

104 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題

- 看見癲癇患者抽搐發作時的處理，下列何者最適當？
(A)淨空現場周圍環境並保持安靜 (B)壓住患者肢體以免自我傷害
(C)讓他口中咬著東西以免咬到舌頭 (D)注意保暖並預防休克。
- 下列有關性觀念的敘述，何者正確？
(A)自慰是紓解性慾望的方法之一 (B)陰莖不自覺勃起為異常的現象
(C)處女膜破裂即非處女 (D)陰道排出澄清分泌物要立即就醫。
- 當朋友告知她未婚懷孕，不知道該怎麼辦時，可以建議她尋求合適的支援管道包括：(1)彭婉如文教基金會；(2)幸福e學園諮商網；(3)健康99衛生教育網站；(4)新希望基金會。
(A)12 (B)23 (C)13 (D)34。
- 林同學打球時突然昏倒在地上，有同學正在打電話求救，此時，你最需優先執行的措施為何？
(A)使其平躺並施予胸部按壓 (B)壓額抬下巴將呼吸道打開
(C)先找電擊器儘快給予電擊 (D)搖晃並叫喚林同學的名字。
- 下列何種情況不會增加女性感染人類乳突病毒(Human Papilloma Virus, HPV)的機會？
(A)太早發生性行為 (B)性伴侶過多
(C)性伴侶有複雜的性行為 (D)性伴侶年齡太大。
- 你的高中同學向你表示：「我的陰莖勃起後為8公分，這個長度有沒有問題啊？」，下列回答何者適當？
(A)那粗不粗？粗比較重要
(B)太短了，我陪你一起去醫院檢查
(C)勃起後8公分是在正常範圍內的
(D)這是西方人的尺寸，對東方人來說，太長了。
- 根據預防強暴「SAFE」原則，其優先順序為何？
(A)尋求安全→躲避危險→欺敵延遲→逃離災難
(B)躲避危險→欺敵延遲→逃離災難→尋求安全
(C)尋求安全→躲避危險→逃離災難→欺敵延遲
(D)躲避危險→尋求安全→欺敵延遲→逃離災難。

8. 下列何種性傳染病於初期症狀輕微，若未妥善處理，可能經由血液循環造成神經、心臟等器官問題？
(A)非淋菌性尿道炎 (B)生殖器皰疹 (C)淋病 (D)梅毒。
9. 張女士目前懷孕 32 週，若出現下列何種危險徵兆，應即刻就醫，避免早產或死產？(1)不明原因的陰道出血；(2)透明液體自陰道流出；(3)足踝處局部水腫；(4)自覺胎動變少；(5)姿位性低血壓。
(A)135 (B)124 (C)234 (D)245。
10. 下列何者屬於藥物錯誤使用(misuse)或藥物濫用(abuse)？
(A)病患手術後第一天，醫師開立嗎啡給予止痛
(B)膝關節退化疼痛，就醫後自行擦拭醫師開立的酸痛藥膏
(C)將醫師開立咳嗽藥水 5 ml 三餐飯後各一次，改為 10 ml 三餐飯後各一次服用
(D)高血壓病患持慢性病處方簽至藥局領降血壓藥服用。
11. 下列有關性騷擾的敘述，何者正確？(1)被性騷擾者應保持靜默，避免二度傷害；(2)對他人有意無意之身體接觸，應嚴詞拒絕；(3)熟識朋友間的黃色笑話，亦可構成性騷擾；(4)女性應注意穿著，避免暴露身體而遭致性騷擾；(5)不斷送花、寫情書、在對方家門口徘徊等示愛行為，不會構成性騷擾；(6)對他人全身上下打量盯視，使對方有不悅的感覺，即可構成性騷擾。
(A)234 (B)145 (C)236 (D)356。
12. 「戒斷症候群」是指中斷或停止成癮性物質所產生異常的生理或心理的改變，常見症狀包括：(1)頭痛；(2)腹痛；(3)肌肉酸痛；(4)易怒；(5)發燒；(6)焦慮。
(A)1234 (B)1346 (C)2356 (D)3456。
13. 下列有關同性戀的敘述，何者正確？
(A)與同性戀者做朋友，會變成同性戀
(B)國內同性戀感染愛滋病毒人數超過異性戀者
(C)國外已有承認同性婚姻者，但國內尚不為法律所認可
(D)男同性戀外觀行為較女性化，女同性戀外觀行為較男性化。
14. 林女士第一胎，最後一次月經的第一天為 103 年 12 月 15 日，估算其預產期應為：
(A)104 年 7 月 18 日 (B)104 年 9 月 22 日
(C)104 年 11 月 18 日 (D)104 年 12 月 22 日。
15. 小姍與男友昨日因一時控制不住，在男友家發生性行為，而男友在陰道口射精，她月經於 3 天前結束。依據此情境，下列敘述何者正確？
(A)還是有懷孕的可能
(B)因不在陰道內射精，所以不會懷孕
(C)因性行為發生在安全期，所以不會懷孕
(D)只要在性行為發生一天內做陰道灌洗，就不會懷孕。

16. 約會是學習兩性相處及尋找知心朋友的機會，有關約會時所展現之行為，何者合宜？(1)高談自己擁護的政黨；(2)共同分攤約會費用；(3)多以「喔」回話以示矜持；(4)表現誠懇與自信；(5)聆聽並尊重對方的意見。
- (A)124 (B)235 (C)245 (D)345。
17. 張小姐在 3 天前赴日本旅遊，期間出現咳嗽、喉嚨痛等身體不適症狀，今天上午 8 時返國入境桃園國際機場。下列何項不是她入境時之必要處理措施？
- (A)入境時填交「傳染病防治調查表」 (B)入境後強制就醫隔離 7 天
(C)入境後 7 天內早晚量測體溫 (D)入境後如果體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 應立即就醫。
18. 協助老年人回顧生命的意義，下列何者正確？(1)讓老人「活在過去」；(2)讓老人感覺到自己的重要；(3)賦予老人對人生價值的重新肯定；(4)讓老人忘掉悲傷與失落的事物。
- (A)12 (B)23 (C)14 (D)24。
19. 下列哪一項不屬於失智的警訊？
- (A)個性改變 (B)語言表達出現問題
(C)行動變緩慢 (D)東西擺放錯亂。
20. 小東到小明家玩時，發現有三五成群的人在吸毒，小東不想加入他們，下列拒絕的方法，何者不適當？
- (A)「不行！我真的不想吸，謝謝！」
(B)「聽說你家的家庭劇院設備一級棒，我們選部電影來看吧！」
(C)「我肚子蠻餓的，你家樓下的牛排館很有名，一起去吃吧！」
(D)「小明你這隻大毒蟲，你家還是個大毒窟，我真是瞎了眼！」。
21. 下列哪些檢查值符合「代謝症候群」之危險因子指標？(1)男性腰圍 83 cm；(2)血壓 140 / 88 mmHg；(3)空腹血糖 96 mg / dl；(4)三酸甘油脂 165 mg / dl；(5)女性高密度脂蛋白膽固醇 40 mg / dl。
- (A)123 (B)234 (C)135 (D)245。
22. 周爺爺疑似中風無力倒地，意識清楚但說話含糊，在救護車趕到之前，你應協助他採取何種姿勢最為適當？
- (A)平躺仰臥姿勢 (B)仰臥屈膝姿勢 (C)平躺頭肩墊高 (D)採取復甦姿勢。
23. 下列何者是手背燙傷時最適當的立即處理措施？
- (A)用冰塊冰敷傷口以降溫 (B)趕快幫忙拔掉戒指手錶
(C)弄破水泡保持傷口乾燥 (D)塗抹軟膏或傷藥後送醫。

24. 下列關於有效心肺復甦術(CPR)的敘述，何者正確？
(A)人工呼吸前應先深呼吸再吹氣，每口氣至少 1 秒
(B)人工呼吸未見胸部起伏，應改由口對鼻吹氣
(C)壓胸時手掌應微離胸部，使胸部完全彈回
(D)胸部按壓次數每分鐘至少 100 次。
25. 運動可提供下列哪些好處？(1)增強肌力；(2)提高血糖值；(3)抑制神經細胞；
(4)消除疲勞；(5)節省胰島素。
(A)123 (B)145 (C)235 (D)345。
26. 一位 17 歲的高中女生，BMI 值為 24.5，其體位狀態為：
(A)過輕 (B)正常 (C)過重 (D)肥胖。
27. 預立指示(Advance Directives)的定義是指：
(A)在生前妥善安排死後的財產分配
(B)在生前有效的決定自己未來的醫療指示
(C)在生前妥善交代死後遺體安排處理的指示
(D)確定要簽署「不施行心肺復甦術」的指示。
28. 下列何者屬於最佳之健康生活型態？
(A)每天晚上 12 點睡覺、騎腳踏車戴安全帽、對於喜歡或不喜歡的事情都不拒絕
(B)每天睡眠 8 小時、每天早餐和午餐外食、晚餐在家吃、每月和同學規劃一次休閒活動
(C)每天吃五種蔬菜水果、偶爾抽一兩根菸來舒緩壓力、三餐定時定量
(D)每週至少三次運動、每天晚上 11 點吃宵夜、每週和同學到「吃到飽」餐廳聚餐一次。
29. 下列何者是氣喘發作時最典型的特徵？
(A)易胸悶、會喘鳴 (B)咳嗽有痰、會喘 (C)容易喘到昏倒 (D)易喘、會心悸。
30. 當蟲子誤入二歲幼兒的耳朵時，下列立即處理方式，何者最適當？
(A)滴幾滴嬰兒油或植物油入耳道內
(B)輕輕搖動耳朵誘導蟲子出來
(C)將耳朵向上向後拉以光線照進耳內
(D)用鑷子或掏耳器將耳朵內的小蟲取出。
31. 下列有關子宮內避孕器的敘述，何者正確？
(A)可達到完全之避孕效果
(B)可於藥局購買自行裝置
(C)最佳的裝置時間為月經來潮的第一天
(D)含銅之避孕器 3~5 年後建議更換。

32. 女性正常懷孕過程可能出現的徵象，包括：(1)停經；(2)血尿；(3)噁心；(4)腹部增大；(5)收縮血壓上升至 160 mmHg；(6)妊娠尿液試驗陽性反應。
(A)1456 (B)2345 (C)2356 (D)1346。
33. 下列有關優生保健法對於人工流產相關規定的敘述，何者正確？
(A)RU 486 應於懷孕 7 週內施行
(B)月經規則術應於懷孕 12 週內施行
(C)子宮內膜搔刮術應於懷孕 6 週內施行
(D)未成年之女性可依其意願由醫師合法施行人工流產。
34. 下列有關愛滋病防治策略的敘述，何者錯誤？
(A)不與他人共用牙刷、刮鬍刀等器具
(B)避免不安全性行為，並全程使用保險套
(C)懷疑自己感染時，應於性行為後立即進行血液篩檢
(D)有關愛滋病問題，可撥打「1922」疾病管制局防疫專線詢問。
35. 依據以傷口為中心的消毒原則，下列何者正確？
(A)由右向左上下消毒 (B)由左向右上下消毒
(C)由外向內環狀式消毒 (D)由內向外環狀式消毒。
36. 下列何者屬於老化的生理特徵？(1)呼吸道纖毛增加；(2)血管變薄；(3)新陳代謝變慢；(4)皮膚乾燥；(5)心肌收縮力下降。
(A)123 (B)234 (C)145 (D)345。
37. 周老師因為右上腹部突然劇烈疼痛而送醫，根據其疼痛部位，最可能的問題為何？
(A)膽囊炎 (B)胃潰瘍 (C)闌尾炎 (D)腸胃炎。
38. 小美是一位 17 歲、身高 158 公分、體重 65 公斤的高中女生，放學後通常直接到補習班補習，晚上 10 點回到家，接著看一個小時的電視，之後洗澡、上床睡覺。為了協助她達成「理想體重」，對於她每天總熱量攝取之建議，下列何者最適當？
(A)1350 大卡 (B)1500 大卡 (C)1600 大卡 (D)1750 大卡。
39. 有關毒品對人體的影響，下列敘述何者錯誤？
(A)施打「海洛因」會產生精神亢奮、警醒、不想睡覺
(B)吸食「K 他命」會產生幻覺、噁心、嘔吐
(C)服用「MDMA(搖頭丸)」會導致心悸、倦怠、失眠
(D)服用「FM2」會導致精神恍惚、昏睡。
40. 王太太身高 160 公分、體重 55 公斤，與先生及家人吃飯時突然被異物哽塞，目前意識清醒且無法咳嗽，下列哪一項急救法最適當？
(A)鼓勵她採自救法 (B)幫她做哈姆立克法
(C)儘快幫她做壓胸法 (D)鼓勵她用力咳嗽咳出來。

41. 購買食物時，應優先考量下列何項要素以確保食品安全？
(A)廠商名氣 (B)有效日期 (C)價錢高低 (D)網路評價。
42. 消費者應秉持何種觀念正確使用健保資源？
(A)重複就醫 (B)囤積或轉贈藥物
(C)維持健康減少就醫 (D)儘量到大醫院就醫。
43. 衛生福利部國民健康署提供之預防保健服務，下列何者需繳交部分負擔費用？
(A)65 歲的成人：每一年一次的大腸癌篩檢
(B)50 歲的婦女：每年一次的子宮頸抹片檢查
(C)12 歲的孩童：每半年一次牙齒塗氟保健服務
(D)50 歲的成人：每三年一次的成人預防保健服務。
44. 下列何者符合我國全民健康保險的基本觀念？
(A)患者自繳全部醫療費用 (B)全體人民共同分擔患者之醫療費用
(C)健康風險較高者負擔較高保費 (D)所得較高者負擔較低保費。
45. 下列有關「同理心」的敘述，何者正確？
(A)將心比心 (B)冷淡處理
(C)以苛責的方式對待他人 (D)以自己的立場去看待別人。
46. 下列有關「自尊」的敘述，何者錯誤？
(A)是一種客觀性的自我價值
(B)對自我喜愛與珍視的程度
(C)個人悅納自我與自我肯定的程度
(D)個人對自己能力、特質或整體評價後的感受。
47. 當我們遇到壓力或是心情不好，又找不到可以訴苦的人，可撥打免費之諮詢服務電話不包括：
(A)1992 (B)1995
(C)1980 (D)0800-788-995。
48. 下列何者屬於精神疾病？
(A)癲癇 (B)腦性麻痺 (C)巴金森氏症 (D)憂鬱症。
49. 感覺有情緒低落、沮喪、容易激動、生氣等心理問題時，正確的處理步驟為何？
(1)接受它；(2)處理它；(3)面對它；(4)放下它。
(A)1234 (B)3214 (C)3124 (D)2134。
50. 下列何者是憂鬱症最可能的徵兆？
(A)運動量變大 (B)特別喜歡打扮自己
(C)對新的事物感到興趣 (D)睡眠狀態改變。

104 學年度四技二專統一入學測驗

衛生與護理類專業(二) 試題詳解

1.(A) 2.(A) 3.(B) 4.(D) 5.(D) 6.(C) 7.(C) 8.(D) 9.(B) 10.(C)
11.(C) 12.(B) 13.(C) 14.(B) 15.(A) 16.(C) 17.(B) 18.(B) 19.(C) 20.(D)
21.(D) 22.(C) 23.(B) 24.(D) 25.(B) 26.(C) 27.(B) 28.(B) 29.(A) 30.(A)
31.(D) 32.(D) 33.(A) 34.(C) 35.(D) 36.(D) 37.(A) 38.(A) 39.(A) 40.(B)
41.(B) 42.(C) 43.(C) 44.(B) 45.(A) 46.(A) 47.(A) 48.(D) 49.(C) 50.(D)

1. (B)不可壓住患者肢體以免傷害；(C)不可塞入異物於患者口中以免窒息；(D)不需要保暖、也不會休克。
2. (B)陰莖不自覺勃起為正常的現象；(C)處女膜破裂與有無性經驗沒有絕對關係；(D)陰道排出分泌物有異味或造成刺激才需要就醫。
3. 彭婉如文教基金：維護婦女權益；新希望基金會：促進兒童、婦女、青少年、身心障礙者與老人的福祉。
4. 叫叫 CABD：第一個叫是拍打雙肩呼叫患者(沒有答案)。
5. 性傳染疾病跟年齡無關。
6. 7~16 公分都是正常。
7. 尋求安全→躲避危險→逃離災難→欺敵延遲。
8. 非淋菌性尿道炎、生殖器皰疹、淋病都是生殖器官局部感染症狀。
9. 足踝處局部水腫、姿位性低血壓是懷孕正常生理現象。
10. 使用藥物劑量要遵照醫囑或藥物說明書。
11. 指要讓對方覺得不舒服就是騷擾，每個人都有權利拒絕別人。
12. 戒斷症狀：煩躁、容易發怒、情緒低落、坐立難安、注意力不集中、食慾增加、頭暈、失眠。
13. 同性戀的成因有先天與後天經驗；從外觀及行為無法判斷是否為同性戀；性濫交才是性病的溫床。
14. 最後一次月經的第一天月份加 9 日期加 7 就是預產期。
15. 有性行為沒有避孕措施就可能懷孕。
16. 共同分攤約會費用、表現誠懇與自信。
17. 出現咳嗽、喉嚨痛應隔離並監測體溫，如果發燒應立即就醫，並交代接觸史。
18. 讓老人感覺到自己的重要、賦予老人對人生價值的重新肯定。
19. 失智是大腦功能障礙。行動緩慢是一般老人因為肌肉少關節退化所致，與失智無關。

20. 清楚委婉拒絕使用毒品，並規勸對方不要使用，不需要責罵。

21.

| 危險因子 | 異常值 |
|--------------------------|----------------------------------------|
| 腹部肥胖(central obesity) | 腰圍 男性 ≥ 90 公分/女性 ≥ 80 公分 |
| 血壓(BP)上升 | 收縮壓 ≥ 130 mmHg/舒張壓 ≥ 85 mmHg |
| 三酸甘油酯(Triglyceride)上升 | ≥ 150 mg/dl |
| 空腹血糖值(Fasting glucose)上升 | ≥ 100 mg/dl |
| 高度酯蛋白膽固醇(HDL-C)過低 | 男性 < 40 mg/dl/女性 < 50 mg/dl |

22. 平躺、頭肩墊高：用於意識清楚，頭部出血及中風、中暑。
23. 「沖、脫、泡、蓋、送」用於輕度(一度~淺二度)燒燙傷的處理。
24. 人工呼吸是正常吐氣的吹氣即可，每口氣 1 秒；人工呼吸未見胸部起伏，重新打開呼吸道；壓胸時手掌不可離開胸部，使胸部完全彈回；胸部按壓次數每分鐘至少 100 次。
25. 增強肌力、降低血糖值、活潑神經細胞、消除疲勞、節省胰島素。
26. BMI 正常 18~24，24~27 屬於過重。
27. 預立指示 (Advance Directives)又稱生預囑 living will。
28. 規律運動、均衡飲食、充足睡眠、適當的休閒是最適當的生活方式。
29. 氣喘是氣管黏膜腫脹，導致管腔變窄。
30. 滴幾滴嬰兒油或植物油入耳道內、將耳朵向下向後拉以光線照進耳內。
31. 可達到 98%之避孕效果，由專科醫師裝置，最佳的裝置時間為月經快要結束。
32. 停經、噁心、腹部增大、妊娠尿液試驗陽性反應，其他都屬於異常現象。
33. RU 486 應於懷孕 7 週內施行、月經規則術應於懷孕 6 週內施行、子宮內膜搔刮術應於懷孕 12 週內施行、未成年之女性須由法定代理人同意。
34. 懷疑自己感染時，應於性行為後 6~12 週後進行血液篩檢。
35. 由內向外環狀式消毒才不會將周圍的細菌汙染傷口。
36. 呼吸道纖毛減少所以排除異物的能力降低、血管變厚又血管彈性低容易血壓上升。
37. 胃潰瘍：上腹中央、闌尾炎：右下腹、腸胃炎：整個腹部。
38. 小美屬於輕度活動每公斤體重 30 大卡，1350 大卡，每天少攝取 600 大卡每周可減少 0.6 公斤。
39. 「海洛因」是中樞神經抑制劑。
40. 完全梗塞要給予哈姆立克法。

42. 珍惜健保資源：醫療分級及轉診制度、部分負擔、醫藥分業、利用慢性疾病連續處方籤、預防重於治療。
43. 預防保健：未滿五歲兒童，牙齒塗氟處理、成人健康檢查：提供 40 歲以上每三年一次；65 歲以上每年一次、子宮頸抹片檢查 30 歲以上每年 1 次、50 至 69 歲每兩年一次大腸直腸癌篩檢。
44. 患者部分負擔醫療費用、全體人民共同分擔患者之醫療費用、健康風險較高者負擔較低自付額、所得較高者負擔較高保費。
45. 同理心：如果我是他、將心比心。
46. 是一種主觀性的自我價值。
48. 精神病的種類：(一)精神分裂症、(二)情感性精神病：躁鬱症、憂鬱症(三)精神官能症：焦慮症、強迫症(厭食症及暴食症)和失眠等。
49. 面對它→接受它→處理它→放下它。
50. 憂鬱症的自我檢定訂出九項標準：
 - 1.常常感到憂鬱心情不好
 - 2.失去對美好事物的喜好感受
 - 3.睡眠習慣改變(失眠、多夢、易醒、嗜睡)
 - 4.飲食習慣改變(吃不下或暴飲暴食)
 - 5.行為上改變(行為急躁或行為緩慢)
 - 6.情緒起伏變化大(容易沮喪或脾氣暴躁)
 - 7.感到疲累感，常常提不起勁做事
 - 8.無法集中精神，記憶力衰退
 - 9.常有輕生的念頭出現。

A Leader