期持續的壓力，造成生理機能持續高張的結果，導致耗盡免疫系統與身體能量，致使身無法繼續抵抗壓力，造成身體機能衰竭，嚴重時會導致死亡。
43. 一般診所及衛生所—提供民眾第一線醫療與預防保健服務地區醫院—提供一般專科門診、住院服務、支援基層醫療工作區域醫院—具教學醫院功能、培育專科醫師與地區醫院所需人力。
48. 最後一次月經的第一天，月份加 9 日期加 7。小莉最後一次月經的第一天是 2 月 9 日，所以預產期是 11 月 16 日

50. 所謂 SMART 原則，即：

- (1)目標必須是具體的(Specific)。
- (2)目標必須是可以衡量的(Measurable)。
- (3)目標必須是可以達到的(Attainable)。
- (4)目標必須和其他目標具有相關性(Relevant)。
- (5)目標必須具有明確的截止日期(Time-based)。

